



広報

まつの

令和 8 年

10

月号  
October

# 森の国の夏祭り 2026 開催

8月13日(木)、「森の国の夏祭り2026」が開催されました。

当日は帰省した人や近隣市町から訪れた人などが祭りを楽しみました。

大門橋では、グルメが集う「森の国のおおきく伊予と土佐のうまいもの合戦」として飲食を中心とした出店が立ち並び、訪れた人たちで大変なにぎわいを見せました。

また、特設ステージでは、ダンスチーム広蓮によるパフォーマンスをはじめ、ゆずの香りや鬼城太鼓のメンバーらが演奏を披露し、会場を盛り上げました。

クライマックスの花火大会では、大門橋を挟んだ3か所から打ち上がる大迫力の花火が松野町の夜空を彩り、夏祭り会場に大きな感動をもたらしました。



## 【御 礼】

「森の国の夏祭り2026」につきましては、町民の皆様の格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。特に、寄付金に関しましては町民の皆様や企業の皆様から多大なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今後とも、松野町の一大イベントである「森の国の夏祭り」に変わらぬご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、お礼のご挨拶とさせていただきます。

令和8年9月吉日  
森の国の夏祭り実行委員会



## 吉野生地区盆踊り・花火大会

8月14日(金)、吉野生地区盆踊り・花火大会が開催されました。

盆踊りの会場は、鬼城太鼓の演奏を皮切りに、吉野部落による御施餓鬼念仏太鼓、松野音頭や竿灯チャチャチャなどのなじみの踊りで盛り上がりしました。

また、吉野生地区の3分館が協力して実施したガーデンパーティーでは、飲食物が提供され、地元住民や帰省客が交流を楽しみ、会場は和やかな雰囲気になりました。ちびっこコーナーでは、射的や輪投げなどが催され、保育園児や小学生が一喜一憂しながら楽しい時間を過ごしました。

20時45分に始まった花火大会では、吉野の夜空を彩る花火が、クライマックスを飾りました。



## 目黒地区盆踊り・花火大会

8月14日(金)、目黒地区盆踊り・花火大会が目黒基幹集落センターを主会場に開催されました。

盆踊りは、音楽が進むにつれ、踊りの輪は厚みを増していき、特に松野音頭では、訪れた人が踊りの輪に加わり、大いに盛り上がりしました。やぐらの唄い手と太鼓打ちの調べに乗って、シデ(踊り棒)を持って舞う「昔踊り」が、目黒に続く伝統を感じさせていました。

鬼城太鼓の演奏やお菓子配りなどのイベント、バザーでは、ヤキイカやヤキトリ、かき氷、新メニューのニジマスのかき揚げなど、盛りだくさんの出店がありました。子どもから大人まで大勢が、輪投げや金魚すくいなど、さまざまな出店を楽しんでいました。

最後の花火大会では、目黒の空に大輪の華と大音響が広がり、会場からは歓声が響くなど、来場者はふるさとの夏を満喫していました。



## 松丸部落合同ラジオ体操を行いました！

8月9日(日)、にぎわい広場で合同ラジオ体操イベントが開催されました。

このイベントは、健康づくりと地域交流の活性化を目的に、森の国クラブ松丸と松丸部落が共同で開催したものです。

当日は、子どもから高齢者まで60人を超える地域住民が参加し、ラジオ体操やストレッチで心地よい汗を流しました。また、抽選会も行われ、世代を超えて交流を深める機会となりました。



合同ラジオ体操の様子



抽選会の様子

## 松野東小が奥内の棚田で稲刈り体験

8月22日(土)、松野東小学校の3～6年生が「おくうち棚田学」の一環で稲刈りを体験しました。「おくうち棚田学」は、国の重要文化的景観である「奥内の棚田及び農山村景観」を学ぶためのもので、奥内の自然・歴史・くらしの3つをテーマに体験学習や野外学習を行っています。

この日、子どもたちは棚田保全の活動を行っている奥内の里保存会の皆さんとともに、鎌を使って丁寧に稲を刈りました。

稲刈りの後は、棚田で収穫した新米のおにぎりが振る舞われ、子どもたちは笑顔で頬張っていました。



## 夏休み特別防災講座～自分の命を守る力を育てよう～

8月17日(月)、放課後児童クラブで特別防災講座が開催され、児童27名が参加しました。この講座は、児童が災害への備えを学ぶことを目的に実施されたものです。参加した児童は、防災に関する講話を聞いた後、非常食の試食と水消火器を使用した消火体験を行い、災害への備えについて学びました。



### 〈防災に関する講話〉

はじめに、防災についての講話が行われました。講話では、クイズ形式やDVD上映を取り入れ、児童が防災について分かりやすく学べるよう工夫されていました。主に地震と台風を取り上げ、これらの災害はいつ発生するか分からないこと、日頃からの備えが重要であること、具体的な事例を交えて説明されました。災害が発生した際の身の守り方や避難の方法についても説明があり、児童は説明に耳を傾けていました。



### 〈非常食の試食〉

続いて、非常食の試食が行われました。試食したのは、水やお湯を注いで調理する保存食で、今回はお湯を注いで調理した五目ごはんとドライカレーでした。児童は実際に非常食を口にし、災害時の食事について理解を深めました。試食では、お代わりをする児童の姿も見られました。

### 〈水消火器による消火体験〉

最後に、水消火器を使用した消火体験が行われました。児童は職員から消火器の使い方の説明を受けた後、全員が水消火器を操作し、的に向かって放水しました。児童はレバーの操作方法や消火の要領を確認しながら消火体験に取り組み、全員が消火に成功しました。



災害はいつどこで発生するか分かりません。だからこそ、日頃から備えておくことが重要です。

子どものころから防災について学び、災害の危険性や備えの大切さを知ることは、いざというときに自らの身を守り、落ち着いて行動する力につながります。今回の講座をとおして、児童一人ひとりの防災意識が高まることが期待されます。

## ALT BTS (Beyond the story)

このコーナーでは、松野町の ALT（外国語指導助手）の母国の文化や、松野町での日常などを紹介しています。今回はニッキ先生が「富士登山」について紹介します。皆さんも、日本語訳にチャレンジしてみてください。

### [Fuji Climb]~ Chasing the Rising Sun ~

During Summer break I continued mountain chasing with friends I had previously climbed Mt. Tsurugi and Mt. Ishizuchi with. One of them had finished his contract as an English teacher, and we planned to climb the tallest mountain in all of Japan as a send off to him. We climbed 3,776 meters, all the way to the peak of Mt. Fuji!

The climb was over 2 days towards the end of July. Hopping on a bus in Tokyo, we rode to Mt. Fuji's 5th station where we began our ascent in a dense fog on the Yoshida Trail. We climbed about 4 hours to the Torii So rest station to eat and sleep during a thunder storm, then set out again at midnight for a 5 hour climb to the peak in freezing wind (although there was snow at the time). The sunrise over a sea of endless clouds was worth all the work it took to get there. Being at the peak truly felt like walking into heaven.

Once we explored the entire ring of the volcano, we started heading back down. Descending in 1 day alone, which was the most exhausting part of the whole experience in my opinion, lol. We all felt nearly dead once we made it back to our hotel room, but we were so energized by the view from our window that we spent the next day at Fuji Q riding record breaking roller coasters! It was an experience I will treasure for the rest of my life.

### [富士登山] ~昇る太陽を追いかけて~

夏休みに、以前に剣山や石鎚山と一緒に登った友人たちと、再び山登りに出かけました。そのうちの一人が英語教師としての任期を終えることになり、彼を送り出すために日本一高い山に登る計画を立てました。私たちは、標高 3,776 メートルの富士山の頂上まで登り切りました！

登山は7月下旬に2日間の日程で行いました。東京からバスで富士山の五合目まで移動し、濃い霧の中、吉田ルートから登り始めました。約4時間かけて「鳥居荘」という山小屋まで登り、雷雨に見舞われる中そこで食事と仮眠をとった後、深夜に再び出発し、凍てつく風に吹かれながら（当時はまだ雪も残っていました）、5時間かけて山頂を目指しました。果てしなく広がる雲海から昇る日の出は、そこへたどり着くまでの苦労がすべて報われるほどの絶景でした。山頂に立つと、まるで天国に足を踏み入れたかのような気分を味わえました。

火口の縁を一周した後、下山を開始しました。一日で一気に下りきるのは、私にとってこの体験の中で最も過酷なパートでした（笑）。ホテルの部屋に戻ったときは全員ヘトヘトで死にそうでしたが、窓からの景色に元気をもらい、翌日は富士急ハイランドへ行って、記録破りのジェットコースターを楽しみました！

それは、私の一生の宝物となる素晴らしい経験でした。



## 「森の国まつ」の応援団 新規会員募集中！

「森の国まつ」の応援団では、松野町と一緒に応援していただける新規会員を募集しています。松野町出身の人はもちろん、松野町にゆかりのある人や、町を応援したい人も大歓迎です。会員同士の交流や情報交換を通して、ふるさと松野町とのつながりを深めてみませんか。

6月7日(日)には、大阪市で「森の国まつ」の応援団 関西支部の集いが開催され、会員と来賓を合わせて約70人が参加しました。この集いは2年に1度の総会として開催されており、今回は山木支部長の呼びかけにより、多くの会員が集まりました。

当日は、坂本町長と山田議長も出席し、参加者との情報交換や交流を深めました。また、来賓の愛媛県大阪事務所・石丸所長と近畿愛媛県人会・今井会長から力強い応援のあいさつをいただくなど、今後の活動に向けた有意義な総会となりました。

あなたも「森の国まつ」の応援団の一員として、松野町を応援しませんか。関心のある人は、ぜひお気軽にご連絡ください。皆様のご入会をお待ちしています。

【連絡先：松野町ふるさと創生課 電話0895-42-1116】



松野町の皆さんこんにちは。愛媛 FC の柳澤です。

さてトップチームのシーズンも開幕し、早2か月が経ちました。

今回は、2026/27 シーズンの松野町をさらに盛り上げるべく、毎年実施している「1 市町 1 選手応援事業」の松野町担当選手が決まりましたのでお知らせいたします。松野町にお住まいの皆さんにおかれましては、ぜひ今からご紹介する2選手を特に“推し選手”として注目していただき、スタジアムやDAZN で熱いご声援をいただくと幸いです。



## 愛媛FC 1市町1選手応援事業

### #13 山下雄大選手

プロフィール

ポジション：MF(ミッドフィルダー / ボランチ)

背番号：13

生年月日：2000年8月23日

身長/体重：179cm / 72kg

#### ●プレースタイル・特徴

自慢の精度を誇る「左足」から繰り出されるパスが最大の魅力の中盤の司令塔です。ピッチの状況を冷静に見極め、局面を一変させる正確なロングパスや縦パスで攻撃の起点となります。「止める・蹴る」の技術レベルが高く、相手のプレスを受けてもボールを失わない安定感で、チームの攻撃リズムをコントロールします。



### #37 石尾峻雅選手

プロフィール

ポジション：DF(ディフェンダー / センターバック)

背番号：37

生年月日：2000年5月18日

身長/体重：183cm / 76kg

#### ●プレースタイル・特徴

ヘディングの強さと、相手アタッカーに自由を与えない力強い対人守備が持ち味のディフェンダーです。相手の攻撃の芽を摘み取る優れたポジショニングに加え、足元の技術も高く、後ろからの攻撃の組み立て(ビルドアップ)にも落ち着いて貢献します。



#### ■10月のホームゲーム

10月3日(土)15時キックオフ

10月21日(水)19時キックオフ

10月25日(日)16時キックオフ

ザスバ群馬戦

レノファ山口FC戦

福島ユナイテッドFC戦

**2選手のピッチ上での躍進をご期待ください!!**

## 令和版

## 山城作業日記 河後森城からこんにちは -29-

これまで二回にわたり、土師質土器の「かわらけ」が、宴や儀礼の器として使われたことをお話してきました。今回は、もう一つの大切な使い道であった「あかりの器」、すなわち灯明皿としての顔についてご紹介したいと思います。

電気がない時代、日が沈めば山城の夜は深い闇に包まれます。それを照らしたのが、かわらけに油を注ぎ、灯心を浸して火をともし灯明皿でした。油にはえごまなどからしぼった植物油、灯心にはいぐさの髄や麻の繊維をよったものがあてられました。ゆらめく小さな炎は心もとない明るさでしたが、人々はこの一灯をたよりに夜を過ごしました。役目を終えた皿の内側やふちには、すすや油のこげついた油煙の跡が黒く残ることがあり、河後森城の出土品のなかにも、こうしてあかりとして使われたとわかるものが含まれています。

灯明皿は、主殿舎での夜の宴を照らすだけでなく、神仏に灯りをささげる祈りの場でも用いられたと考えられます。ひとつの素朴な器が、もてなしの席を照らし、また祈りの灯ともなったのです。黒く残るすすの跡は、この山城の夜を過ごした人々の気配を、今も静かに伝えてくれます。（続く）



黒いすすの付着するかわらけ

## 中学生 海外語学研修

8月1日から10日までの10日間、松野中学校の生徒3名がオーストラリアのシドニーでホームステイによる語学研修に参加しました。

この事業は、松野町人材育成基金を活用したもので、語学力の向上を図ると共に、異文化に触れ国際理解を深めるため、鬼北町と合同で実施しています。

研修期間中は、ホームステイ先から現地の語学学校へ通学し、授業や体験学習をとおして実践的な英語や現地の文化を学びました。

研修に参加した中学生3名からの研修報告は、次号以降に掲載予定です。

また、11月14日(土)の中学校文化祭でも、研修報告が行われる予定ですので、ぜひ聞きに来てください。





## 人権の広場

### みんなが仲良くするために

小学四年

わたしは、友達と仲良くするために心がけていることがあります。それは、やさしくすることとけんかをしてもすぐにあやまることです。以前、友達と少しのことのでけんかをしてみました。今、その友達にやさしくしたり、楽しい話をしたりすることを心がけています。

また、わたしが友達とけんかをしないために一番気をつけていることは、人がいやな気持ちになる言葉を言わないことです。悪口を言うとか、けんかになったり、人をいやな気分にならせないようにしています。友達と仲良くしようと思つて、じょうだんで悪口を言つてしまつたことがあります。そのときは、けんかにはならなかったけれど、今考えてみると、それがけんかにつながつたかもしれないと思つたからです。

最近、友達とサッカーをして遊んでいます。いっしょに遊ぶのは、仲良くするのに大事なことだと思います。いっしょに遊ぶと、笑顔が増えます。楽しい気持ちになつてきます。

道徳の時間に、自分のよいところを考える学習がありました。わたしは、自分のよいところを、「友達にやさしいところ、友達と仲良くするところ」と考えました。友達からは、「走るのが速いところ、いっしょにサッカーをして遊んでくれるところ」と伝えてもらいました。わたしは、自分のよいところが自分で考えていたこと以外にまだあるのだなと思ひました。そして、「また仲良くしてね」というメッセージもあつて、ますますうれしく思ひました。わたしも、他の友達によいところを伝えました。よるんでももらえたみたいでよかったです。みんながよいところを伝え合つてうれしい道徳の時間になりました。

これからも自分のよいところをもつともつとのばせるようにしていきたいです。また、友達のよいところをたくさん見つけていきたいです。そうすることでみんなが仲良く生活していけると思っています。



写真は本文と関係ありません

## まちの投句箱

### 葛句会 8月例会句会

於 松野町役場庁舎2階

林道に空蟬ありて踏まずゆく

谷 きよし

こつこつとリハビリ励む立葵

稲谷キミコ

汗しとど洗い晒しの野良着脱ぐ

岩崎 淳美

滝しぶき浴びてその場を動かざり

金谷 重子

外つ国の人も加わり踊りの輪

川嶋ばんだ

山寺や初盆供養の鉦太鼓

ひのたいら

泡の輪を作りて壊す滝の術

古田口まさし

### 俳句ポスト投句作品優秀句

8月投函分

風鈴の鳴る風も無き夜の余震

宇和島市 天弓

せみしぐれ不器男をしのぶ通し土間

岡崎市 馬場 ひろみ

選者 葛句会会長 谷きよし

### 町の人口

令和8年8月31日現在  
※外国人を含みます

世帯数 1,877 世帯(-32 世帯)

総人口 3,326 人(-37 人)

男1,587 人 女1,739 人  
(8月中の異動)

○出生 0人 ○死亡 4人  
○転入 8人 ○転出 41人

農業委員会だより (10月号)

農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

農業委員会では、農地法に基づき、農業委員と農地利用最適化推進委員が連携し、毎年一回、町内全域の農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

農地パトロールでは、遊休農地の把握と発生防止、農地の無断転用防止などを図り、農地の確保と有効利用の促進を目的に実施しています。

調査の結果、1年以上耕作されておらず草刈りなどの維持管理がされていないと見受けられる農地や、周辺農地と比べて著しく利用状況が低いと認められる農地は、「利用意向調査」の対象となります。

農地を所有している皆さんには、定期的な草刈りや農地の維持管理など、周辺環境に配慮した適切な管理をお願いします。

なお、調査のために農地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】

農業委員会事務局

☎0895・42・1114

愛媛No.1ビジネスプラン決定戦「EHIMECUP 2026」ビジネスプランの募集

県では令和9年2月に県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHIMECUP 2026」を開催します。現在、ビジネスプランを募集中です。賞金最大300万円と経験豊富なメンターによるメンタリングであなたの起業、新規事業への挑戦を応援します。ご応募お待ちしております。

【応募期間】

11月1日(日) 23時59分まで

【問合せ先】

県産業創出課

☎089・912・2472



EHIMECUP 2026 サイト

えひめ防災フェア

防災をテーマとした「えひめ」防災フェアを開催します。体験型のイベントで防災について楽しく学べます。当日は、防災コスチュームを着用した特別なみきさんと記念撮影ができます。

【開催日】

10月18日(日) 9時30分～14時30分

・津島ブレイランド

10月24日(土) 25日(日) 10時～16時

・アイテムえひめ

11月3日(火・祝) 10時～16時

・イオンモール新居浜

【問合せ先】

県防災危機管理課

☎089・912・2325



県 HP

愛媛県労働局からのお知らせ

11月2日(月)は、労働保険料(労災保険料・雇用保険料)の第2期分の納付期限となっております。対象となる事業主の皆さんには、10月16日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関に

て納付をお願いします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

松山市若草町4-3

愛媛労働局労働保険徴収室

☎089・935・5202

愛媛県社会保険労務士会無料相談会

10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知ってもらうとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

【開催日時と開催場所】

10月25日(日) 10時～15時

・SAIJO BASE

10月25日(日) 11時～17時

・フジ今治店(屋根付き屋外スペース)

・フジグラン松山(遊々館2階 北側駐車場連絡通路前)

・フジグラン重信(グランモール1階ケンタッキードラム前)

・オズメッセ21(1階店内こどもの広場)

【相談内容】

・公的年金

・健康保険(傷病手当金、出産手当金、高額医療費など)

・労働保険(雇用保険、労災保険、各種給付)

・労働条件(賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇)

・解雇、退職、セクハラ、パワハラなど

・労使関係(個別労働紛争)

・各種助成金

【問合せ先】

愛媛県社会保険労務士会

☎089・907・4864

## 野良猫(地域猫)対策支援事業

次のとおり、野良猫(地域猫)の不妊手術に対する支援を行います。

詳しくは、松野町役場・建設環境課までお問い合わせください。

【事業実施団体】(公社)愛媛県獣医師会

【不妊手術費等経費】無料

【対象猫】生後6カ月以上のメスの野良猫

【実施頭数】愛媛県下で約150頭

【申込受付期間】10月1日(木)～26日(月)(必着)

【申込窓口】

松野町 建設環境課

☎0895・42・1115

【不妊手術の開始】11月中旬以降

## 宇和島美容学校 入学生徒募集・ヘアメイクショー

宇和島美容学校では、令和9年4月の入学生(昼間課程・通信課程)を募集します。一般入試は左記の日程で実施します。見学も随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

また、宇和島美容学校生のグループ「TARNISS(ハーモネス)」によるヘアメイクショー「UWAJIMA COLLECTION 2026」Legacyを受け継がれる宇和島「美」を開催します。「美」を通して宇和島の美しい自然や素晴らしい文化など宇和島の魅力を表現・発信します。個性あふれるアレンジをぜひお楽しみください。

一般入試

【日時】

第1回…令和8年11月14日(土) 10時～

(第2回…令和9年2月15日(月) 第3回…令和9年3月23日(火)でも受験可)

【場所】

宇和島美容学校(宇和島市新町1丁目5-3)

【対象】

中学卒業(令和8年卒業予定含む)以上

年齢不問

【申込期限】

各試験日の1週間前までに願書を提出

ヘアメイクショー

【日時】10月24日(土) 14時～15時

【場所】宇和島袋町商店街

【料金】無料

【問合せ先】

宇和島美容学校

☎0895・22・2108

## 令和8年度市立宇和島病院がん相談支援センター主催町民向け講演会大切な人と話す、これからの私のことACP(人生会議)ってなに?

「体が動かなくなったら、どこで過ごしたい?」「これからの生活で、何を一番大事にしたい?」「人生の最終段階について、あらかじめ考え、周囲と話し合っておくことを「ACP(人生会議)」といっています。なかなか切り出しにくいテーマだからこそ、一緒に、大切な人と未来をつなぐ一歩を踏み出してみませんか。

【日時】10月17日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

【会場】市立宇和島病院 北棟講堂(宇和島市御殿町1番1号)

【会費】無料(病院駐車場利用の場合)

※台数には限りがあります

【定員】約200名(申込不要・参加無料)

【講師】山代 亜紀子 先生

【座長】洛和会音羽病院 緩和ケア内科 部長

市立宇和島病院 乳癌外科科長

岡田 憲三 医師

【問合せ先】市立宇和島病院

がん相談支援センター

☎0895・25・1111(代表)



山代 亜紀子 先生

## 愛媛県立新居浜産業技術専門校令和8年度オープンキャンパス開催

愛媛県立新居浜産業技術専門校では、オープンキャンパスを開催します。

【科名】

メカトロニクス科(機械加工・メンテナンス・電気技術者)、自動車整備科、メタル技術科(溶接技術者)

【日時】

令和8年11月27日(金)、12月4日(金)、令和9年1月29日(金)、2月12日(金)

各日9時～11時15分

【申込・問合せ先】

愛媛県立新居浜産業技術専門校

☎0897・43・4123



Web 申込サイト

## 仕事のモヤモヤ、まず相談

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。

有給休暇が取れない、賃金が支払われない、パワハラコメント、突然の解雇、従業員が適切な指示に従わないなど、労働者と使用者との間で生じたトラブルの解決に向け、無料労働相談を実施します。

【夜間電話相談】

10月6日(火)・15日(木) 17時15分～20時

【労働委員専門相談(面談)】

10月9日(金)・23日(金) 14時30分～17時

※要予約

【問合せ先】

愛媛県労働委員会事務局

☎089・912・2996

暮らしに役立つ

## 中央診療所からのお知らせ

### インフルエンザワクチン及び新型コロナウイルスワクチン接種について

経鼻弱毒性インフルエンザワクチン（フルミスト）接種をはじめます。

**2歳から18歳が対象**になります。

中央診療所では、今年度から、鼻腔内に噴霧する新しいインフルエンザワクチン「フルミスト」の接種を開始します。

- 1 主な特徴 **注射器を使いません。** 1シーズンの接種回数は1回です。
- 2 主な副反応 鼻水、鼻づまり、軽度の咽頭痛や発熱などの症状が出ることがあります。
- 3 注意点 重度の卵アレルギーの人、喘息発作のある人、妊娠している人、免疫不全の人やその同居者など接種できない場合があります。ご不明な点は事前にお問い合わせください。



| 種 類                               | インフルエンザワクチン接種                                                                                                    |                           |        |        | 新型コロナウイルスワクチン接種                                                                       |       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 実施期間<br>※ 土・日・祝日は除く               | 令和8年10月1日（木）から<br>令和9年2月26日（金）まで                                                                                 |                           |        |        | 令和8年10月1日（木）から<br>令和9年3月31日（水）まで                                                      |       |
| 料 金<br>※ 1 回の接種にかかる<br>もので、助成後の金額 | 年 齢                                                                                                              |                           | 料 金（円） |        | 年 齢                                                                                   | 料金(円) |
|                                   | 65歳                                                                                                              | 接種時期                      | 注射タイプ  | フルミスト  | 65歳以上                                                                                 | 4,500 |
|                                   |                                                                                                                  | R9. 1. 31まで               | 1, 500 | —      | 12歳以上                                                                                 | 未定    |
|                                   |                                                                                                                  | R9. 2. 1から<br>R9. 2. 26まで | 4, 900 | —      |  |       |
|                                   | 19歳から64歳                                                                                                         |                           | 4, 900 | —      |                                                                                       |       |
|                                   | 18歳 (R9. 3. 31時点で19歳)                                                                                            |                           | 4, 900 | 8, 900 |                                                                                       |       |
|                                   | 2歳から18歳 (R9. 3. 31時点)                                                                                            |                           | 1, 000 | 1, 000 |                                                                                       |       |
|                                   | 6か月齢から1歳                                                                                                         |                           | 1, 000 | —      |                                                                                       |       |
|                                   | 助成について、詳しくは14ページをご確認ください。                                                                                        |                           |        |        |                                                                                       |       |
| 予約方法                              | 要予約<br>※診察がある場合は、診察時に予約なしで接種できます。                                                                                |                           |        |        | 要予約                                                                                   |       |
|                                   | 中央診療所窓口での申し込み、または電話申し込み。予約受付時間：平日 9時00分から16時30分<br>※接種希望日の前日までにご予約をお願いします。<br>※フルミストは数量に限りがありますので、早めのご予約をお願いします。 |                           |        |        |                                                                                       |       |
| 実施時間                              | 午後3時45分から午後4時15分まで<br>※時間までに来られない人はご相談ください。                                                                      |                           |        |        |                                                                                       |       |
| 場 所                               | 中央診療所                                                                                                            |                           |        |        |                                                                                       |       |
| 持 参 品                             | 65歳以上の人は、送付されている予診票をご持参ください。                                                                                     |                           |        |        |                                                                                       |       |
| 問合せ先                              | 中央診療所 TEL 0 8 9 5 - 4 2 - 0 7 0 7                                                                                |                           |        |        |                                                                                       |       |

中央診療所からのお知らせ

リハビリテーション室から

人気の物理療法機器を紹介していきます！

第1回目の今回は、**ホットパック（温熱療法）**をピックアップ！

日々の生活の中で、「肩が凝る」「腰が重だるい」と感じることはありませんか？  
身体を芯から温めるホットパックについてご紹介します。

○ どんな効果があるの？

○ 血行促進でスッキリ！

血管が広がり、血液の流れがスムーズになることで、凝り固まった筋肉に酸素や栄養が行き渡り、老廃物の排出を促します。

○ 頑固なコリや痛みの緩和に

筋肉の緊張やこわばりがほぐれ、慢性的な肩こりや腰痛、関節の痛みを和らげます。

○ 心もほぐれるリラックス効果

心地よい温かさが神経をリラックスさせ、筋の緊張をときほぐします。

○ ホットパックとは？

特殊な温熱素材（セラミックやゲルなど）が入った専用のパックをしっかりと温め、首や肩、腰などの気になる部分にあてる「温熱療法」の一つです。

○ おわりに

温めると気持ちいいホットパックですが、すべての痛みに良いわけではありません。「自分の症状にはどれが合うかな？」と迷ったときは、医師や専門スタッフにご相談ください。



接遇向上に向けたアンケートを実施しました

中央診療所では経営改善を進める中で、職員一丸となって「接遇のより一層の向上」を目指しており、7月に利用者の皆さま（計100名）にご協力いただき、アンケートを実施しました。詳細は診療所内に掲示していますが、こちらでも総合評価と自由記載をお知らせします。

〈回答者〉

| ●来所理由    | ●年齢       |
|----------|-----------|
| 病棟利用 8%  | 40歳代 4%   |
| 外来利用 92% | 50歳代 6%   |
|          | 60歳代 9%   |
|          | 70歳以上 81% |

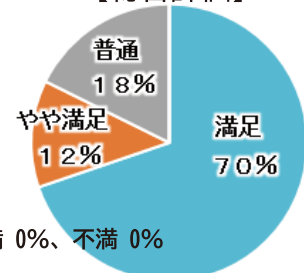
職員に対してのご意見

●親切で明るい。●挨拶のできない人がいる●感じの良い対応ができています。●好感が持てる●安心して来所できる。●求めているレベルの敬語は使えていない。●親身になって話を聞いてくれるので、気がかりなことを報告しやすい。

診療所（運用面・施設）に対してのご意見

- 高齢のため、近くの診療所は助かる。何とかして維持してほしい。
- 町全体で考えなければならないが、もっと受診者が増えると良い。
- 施設は清潔で良い。●壁のひびが多い。
- 予約ができるので、計画的に予定がたてられる。
- 受付時間を延長すれば、患者が増えるのではないだろうか。
- テレビ（待合室）は、時節に合わせたものを見せてほしい。

【総合評価】



皆さまからの貴重なご意見は、接遇のさらなる向上に向けて検討し、今後の取り組みに活用してまいります。ご協力、誠にありがとうございました。

外来診療

○診療時間

受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30  
診療時間 9:00～12:00 14:00～17:15

○土・日・祝日・年末年始は休診です。  
（開業医、休日当番医をご確認ください。）

○予約受診をおすすめしています。

※急患など、診察の状況によりお待たせする場合がございますので、その際はご了承ください。

○連絡先 中央診療所 ☎0895-42-0707

午後の外来診療も  
ご利用ください。



## 子どもの任意予防接種費用の助成について

### 中央診療所での接種は、助成金の手続きが窓口で完結

町では子どもの任意予防接種（インフルエンザ・おたふくかぜ）の費用を助成しています。

令和8年8月から、**中央診療所で接種した場合は、保健福祉課で払い戻し（償還払い）の手続きは不要となりました。**

#### 【中央診療所で接種した場合】

予防接種の費用から、助成金の額を差し引いた金額を窓口でお支払いください。

#### 窓口で支払う金額

|                |         |
|----------------|---------|
| インフルエンザ（1回につき） | 1,000 円 |
| おたふくかぜ         | なし      |

#### 【町外の医療機関で接種した場合】

1. 接種費用の全額を医療機関へお支払いください。
2. 保健福祉課で助成金の交付申請をしてください。
3. 後日、指定された口座へ助成金が振り込まれます。

#### 【助成対象ワクチンの詳細】

| 予防接種の種類 | 対象者             | 助成回数        | 助成金額           |
|---------|-----------------|-------------|----------------|
| インフルエンザ | 13 歳未満の人        | 1 年度につき 2 回 | 接種費用から自己負担金    |
|         | 13 歳以上 18 歳以下   | 1 年度につき 1 回 | 1,000 円を差し引いた額 |
| おたふくかぜ  | 1 歳から小学校就学前までの人 | 2 回限り       | 接種費用全額         |

※インフルエンザワクチンは、注射（皮下接種）とフルミスト（経鼻接種）どちらも助成対象です。

#### 【申請に必要なもの（中央診療所）】

- ・申請者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・母子健康手帳
- ・申請書（診療所窓口設置あり）

【問合せ先】 中央診療所 ☎0895-42-0707

#### 【申請に必要なもの（町外の医療機関）】

- ・予防接種を受けたことが確認できるもの（母子健康手帳・接種済証など）
- ・領収証
- ・振込先の口座番号が分かるもの
- ・申請書（保険福祉課に設置あり）

【問合せ先】 保健福祉課 健康増進係 ☎0895-42-0708

## 皆さんの声を聞かせてください

町政などに対するご意見・ご要望は、総務課までお寄せください。

#### 【提出・問合せ先】

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343

総務課 ☎0895-42-1111 ✉m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

## 令和8年度高齢者予防接種(インフルエンザ・新型コロナ)の実施について

町では、予防接種法に基づき高齢者の予防接種を行います。

これらの予防接種は、自らの意思で接種を希望した人に行うもので、接種を強制するものではありません。  
対象者には、お知らせ文書と予診票をお送りしますので、医療機関に事前に予約して接種しましょう。

|        |                                                                                                                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 対象者  | 町内に住民票があり、<br><b>接種日現在</b> で以下の(1)(2)のいずれかに該当する人<br>(1) 65歳以上の人<br>(2) 60歳以上65歳未満の人で、 <u>心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)</u>                             |
| 2 実施期間 | (1) <u>インフルエンザ</u><br>令和8年10月1日(木)～ <u>令和9年1月31日(日)まで</u><br>(2) <u>新型コロナウイルス感染症</u><br>令和8年10月1日(木)～ <u>令和9年3月31日(水)まで</u><br>※この期間に65歳の誕生日を迎える人は、誕生日から接種できます。                  |
| 3 接種場所 | 対象者への個別通知、またはホームページに掲載の「 <b>高齢者予防接種実施医療機関一覧表</b> 」をご覧ください。<br>※接種を希望する医療機関で、事前に予約が必要です。                                                                                          |
| 4 接種費用 | インフルエンザ…1,500円<br>新型コロナウイルス感染症…4,500円<br>※生活保護世帯の人は「 <b>生活保護証明書</b> 」を持参すると無料で接種できます。                                                                                            |
| 5 持参物  | ●予診票、接種券(両面のもの) ●医療機関控、接種済証<br>●マイナ保険証などの身分証明書 ●高齢者予防接種記録カード<br>●対象者(2)の場合は障害者手帳<br>※必ず予診票にボールペンでご記入のうえご持参ください。<br>※高齢者予防接種記録カードは、個人が予防接種歴を記録し管理するためのものです。お手元にある人は持参いただきご活用ください。 |
| 6 接種回数 | 1人につき1回限り(2回接種した場合、2回目は <b>全額自己負担</b> となります。)                                                                                                                                    |

【問合せ先】保健福祉課 健康増進係 ☎0895-42-0708

ようこそ  
町長の部屋へ

～松野の将来を語る～

松野町長 坂本 浩



町公式ホームページ内の「ようこそ町長の部屋へ」では、広報掲載分も含めて町長のコラムを更新しています。

ぜひ、ご覧ください。



防災安全コーナー

## 愛媛県消防操法大会に松丸チームが出場 ～第35回愛媛県消防操法大会ポンプ車の部～

7月26日(日)、松山市堀之内の城山公園で、第35回愛媛県消防操法大会が開催され、県内17チームが出場し、日頃の訓練の成果を競い合いました。町からは松野町消防団第1分団第1部(松丸)が「ポンプ車の部」に出場しました。

消防操法大会は、消防団員が消防ポンプ自動車を用いてホースを延長し、放水して火点(標的)を倒すまでのタイムと、一つひとつの動作の正確さ・規律を競う大会です。「士気」「規律」「チームワーク」「確実な操作」「安全性」など、多くの観点から審査されます。

出場選手たちは、大会に向けて夜間の限られた時間を使い、繰り返し訓練を重ねてきました。当日は緊張感の漂う会場で、5名の団員が息の合った連携を披露されました。

地域の安全・安心を守る消防団員の真剣なまなざしと、規律正しい動作は、多くの人に深く感動をあたえるものでした。選手・関係者の皆さん、お疲れさまでした。



| 出場選手 |       |
|------|-------|
| 指揮者  | 河野 祐一 |
| 1 番員 | 小西 卓也 |
| 2 番員 | 亀澤 一平 |
| 3 番員 | 河野 光  |
| 4 番員 | 吉田 昌平 |
| 補 欠  | 岡本 新也 |

| タイム・得点 |         |
|--------|---------|
| 1 線    | 58.98 秒 |
| 2 線    | 82.05 秒 |
| 総得点    | 122.5 点 |

## 交通死亡事故ゼロ 4,000 日 達成！ 県から「交通安全対策優良市町」として表彰

町は令和8年8月4日、交通死亡事故ゼロ4,000日を達成し、県から「交通安全対策優良市町」として表彰されました。

この記録は、日々の見守り活動や街頭指導に協力いただいている皆さん、そして安全運転を心がけた町民一人ひとりの積み重ねによるものです。これからも、横断歩道での歩行者優先、早めのライト点灯、飲酒運転・ながら運転の防止を徹底しましょう。



## 広見川水系水質検査結果

採水日：令和8年7月28日

| 河川名  | 項目     | 水素イオン濃度<br>(PH)<br>① | 浮遊物質<br>(SS)<br>② | 生物化学的<br>酸素要求量<br>(BOD)<br>③ | 溶存酸素量<br>(DO)<br>④ | 大腸菌数<br>⑤          | 過マンガン酸<br>カリウム消費量<br>(KMnO <sub>4</sub> 消費量)<br>⑥ | 濁度<br>⑦ |
|------|--------|----------------------|-------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------|---------|
|      | 基準値    | 6.5以上～<br>8.5以下      | 25mg/ℓ以下          | 2.0mg/ℓ以下                    | 7.5mg/ℓ以上          | 300CFU<br>/100mℓ以下 | 参考値                                               | 参考値     |
| 広見川  | 五郎丸橋   | 7.80                 | 4.0               | 1.10                         | 8.30               | 50                 | 6.4                                               | 2.1     |
|      | 大門橋    | 7.80                 | 5.0               | 0.80                         | 7.90               | 40                 | 6.5                                               | 1.8     |
|      | 真土橋    | 7.90                 | 3.0               | 0.70                         | 7.90               | 46                 | 6.0                                               | 1.7     |
| 鰯川   | 松丸橋    | 7.60                 | 1.0               | 0.50                         | 7.70               | 890                | 3.8                                               | 0.8     |
| 宮川   | 千歳橋    | 7.30                 | 1.0               | 0.60                         | 7.30               | 470                | 3.7                                               | 0.5     |
| 石ヶ内川 | 五反田橋   | 7.50                 | 5.0               | 0.70                         | 7.10               | 560                | 5.0                                               | 1.3     |
| 延行川  | 谷口橋    | 7.70                 | 6.0               | 0.70                         | 7.70               | 930                | 5.1                                               | 1.9     |
| 奥野川  | 池田橋    | 7.80                 | 4.0               | 0.60                         | 8.30               | 200                | 3.8                                               | 2.8     |
| 堀切川  | J R 鉄橋 | 7.50                 | 3.0               | 0.50                         | 7.40               | 180                | 4.2                                               | 1.3     |
| 目黒川  | 寺橋     | 7.60                 | 1未満               | 0.60                         | 8.30               | 64                 | 2.5                                               | 0.2未満   |
| 家地川  | 県境     | 7.50                 | 1.0               | 0.5未満                        | 7.20               | 86                 | 2.9                                               | 0.3     |

※生活環境の保全に関する環境基準（環境省）「河川：類型A」（①～⑤該当：水道2級、水産1級、水浴が出来るもの）を基準値に設定しています。  
水道2級：沈殿ろ過等による通常の浄水操作を行うもの 水産1級：ヤマメ・イワナ等貧腐水性水域（河川上流部）の水産生物用

## 「みんなの川です、川を汚さないようにしましょう！」

- ①水素イオン濃度（PH）…………… 酸性、アルカリ性を示す指標で、「7」は中性、「7」を超えるとアルカリ性、「7」未満では酸性を示します。水温によって変動し、極端なアルカリ性化、酸性化は河川に生息する水生生物等に悪影響を及ぼします。
- ②浮遊物質（SS）…………… 溶けないで水中に浮遊している粒径2mm以下の物質の量で、数値が高いほど水が濁っている状態です。浮遊物質が多いとヘドロ等がたまったり、魚介類に悪影響を及ぼします。
- ③生物化学的酸素要求量（BOD）…………… 水中にある有機物を、好気性微生物が分解するときに消費する溶存酸素の量です。河川の汚濁の度合いを示す代表的な指標で、この数値が大きいほど川が汚れていることになります。
- ④溶存酸素量（DO）…………… 水中に溶解している酸素の量のことで、濃度が低下すると好気性微生物の活動が抑制され水域の浄化作用が低下します。酸素の無い川や少ない川では、悪臭が発生し、魚介類は生存できなくなります。
- ⑤大腸菌数…………… 特定酵素基質培地法によって判定された好気性または通性嫌気性の細菌のことをいいます。ヒトや動物の腸管内に常在し、ヒトの糞便中の大腸菌群の90%以上を占めています。
- ⑥過マンガン酸カリウム消費量（KMnO<sub>4</sub>消費量）…………… 被酸化性物質である有機物等（一部無機質も含む）によって消費される過マンガン酸カリウム消費量のことで、有機物等が多いと数値が高くなります。（水道水質基準値は10mg/ℓ、快適水質目標値は3mg/ℓ）
- ⑦濁度…………… 水の濁りの程度を数値で表したものです。一般的に河川の上流部では1～10度で、下流に行くに従って50～90度程度になります。（水道水質基準値は2度以下）

## 海外からの不審な電話にご注意ください。

「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は、海外からのダイヤル番号です。架空の未納料金を請求されるケースや、個人情報聞き出す例があります。心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。

もし電話に出ってしまった場合は、個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。

国際電話を利用しない人は、利用休止申請をしましょう。

（固定電話）国際電話不取扱受付センター（無料）☎0120-210-364

（携帯電話）携帯電話端末やOSによっては発着信の設定ができます。携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。

消費者ホットライン188

松野町消費生活相談窓口 ☎0895-42-1116

警察相談専用電話「#9110」

## タクシー利用券の交付について (松野町高齢者外出支援事業)

本町では、高齢者の通院や買い物などの外出を支援するため、自動車運転免許証の交付を受けていないなど、一定要件を満たす高齢者に対してタクシー利用券を交付する事業を実施しています。

### 1 対象者

町内に在住し、かつ、松野町の住民基本台帳に記録され、次のいずれかに該当する人。

- (1) 自動車運転免許証を自主返納した65歳以上の人で、町税等の滞納がないもの
- (2) 自動車運転免許証の交付を受けていない65歳以上の人で、町税等の滞納がないもの
- (3) 自動車を所有(使用を含む。)していない65歳以上の人で、町税等の滞納がないもの

### 2 助成内容

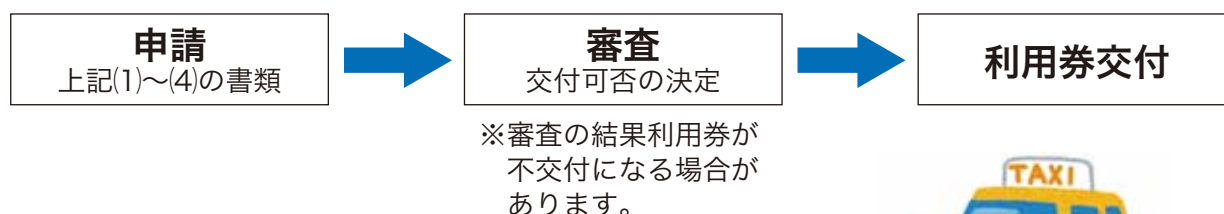
1回のタクシー乗車につきタクシー料金の半額を超えない金額まで使用できるタクシー利用券(1枚100円)の交付を行います。利用券の交付枚数は、1月あたり20枚を上限とします。

### 3 助成の申請

交付を受けるために必要な提出書類は次のとおりです。

- (1) 松野町タクシー利用券交付申請書
  - (2) 町税等納付状況調査同意書
  - (3) 住民票謄本 ※申請書に記載されているとおり公用申請に同意する場合は、提出不要です。
  - (4) 「自動車運転免許証」を自主返納した人は、運転免許取消通知書または運転経歴証明書
- ※申請書は、ふるさと創生課、保健福祉課、町社会福祉協議会にあります。

### 4 交付の流れ



### 5 問い合わせ先・申し込み先

〒798-2192 北宇和郡松野町松丸343番地  
松野町役場 ふるさと創生課 ☎0895-42-1116



## お詫びと訂正

令和8年8月21日発行の広報まつの9月号について、内容の一部に誤りがございましたので、下記のとおり訂正いたします。

訂正箇所1 広報まつの9月号 20ページ 9月 行事予定

- 正 : 1日(火) 小中学校始業式  
× 誤 : 1日(月) 小中学校終業式

深くお詫びいたしますとともに、謹んで訂正させていただきます。

## 愛媛県知事選挙のお知らせ

任期満了に伴う第21回愛媛県知事選挙は、10月29日(木)告示、11月15日(日)投・開票の日程で行われます。

今回の選挙は、これからの県政を決める大切な選挙であり、有権者一人ひとりが県政に参加する機会です。自らの意思で、大切な一票を投じましょう。



### 【投票できる人】

平成20年11月16日以前に生まれた人で、次のどちらかに当てはまる人。

- ① 令和8年7月28日以前に松野町に住民登録をし、引き続き3か月以上町内に住んでいる人。
  - ② 松野町の選挙人名簿に登録されていて、令和8年7月29日以降に松野町から県内の他市町へ転出し、その後も引き続き県内に住んでいる人。
- ※ ②の場合、住民票担当課が発行する「引き続き愛媛県内の区域内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、「引き続き愛媛県内の区域内に住所を有する旨の確認」を受けることが必要です。詳しくは、町選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 【入 場 券】

投票所入場券は、有権者1人につき1枚、はがきで郵送します。

期日前投票をする人は、あらかじめ入場券の裏面にある宣誓書に、期日前投票日の日付、住所、生年月日、署名を記入し、期日前投票所へお持ちください。

投票日当日に投票する場合は、宣誓書への記入は必要ありません。

### 【期日前投票】

- 期間：10月30日(金)から11月14日(土)までの16日間【投票時間／8時30分から20時まで】
- 場所：松野町役場庁舎1階防災研修室

### 【当日投票】

- 日時：11月15日(日) 7時から20時まで
- 場所：令和7年執行の参議院議員通常選挙より、投票所を3か所へ再編しています。

| 投票区   | 投票所         | 投票できる人          |
|-------|-------------|-----------------|
| 第1投票区 | 松野町役場       | 町内全域の選挙人        |
| 第2投票区 | 目黒基幹集落センター  | 目黒地区の選挙人        |
| 第3投票区 | 吉野生交流促進センター | 吉野、蕨生、奥野川地区の選挙人 |

### 【そ の 他】

身体が不自由な人や自分で投票用紙に記入することが難しい人は代理投票を、目が不自由な人は点字投票を利用できます。

このほか、一定の要件を満たす場合には、郵便による不在者投票や、指定された病院・施設での不在者投票ができます。

また、仕事や旅行などで町外に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票を行うことができます。

【問合せ先】 町選挙管理委員会事務局 ☎0895-42-1111

## あいBusまつの(デマンド交通)からのお知らせ

実証運行を踏まえ、令和8年10月1日(木)より本格運行を開始します。

### ◆10月1日から運行内容が変わります

◇平日の運行時間を変更します。

※運行時間が30分短縮されます。

|        | これまで          | 10月1日から       |
|--------|---------------|---------------|
| 午前     | 10時00分～12時00分 | 10時00分～12時00分 |
| 午後     | 13時00分～18時30分 | 13時00分～18時00分 |
| 最終乗車時刻 | 17時50分        | 17時20分        |

### ◇土曜日の朝の定時定路線を運休します

土曜日の朝の定時定路線(コミュニティバス)は、10月1日から運行を停止します。あいBusまつのを次の時間で運行します。

|        |               |
|--------|---------------|
| 午前     | 7時30分～12時00分  |
| 午後     | 13時00分～16時00分 |
| 最終乗車時刻 | 15時20分        |

### ◇土曜日10時00分までに利用予定の人へ

土曜日の10時00分までの利用については、当日の電話受付ができません。

利用の際は、次のいずれかの方法で予約してください。

- ①前日までに電話で予約する
- ②スマートフォンから予約する(乗車予定時刻の1時間前までに)



スマートフォン予約  
(アプリ)

### ◆今年65歳を迎える会員の人へ

65歳の誕生日を迎えた時点から、利用料金が変わります。

【一般】500円 → 【65歳以上】300円(免許を返納した場合は200円)

料金区分の変更に伴い、会員証の作り直しが必要です。65歳の誕生日を迎えた会員の人は、ふるさと創生課まで連絡してください。

## eL-QRを活用した公金収納の開始

「地方税統一QRコード(eL-QR)」を活用した公金収納を2026年9月24から順次開始します。各期毎に定期送付している納付書は、10月分からQRコードを印字します。

### <2026年9月24日から開始する公金>

介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料

※税金のお支払いは、既にeL-QRをご利用できます。

住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

### eL-QRを活用した納付方法

- ・クレジットカード
- ・スマートフォン決済アプリ
- ・インターネットバンキング
- ・口座振替(ダイレクト方式)
- ・金融機関窓口
- ・金融機関ATM

## 愛媛県薬務衛生課からのお知らせ

### 「薬と健康の週間」について

10月17日(土)から23日(金)は「薬と健康の週間」です。

○お薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

◇ **使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう。**

必ずよく読んでから使用し、読んだ後も大切に保管しておきましょう。

◇ **用法・用量を守りましょう。**

薬の作用は、使用量と深い関係がありますので、自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。たくさん飲めばよく効く、速く効くというわけではありません。あわせて、決められた薬の服用時間を守りましょう。

薬の服用時間

食前：食事の約1時間前～30分前

食後：食事の後約30分以内

食間：食事と食事の間(食事の約2時間後) 頓服：痛み、熱など、症状のひどいとき

◇ **薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。**

錠剤、カプセル剤：コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

液剤：薬の成分を均等にするために、よく振ってから飲んでください。一回量は計量カップなどに移してから飲んでください。

◇ **薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。**

◇ **高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。**

高齢者はさまざまな病気にかかっていることが多いので、複数の薬を併用する機会が増えます。また、加齢によって身体機能が低下するため、薬が強く効きすぎて副作用が起こりやすくなります。体調の変化を感じた場合は、医師や薬剤師に伝えて判断を仰ぐようにしてください。

◇ **薬は正しく保管しましょう。**

子どもの誤飲事故を防ぐために、子どもの手の届かないところに保管しましょう。また、直射日光の当たらない涼しい場所で保管しましょう。

○かかりつけ薬剤師・薬局をご存じですか。

かかりつけ薬剤師・薬局では、患者が複数の医療機関・診療科を受診している場合でも、処方された薬の重複防止や相互作用の確認のほか、薬の副作用や期待される効果について継続的な確認を受けることができます。

また、令和6年4月にリニューアルした「えひめ医療情報ネット」では、薬局それぞれの特徴について知ることができます。

## 「どこでも税務署」オンライン窓口のご案内

より多くの人に「税務署に行かずに手続きができる利便性」を感じてもらえるよう、高松国税局管内の税務署で「どこでも税務署」を試行しています。

「どこでも税務署」とは、2次元コード読み取ると「提出した書類を見たい」「申告書・申請書の書類が欲しい」など各種手続が表示され、希望する手続を選択していくと国税庁ホームページの該当ページに案内されます。

スマートフォンやタブレットなどから、ぜひご利用ください。

税務職員 心たば 高松国税局・税務署

画面: タップ/紙: 読み取り

**ご案内する内容**

- ◆税金の相談や申告
- ◆申告書・申請書の提出
- ◆提出した申告書の閲覧  
納税証明書の申請
- ◆税金の納付、納付相談
- ◆申告書・申請書の  
入手方法

(利用可能期間)  
令和8年12月25日まで

## 10月は、「造血幹細胞移植普及推進月間」です あなたを待っている人がいます 骨髄バンク・公的さい帯血バンクに登録を

「骨髄液や末梢血幹細胞、さい帯血の提供（造血幹細胞移植）」というあなたの善意が、造血幹細胞移植など以外に治療方法のない、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。

骨髄移植などを成功させるためには患者さんと骨髄等提供者（ドナー）の白血球の型（HLA型）を一致させる必要があります。しかし、HLA型は兄弟姉妹間で4分の1、他人では数百から数万分の1の確率でしか一致せず、まだ多くの患者さんが骨髄移植などを受けられないでいます。

一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くの人にドナー登録にご協力をお願いします。ドナー登録は、約2mLの採血で済みます。

県では「骨髄バンク登録窓口」を次のとおり開設していますので、18歳から54歳までの健康な人の登録をお願いします。

### 愛媛県内の骨髄バンク登録窓口

| 施設名      | 開設日 | 問合せ先                    | 電話番号         |
|----------|-----|-------------------------|--------------|
| 大街道献血ルーム | 毎日  | 松山市大街道1丁目4-17           | 089-932-0900 |
| 西条保健所    | 月曜日 | 西条市喜多川796-1（企画課医療対策係）   | 0897-56-1300 |
| 今治保健所    | 火曜日 | 今治市南大門町2丁目5-1（企画課医療対策係） | 0898-23-2500 |
| 八幡浜保健所   | 月曜日 | 八幡浜市北浜1-3-37（企画課医療対策係）  | 0894-22-4111 |
| 宇和島保健所   | 火曜日 | 宇和島市天神町7-1（企画課医療対策係）    | 0895-22-5211 |

※事前に予約をお願いします。

（大街道献血ルームについては、登録のしおり「チャンス」を持参すれば、予約なしで登録できます。）

【問合せ先】 県庁 薬務衛生課 ☎089-912-2391

（公財）日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



日本骨髄バンク

## ～松野町骨髄バンクドナー支援事業助成金のお知らせ～

町では、公益財団法人日本骨髄バンク（以下「財団」という。）が実施する骨髄バンク事業における骨髄または末梢血幹細胞の提供を行った「ドナー」に対し、松野町骨髄バンクドナー支援事業助成金を交付する事業を行っています。

### 1 助成金対象者

- 骨髄などを提供した日で、本町の住民基本台帳に記録されていること。
- 財団が実施する骨髄バンク事業で、骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けていること。
- 町税などを滞納していないこと。
- 他の法令などにより骨髄などの提供に関する助成金などの交付を受けていないこと。

### 2 助成金の額

骨髄などの提供に関する通院または入院（骨髄などの採取またはこれに関連する医療処置によって生じた健康被害のための通院もしくは入院を除く。）の日数に2万円を乗じて得た額とし、1回の提供につき14万円を限度とする。

### 3 申請に必要なもの

骨髄などの提供が完了した日から90日以内に保健福祉課に申請してください。

- 松野町骨髄バンクドナー支援事業助成金交付申請書兼請求書（様式第1号）
- 骨髄バンクが発行した骨髄などの提供が完了したことを証明する書類
- 骨髄などの提供に関する通院または入院をした日を証明する書類

※ 骨髄バンクのドナー登録は、助成金交付の対象ではありません。

【問合せ先】 保健福祉課 健康増進係 ☎0895-42-0708



## 子育て世代の年金保険料が免除されます

出産や育児の時期は、家計の負担が大きくなりがちです。国民年金には、こうした時期の保険料を免除する制度があります。10月からは、新たに「育児期間」の免除制度も始まります。対象となる人は、忘れずに手続きをしましょう。

この制度は、会社員などが加入する厚生年金ではなく、自営業者や農業者、学生、無職の人などが加入する国民年金（第1号被保険者）が対象です。

### 産前産後期間の免除

出産予定日または出産日の前月から4か月間の保険料が免除されます。

#### 対象となる人

- ・国民年金第1号被保険者で、出産した人

#### 免除される期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日のある月の3か月前から6か月間となります。

※妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です。

### 育児期間の免除

子どもが1歳になるまでの期間の保険料が免除されます。

#### 対象となる人

- ・国民年金第1号被保険者で、1歳になるまでの子どもを養育している人

※父母どちらも対象です。

※子どもは養子の場合も含みます。

#### 免除される期間（令和8年10月1日以降）

子どもを養育することとなった日の属する月から1歳になる誕生日の前月までの期間

### ポイント

- ・この制度を利用するには申請が必要です。
- ・免除期間中の保険料は「納付済み」として扱われます。
- ・実母の場合、育児期間の免除は産前産後期間に引き続く9か月間が対象となります。

### 免除期間例

|           | 8月 | 9月 | ▽出産日（10/1） | 10月      | 11月    | 12月 | 1月 | ～ | 8月     | 9月 | ▼1歳の誕生日 | 10月 |
|-----------|----|----|------------|----------|--------|-----|----|---|--------|----|---------|-----|
| 実母        |    |    |            | 産前産後免除期間 |        |     |    |   | 育児免除期間 |    |         |     |
| 実父<br>養父母 |    |    |            |          | 育児免除期間 |     |    |   |        |    |         |     |

### 申請方法（育児期間の免除の届は10月1日以降可能です。）

#### ・届書（紙）による手続きの場合

お住いの市（区）役所・町村役場の窓口への提出や郵送により申請することができます。

- ・届出書に必要事項を記入いただき、出産（予定）日が確認できる書類（母子健康手帳など）やマイナンバーカードの写しなどを添付のうえ、ご提出ください。
- ・届出書は、年金事務所や市（区）役所・町村役場の窓口や日本年金機構ホームページから入手することができます。

#### ・電子申請による手続きの場合

マイナポータルから手続きが可能です。

- ・ご自宅などでマイナンバーカードと母子健康手帳などをご準備いただき、いつでもお手続きすることができます。

【問合せ先】 宇和島年金事務所 ☎0895-22-5440  
町民課 ☎0895-42-1113

# 生活情報のお知らせ

発行／松野町役場

編集／総務課

〒768-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343  
0895・42・1111

URL: <http://www.town.matsuno.ehime.jp/>  
E-mail: [m-soumu@town.matsuno.ehime.jp](mailto:m-soumu@town.matsuno.ehime.jp)

| 日  | 曜日 | 10月 行事予定                                                                |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------|
| 6  | 火  | 健康診査・がん検診 / 富岡公民館 / 8:30 ~                                              |
| 7  | 水  | 粗大ごみ回収 / 奥野川住民センター / 9:30 ~ 11:00                                       |
| 10 | 土  | 松野東小学校運動会                                                               |
| 14 | 水  | 粗大ごみ回収 / 谷口組集会所 / 9:30 ~ 11:00<br>北宇和郡小学校陸上運動記録会                        |
| 20 | 火  | 健康診査・がん検診 / 吉野生交流促進センター / 8:30 ~                                        |
| 21 | 水  | 健康診査・がん検診 / 吉野生交流促進センター / 8:30 ~<br>粗大ごみ回収 / 吉野生交流促進センター / 9:30 ~ 11:00 |
| 24 | 土  | 松野西小学校運動会                                                               |
| 27 | 火  | 健康診査・がん検診 / 旧松野南小学校 / 8:30 ~                                            |
| 28 | 水  | 健康診査・がん検診 / 延野々集会所 / 8:30 ~<br>粗大ごみ回収 / 目黒基幹集落センター / 9:30 ~ 11:00       |

| 日  | 曜日 | 休日当番医表                  |                          |                     |
|----|----|-------------------------|--------------------------|---------------------|
|    |    | 外科系                     | 内科系                      | 小児科                 |
| 4  | 日  | しませ医院<br>☎27-1888       | 清家消化器内科クリニック<br>☎22-2266 | 市立宇和島病院<br>☎25-1111 |
| 11 | 日  | 鎌野病院<br>☎24-6611        | 永井内科医院<br>☎32-6688       | 市立宇和島病院<br>☎25-1111 |
| 12 | 月  | 河野整形外科クリニック<br>☎22-1822 | 大野内科医院<br>☎45-0141       | 上田小児科<br>☎25-0100   |
| 18 | 日  | 松崎クリニック<br>☎58-4828     | 山下クリニック<br>☎22-5030      | 市立宇和島病院<br>☎25-1111 |
| 25 | 日  | いしむら整形外科<br>☎20-6635    | 清水内科・循環器内科<br>☎22-1492   | 市立宇和島病院<br>☎25-1111 |

## 11月2日が納期限の税目等

|            |     |
|------------|-----|
| 町県民税       | 第3期 |
| 国民健康保険税    | 第4期 |
| 介護保険料      |     |
| 後期高齢者医療保険料 |     |

納付書により現金で納付をしていただく人には、10月中旬に納付書を送付します。コンビニエンスストアやスマホアプリ（詳細は納付書裏面に記載）でもお支払いいただけます。口座振替を希望される場合は、『口座振替申込書』を金融機関へ提出してください。

※町県民税については6月の当初通知時に送付済です。

紛失された場合等は、町民課賦課徴収係へお問い合わせください。

※『口座振替申込書』は役場のほかに、関係金融機関にも設置しています。

【問合せ先】町民課賦課徴収係 ☎0895-42-1112

## 各種無料相談所の開設について

|        |                                                                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談   | 【日 時】 10月13日（火）10時～12時<br>【場 所】 役場2階<br>【内 容】 行政に関する苦情や要望<br>【相 談 員】 山崎 ルリ子（行政相談委員）                              |
| 心配ごと相談 | 【日 時】 10月13日（火）10時～12時<br>【場 所】 社会福祉協議会<br>【内 容】 日常生活に関する悩みや不安<br>【相 談 員】 弁護士<br>※予約が必要です。社会福祉協議会（☎0895-42-0794） |
| 人権相談   | 【日 時】 10月13日（火）10時～12時<br>【場 所】 役場1階<br>【内 容】 人権に関する悩みや問題<br>【相 談 員】 人権擁護委員                                      |

※休日当番医は、変更になることがありますので、新聞や電話等で確認し、事前に症状を説明し受診しましょう。

## ごみ収集日程表

| 可 燃 物 |                  |
|-------|------------------|
| 月     | 延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒 |
| 火     | 松丸・吉野・蕨生・奥野川     |
| 水     |                  |
| 木     | 延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒 |
| 金     | 松丸・吉野・蕨生・奥野川     |

※吉野葛川地区…毎週火曜日

| 不 燃 物 | 資 源              |
|-------|------------------|
| 月     | 松丸・吉野・蕨生・奥野川     |
| 火     |                  |
| 水     |                  |
| 木     |                  |
| 金     | 延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒 |

※上 家 地…第1・第3金曜日

※吉野葛川地区…第2・第4月曜日

| PETボトル | びん・かん |
|--------|-------|
| 月      |       |
| 火      |       |
| 水      | 町内全域  |
| 木      |       |
| 金      |       |

※上 家 地…第2・第4水曜日

※吉野葛川地区…第1・第3水曜日

| 古 紙 |                  |
|-----|------------------|
| 月   |                  |
| 火   | 延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒 |
| 水   |                  |
| 木   | 松丸・吉野・蕨生・奥野川     |
| 金   |                  |

※上 家 地…第2火曜日

※吉野葛川地区…第1木曜日

混ぜればゴミ！分ければ資源！  
ゴミの減量化にご協力ください！



### 今月の表紙

8月13日（木）に開催された「森の国夏祭り」の花火を、コミュニティセンターの屋上から撮影しました。夏祭りの模様は、2ページで紹介しています。