



広報 まつの

令和8年

8

月号
August

松丸地区自主防災会が避難訓練

6月21日(日)、松丸地区自主防災会が松野町防災安全課、松野町消防団松丸分団、地元防災士の協力のもと、南海トラフ地震を想定した避難訓練を行いました。

当日は、自宅待機者などを含め総勢511人が訓練に参加し、一次避難場所や緊急連絡網の確認をしました。また、二次避難体験では、段ボールベッドなどを使った避難所設営体験をはじめ、救急救命講習、防災カルタ体験、炊き出し体験、松丸分団によるポンプ車操法実演などが行われました。参加者はさまざまな体験を通じて、防災意識の醸成や防災知識の向上、地元消防団活動への理解を深めました。



吉野分館がミニ四駆教室を開催！

令和8年6月28日(日)、吉野分館で「ミニ四駆教室」が開催され、町内外から小学生以下の子どもたち16人が参加しました。

当日は、四万十市西土佐を中心に活動している講師を吉野生交流促進センターに迎え、子どもたちは自分好みのオリジナルマシン作りに挑戦しました。参加者は、保護者に細かな部品の取り付けを手伝ってもらいながら、カスタムパーツを組み合わせ、自分だけのマシンを作っていました。

マシンの完成後には、専用の特設コースで走行会を実施。自分で作ったマシンが勢いよくコースを駆け抜けるたび、会場から歓声が上がりました。子どもたちは白熱したレースに夢中になり、会場は大いに盛り上がりました。

完成したミニ四駆は持ち帰ることができ、参加者の笑顔があふれる楽しいイベントとなりました。



ALT BTS (Beyond the story)

このコーナーでは、松野町の ALT（外国語指導助手）の母国の文化や、松野町での日常などを紹介しています。今回はケイト先生が「スコアの先にあるもの：スポーツが私たちを一つにする理由」について紹介します。皆さんも、日本語訳にチャレンジしてみてください。

[Beyond the Score: How Sports Unite Us]

Regardless of race, gender, or background, sports have a unique power to unite people globally. While I am not athletic myself, I love watching games with friends. Sports teach us invaluable lessons about teamwork, grit, and resilience.

Living in Japan, the "Samurai Blue" craze completely captured my attention. My students and colleagues at Matsuno JHS were so passionate about the FIFA World Cup that their enthusiasm was contagious. Since my home country did not have a team in the tournament, I proudly cheered for Japan. The Samurai Blue fought incredibly hard, and though their journey ended in the knockout rounds against Brazil, they left fans worldwide immensely proud.

Back in the Philippines, basketball, boxing, and volleyball usually take center stage over soccer. I vividly remember how the entire nation would pause and unite whenever Manny Pacquiao fought. Today, a new generation of Filipino athletes is inspiring the world. For instance, tennis star Alex Eala made history by reaching a WTA 1000 semifinal and winning a Grand Slam main-draw match.

Young athletes like her remind us that with a dream and hard work, anyone can reach the top. I truly hope their stories inspire my students to chase their own dreams, no matter how big they seem.

(日本語訳)

人種や性別、背景に関係なく、スポーツには世界中の人々を一つにする特別な力があります。私自身は運動が苦手ですが、友人と一緒に試合を観戦するのが大好きです。スポーツは私たちに、チームワークだけでなく、やり抜く力や逆境を乗り越える力という大切な教訓を教えてください。

日本で暮らす中で、私は「サムライブルー」の熱狂にすっかり魅了されました。松野中学校の生徒や先生方がFIFAワールドカップにとっても熱中していたため、その熱気は私にも伝わってきました。私の母国は出場していなかったため、私は全力で日本を応援しました。サムライブルーの選手たちは本当に健闘し、決勝トーナメントのブラジル戦で敗れたものの、世界中のファンに大きな感動と誇りを与えてくれました。

フィリピンでは、サッカーよりもバスケットボールやボクシング、バレーボールが主流です。かつてマニー・パキョオのタイトルマッチのたびに、国中が一つになって応援したのを鮮明に覚えています。そして今、新たな世代のフィリピン人アスリートたちが世界を沸かせています。例えば、テニスのアレックス・エアラ選手は、WTA1000で準決勝に進出し、グランドスラムの本戦で勝利を挙げるという歴史的快挙を成し遂げました。

彼女のような若いアスリートたちの姿は、夢を持ち、努力を続ければ誰でも頂点に立てるということを教えてください。彼らの物語が、私の生徒たちにとっても、自分の夢を追いかける刺激になることを心から願っています。



防災安全コーナー

消防防災力向上事業費補助金

町では、地域の消防防災体制の強化や、地域の皆さんが行う防災活動・訓練を支援するため、資機材の購入や設備の改修にかかる費用の一部を補助しています。

また、今年度から新たに「災害用井戸整備事業」への補助制度を開始しました。

災害時、生活用水（トイレ、洗濯、身の回りの洗浄など）の確保は、地域の避難生活で非常に重要です。地域の皆さんが共同で利用できる「災害用井戸」を整備し、地域の防災力をさらに高めましょう。

1. 補助の対象となる事業主体

- ① 自主防災会（部落）または組 ② 公共的団体

2. 補助対象事業と補助率

事業内容	補助率および限度額	備考
① 消火栓用ホース等購入事業	事業費の2分の1	限度額：標準ホース 1 本 2.5 万円、管鎗 1 本 1 万円、格納箱 1 個 3.5 万円
② 消火栓改修事業	総工費の3分の2以内 事業費限度額：100,000円	道路工事等による移転改修は除きます。
③ 消火栓設置事業	総工費の3分の2以内 事業費限度額：300,000円	
④ 無蓋防火水槽改修工事	総工費の2分の1以内 事業費限度額：150,000円	フェンスの取り付け工事などが対象です。
⑤ 消防水利用道路整備事業	総工費の2分の1以内 事業費限度額：200,000円	
⑥ 防災用資機材整備事業	1事業当たり 50,000円以内	対象例：メガホン、消火器、投光器、ロープ、ヘルメット、防災用品保管庫など 住民個人の使用に帰するものは対象外です。
⑦ 防災訓練等活動支援事業	1事業当たり 50,000円以内	対象例：訓練用消火器・訓練用人形、資料作成費、講師派遣経費、炊き出し訓練経費
⑧ 災害用井戸整備事業 (新規)	総工費の3分の2以内 事業費限度額：50,000円	対象例：手動ポンプ整備費用、水質検査費用など

3. 申請から交付までの流れ

- ① 交付申請（事業の着手前）
事業を始める前に、申請書に予算書を添えて、役場に提出してください。
- ② 決定通知
町で内容を審査し、適当と認められた場合は「補助金決定通知書」をお送りします。通知が届いてから事業（購入や工事）を開始してください。
- ③ 実績報告（事業の完了後）
事業が完了したときは、実績報告書などに領収書などの書類を添えて、報告してください。
- ④ 補助金の確定・交付
報告内容の確認後、補助金の額が確定し、補助金が交付されます。

【問合せ先】防災安全課 ☎0895-42-1110

防災安全コーナー

令和 8 年度松野町防災士連絡協議会総会

6月14日(日)、役場で松野町防災士連絡協議会総会が開催され、令和7年度の事業・決算報告と、令和8年度の事業計画・予算が決定されました。

総会後には、防災安全課の居村孝二危機管理監による講話が行われました。参加した防災士は新たな防災気象情報や各種災害への備えについて学んだほか、骨折時の固定方法や傷病者の搬送方法について、実演を交えながら実践的な技術を習得しました。地域の防災力向上に向け、防災士一同、決意を新たにす有意義な機会となりました。



事業報告等の場面



毛布を使用した搬送体験

町では防災士資格取得にかかる受講費や登録料を全額負担しています。

今年度の講座は1月中旬に開催予定です。詳しくは防災安全課(☎0895-42-1110)にお問い合わせください。

第59回愛媛県スポーツ少年大会ソフトボール競技

6月13日(土)、第59回愛媛県スポーツ少年大会ソフトボール競技が松山中央公園運動広場と松前公園多目的広場を会場で開催され、吉野生スポーツ少年団が出場しました。

この大会は愛媛県スポーツ協会の主催で、ファストピッチ(速い球を投げる方式)とスローピッチ(山なりの球を投げる方式)の2部門に分かれて行われました。吉野生スポーツ少年団は、ファストピッチの部で対戦しました。

4チームによるリーグ戦で各チーム2試合が行われました。吉野生スポーツ少年団は2戦2勝の好成績を収めました。得失点差により惜しくもリーグ2位となりました。選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、堂々としたプレーを見せました。



森の国の夏祭り 2026

今年も松野の夏を彩る「森の国の夏祭り2026」を開催します。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。皆様のご参加をお待ちしています。

花火打ち上げは 20 時 40 分スタート！

- 【日 時】 令和8年8月13日(木)
 【会 場】 大門橋～道の駅虹の森公園まつの周辺
 【内 容】 ★森の国の大おきゃく(16時～)
 ★ステージショー (17時55分～)
 出演者 ダンスチーム広蓮
 ゆずの香り
 松野鬼城太鼓 ほか
 ★御念仏(18時15分～)
 ★盆踊り大会(18時35分～)
 ★花火大会(20時40分～)



※時間は予定のため変更となる可能性があります。

【問合せ先】 森の国の夏祭り実行委員会(ふるさと創生課)(☎0895-42-1116)

////////// 森の国の夏祭りは、たくさんの人に支えられています! //////////

住民の皆さん・企業の皆さんの寄附、花火打ち上げ場所周辺の皆様のご理解、交通安全関係・消防関係の皆さんの警備・見守りの協力など、全ては伝えきれませんが、たくさんの方の支えがあってこそ、森の国の夏祭りが実施できます。今年も森の国の夏祭りをよろしくお願いします。

お祭りの詳細は二次元コードをご覧ください。森の国の夏祭りインスタグラムのフォローもお願いします。



おさかな館でカードラリー抽選会

6月17日(水)、虹の森公園おさかな館で、「ミュージアム88カードラリー in 四国」の第37回四国アライアンス賞の抽選会が行われました。

「ミュージアム88カードラリー in 四国」は、参加証を持って四国各地の美術館や博物館、資料館などを巡り、入館した際にもらえるオリジナルミュージアムカードとポイントカードを集めることで、四国内の宿泊施設利用券や四国の特産品が当たる抽選に応募できます。現在、四国内185か所の施設が参加しています。

町内では、これまで「芝不器男記念館」と「目黒ふるさと館」が参加施設となっていました。このたび新たに「虹の森公園おさかな館」が加わりました。これを記念し、今回の抽選会はおさかな館で行われ、館長の恩田さんと四国アライアンスを代表して伊予銀行取締役副頭取の長田さんが抽選を行いました。

抽選は半年に一度実施されています。興味のある人は掲載の二次元コードからご確認ください。



専用 HP



森の国さくらの会総会・活動報告

6月26日(金)、令和8年度森の国さくらの会総会が開催され、令和7年度の事業実績と令和8年度の事業計画が協議されました。事業実績として、桜の植樹や視察研修などの活動について報告がありました。

また、6月27日(土)には、第1回目の管理作業が行われました。台風後で開催が危惧されましたが、当日は雨も上がり、過ごしやすい天気の中16人の会員が松丸スポーツ広場周辺や古井谷植樹地を中心に草刈りを行いました。

本会では、年間を通して桜の植樹や管理を行っています。活動に賛同していただける人や賛助会員として協力していただける人を募集しています。

【問合せ先】 建設環境課 ☎0895-42-1115



広見川等をきれいにする協議会総会

「広見川等をきれいにする協議会」は、四万十川の支流である広見川流域の水質保全と清流を守るために発足した協議会です。松野町、宇和島市、鬼北町の関係自治体や愛媛県、地域住民が連携し、定期的な清掃活動や濁水防止対策に取り組んでいます。

総会は松野町、宇和島市、鬼北町の3市町で持ち回り開催していることから、今年度は松野町が会場となり、5月25日(月)に役場大会議室で開催されました。

総会では、本年度の事業計画や予算などの各議案について会員たちが熱心に協議し、すべてが承認されたほか、「おさかな館」の恩田館長による講演も行われました。会員たちにとっては広見川水系について改めて理解するいい機会となったようです。

「広見川等をきれいにする協議会」では、1市2町の協力体制のもと、地域の財産である美しい広見川を守るため、連携して美化活動を推進しています。皆さんも美しい広見川を守るためにご協力をお願いします。



庁舎図書コーナーにリクエスト図書が追加されました。

リクエストBOXにて要望いただいた皆さん、お待たせしました。

6月にリクエスト図書などを新しく11冊を購入いたしました。

購入図書は以下のとおりです。

- ・すべての恋が終わるとしても：140字の恋の話
- ・すべての恋が終わるとしても：140字のさよならの話
- ・すべての恋が終わるとしても：140字の忘れられない恋
- ・ぼくたちのことをわすれないで
- ・にじいるペンダント
- ・ぼくはぼんこつじはんき
- ・体調は血流が9割
- ・歩く人はボケない
- ・バスが来ましたよ
- ・四角い空のむこうへ
- ・ほんとうはどうしたいの



地域おこし協力隊



地域おこし協力隊
さかい かずや
酒井 一也さん

こんにちは。酒井一也です。

6月から松野町の地域おこし協力隊に着任し、農業を学んでいます。

祖父母の縁があり、この町に帰ってきました。

松野町には人の温かさと、自然の力、そして未来につながる農業があります。その全てに向き合い地域と一緒に成長していきたいです。

イベントなども積極的に参加しますので、見かけたらぜひ声をかけてください。



地域おこし協力隊
かん かずよし
菅 一佳さん

このたび松野町地域おこし協力隊として着任いたしました菅です。Uターンで松野町に戻り、農業振興の仕事を担当します。地域の皆さんのお話を伺いながら、町の農業の力になれるよう努めてまいります。気軽に声をかけていただけると嬉しいです。これからどうぞよろしくお願いいたします。



令和版

山城作業日記 河後森城からこんにちは -27-

前回から、発掘調査で出土した遺物についてお話を始めましたが、今回からはそのうち、もっとも数多く見つかる「やきもの」、すなわち土器や陶磁器に注目していきたいと思います。城の跡からは、当時の人々が日々手にした器が数えきれないほど出土しており、その中でも特に身近な存在が、これから数回にわたって紹介する土師質土器です。

土師質土器とは、釉薬をかけずに比較的低い温度で焼き上げた、いわゆる素焼きのやきものを指します。表面は赤茶色やにぶいオレンジ色をしており、土の質感がそのまま残るのが特徴です。原始・古代から続く土器の系譜を引くもので、中世にはその多くが、てのひらに収まるほど小ぶりの皿のような形につくられ、一般に「かわらけ」と呼ばれていました。河後森城でも、本郭をはじめとする各所から、このかわらけが大量に出土しています。

一見すると、釉薬も文様もない素朴な器であり、つい見過ごしてしまいそうな遺物です。しかし、その出土する量の多さと、城内での分布のあり方こそが、当時ここで営まれた暮らしの様子を雄弁に物語ってくれます。次回からは、この小さなかわらけが、どのように使われていたのかを具体的にひも解いていきたいと思います。(続く)



河後森城から出土した土師質土器



人権の広場

大吉ことば

小学二年

わたしは、学活の時間に「二年生で「友だちとなかよくすごそう」という学習をしました。

まず、二つの絵を見ました。よく見ると絵の中の子がこまっていたり、いやな顔をしたりしていました。みんなで、「どうしてこまったり、いやな顔をしたりしているのか」を考えました。

一つ目の絵は、あいてのことを考えないで「じゃまだ」ときつい言い方をしていました。二つ目の絵は、百点をとった子が八十点だった子に、「なんだ、八十点か。」と言っていました。だから、絵の中の子たちはこまっていたり、いやそうな顔をしたりしていたんです。

わたしは、二つの絵を見て、きつい言い方をするとあい手がいやな気持ちになることがわかりました。わたしは、友だちにちゅういをするときに、「ちゃんとして。」

「ふざけんとって。」と、きつく言ってしまうことがあります。これからは、ちゅういをするときも言い方に気をつけようと思います。

みんなの話合いでも、「友だちがいやなきもちになるようなことばをつかうのはやめよう。」友だちがうれしくなるようなことばをつかう。」ときめました。そして、友だちとなかよくすごすためにつかうことばを「大吉ことば」というようにしました。

その後、わたしは、Aちゃんと「大吉ことば」をたくさんさがしました。Aちゃんとおしゃべりしながら、「大吉ことば」をさがしていると、どんどん楽しくなってきました。たくさん「大吉ことば」を見つけた「大吉ことば」は、「しんぱいしないよ。だいじょうぶ。いっしょにあそぼう。楽しかったね。うれしいよ。うれしかったよ。すごいね。じょうずだね。ごめんね。」です。

これからも「大吉ことば」をたくさんつかっていききたいと思います。そして、「二年生でなかよくすごしていきたいと思います。」



写真は本文と関係ありません

まちの投句箱

葛句会 6月例会句会

於 松野町役場庁舎2階

父の日や半夏生見に川端に

谷 きよし

スマホごし老鶯斜返しかな

岩崎 敦美

百選の棚田守りつ畦を塗る

金谷 重子

父の日の父と二倍の年齢差

川嶋ばんだ

父の日や今日も薄材妻の愛

古田口正志

町の人口

令和8年6月30日現在
※外国人を含みます

世帯数 1,895 世帯(+8世帯)

総人口 3,352 人(+1人)

男1,589 人 女1,763 人
(6月中の異動)

○出生 1人 ○死亡 4人
○転入 30人 ○転出 26人

農業委員会だより（8月号）

農地を相続した際は、農業委員会へ届出をしましょう

相続などにより農地の権利を取得した場合には、権利を取得した農地を管轄する農業委員会へ届け出る必要があります。

相続は「所有権を新規に取得する」という扱いではなく、「被相続人の死亡により相続人がその権利義務を承継する」というものであり、一般の売買や賃借などのように権利の移転や設定のための法律行為がありません。

これは、農地についても同様であり、農地法上の制限を受けることなく権利を取得することになります。

そのため、農業委員会では相続人などの新たな所有者を把握することができません。持ち主不明の農地の荒廃を防ぎ、適正な管理を行うために、農地を相続した人には農業委員会への届出が義務付けられています。届出は、相続により権利を取得した時から、10か月以内に行ってください。

農地の相続などの届出について不明な点がございましたら、農業委員会事務局までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

農業委員会事務局

☎0895・42・1114

各種無料相談所の開設について

行政相談

【日時】 8月10日(月)10時～12時
【場所】 役場2階
【内容】 行政に関する苦情や要望
【相談員】 山崎 ルリ子（行政相談委員）
心配ごと相談

【日時】 8月10日(月)10時～12時
【場所】 社会福祉協議会
【内容】 心配ごと相談
【相談員】 民生児童委員
人権相談

【日時】 8月10日(月)10時～12時
【場所】 役場1階
【内容】 人権相談
【相談員】 人権擁護委員

第6回愛媛県小学生防災学習コンクール

県内の小学生を対象に「防災」をテーマにした学習作品を募集しています。受賞者には豪華賞品をプレゼント。

また、応募していただいた人には参加賞を用意しています。この機会にご家族で防災について考えてみませんか？

【対象】 県内の小学生
【募集期間】 9月30日(水)まで
【問合せ先】

県防災危機管理課

☎089・912・2325



県HP

8月31日が納期限の税目等

町県民税	第2期
国民健康保険税	
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	

納付書により現金で納付をしていた人へは、8月中旬に納付書を送付します。コンビニエンスストアやスマホアプリ（詳細は納付書裏面に記載）でもお支払いいただけます。口座振替を希望される場合は、「口座振替申込書」を金融機関へ提出してください。

※町県民税については6月の当初通知時に送付済です。

紛失された場合などは、町民課賦課徴収係へお問い合わせください。

※「口座振替申込書」は役場のほかに、関係金融機関にも設置しています。

【問合せ先】

町民課賦課徴収係

☎0895・42・1112

愛媛県立図書館リニューアルオープンについて

耐震改修工事のため閉館していた県立図書館が、8月22日(土)にリニューアルオープンします。子ども読書室を全面的にリニューアルするなど、より快適で利用しやすい図書館に生まれ変わります。みなさまのご来館をお待ちしています。

【問合せ先】

県社会教育課

☎089・912・2931

放送大学について

入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万6千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。

1単位の授業料は6千円（入学金は別）。半年来に学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料は無料で提供しています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月9日まで。

【問合せ先】

放送大学愛媛学習センター
☎089・923・8544

7・8月は「愛の血液助け合い運動」です

毎年夏季は献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は献血で提供された血液からつくられます。

献血は命を救う身近なボランティア

この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

【問合せ先】

県庁 薬務衛生課
TEL 089・912・2391
FAX 089・912・2389



県HP

「お仕事フェスタ2026 in Ehime」のご案内

【日時】

8月12日(水)・13日(木) 13時～17時

【場所】

松山市総合コミュニティセンター
企画展示ホール1F
松山市湊町7丁目5番地

【内容】

参加企業（50社、1日25社予定）が参加する合同就職面接会

参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載されます。

【対象】

県内の企業への就職を希望する左記の人

(1) 令和9年3月に大学、短大、高専、専修学校などの卒業予定者

※令和9年高校卒業予定者・右記卒業年次以外の大学生などは除く

(2) 令和6年3月以降に大学、短大、高専、専修学校などの卒業者（既卒者）

(3) 15歳以上概ね35歳未満の若年者

※右記の保護者は見学を可能とします。

【参加について】

参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

【問合せ先】
若年者地域連携事業事務局（愛媛労働局委託事業）
受託企業・株式会社東京リーガルマインド松山支社

☎070・1746・5333
メール ehime-jakunen@lec.co.jp



わくわくワーク
愛媛 HP

えひめ農業未来カレッジ令和9年度学生募集について（愛媛県立農業大学校）

募集学科は総合農学科とアグリビジネス科です。

総合農学科

【募集定員】55人

【コース】農産園芸、果樹、畜産

【修業年限】2年

【受験資格】

高等学校または中等教育学校を卒業した人、または卒業見込みの人など

【選考方法】学科試験および面接試験

【入学願書受付期間】

推薦入試（専願制）
令和8年8月31日(月)から9月18日(金)まで

一般入学試験（一次募集）
令和8年12月1日(火)から12月21日(月)まで

【試験日】
推薦入試（専願制）令和8年10月8日(木)

一般入学試験（一次募集）令和9年1月21日(木)

アグリビジネス科

【募集定員】5人

【コース】農業経営者養成

【修業年限】1年

【受験資格】

農業大学校、専門学校、短期大学、大学を卒業した人、または卒業見込みの人など、なお、最終学歴が高等学校卒業の場合は、2年以上の就業経験が必要です。

【選考方法】

インターン実習受入拠点法人などの面談、小論文および面接試験

【入学願書受付期間】

令和8年6月22日(月)から8月31日(月)まで

【試験日】

令和8年10月9日(金)

【問合せ先】

えひめ農業未来カレッジ
☎089・977・3261



えひめ農業
未来カレッジ HP

その痛みや疲れに。体を癒す「物理療法」のススメ

「リハビリ」と聞くと、一生懸命体を動かすイメージがありませんか？実は、それだけではありません。
中央診療所では、電気や水、温熱などを使った「物理療法」も積極的に取り入れています。

☆ 物理療法の効果

😊 痛みを和らげる（鎮痛）

温めたり電気を流したりすることで、神経の興奮を抑え、痛みをやわらげます。

😊 血行を良くする（循環改善）

患部を温めることで血液の流れが良くなり、疲労物質や痛みの成分が排出されやすくなります。

😊 緊張をほぐす（リラックス）

筋肉の緊張が取れることで、体が軽くなり、運動に取り組みやすい準備状態を作ることができます。

☆ こんな人にオススメです

- 「腰や肩の痛みがなかなか取れない」
- 「マッサージのような心地よさを感じたい」
- 「激しい運動は不安だが、何かケアをしたい」

☆ まずは医師へご相談ください

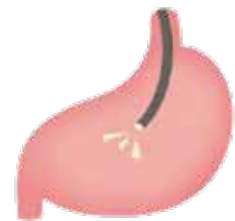
物理療法は、皆さんの「今の身体の状態」に合わせて、最適な方法を選びます。痛みや疲れが気になる人は、中央診療所までお気軽にご相談ください。



胃カメラ検査のご案内

胃の健康を守るために胃カメラ検査を受けましょう。

胃カメラは、食道・胃・十二指腸を直接観察できる検査です。胃がんをはじめ、胃潰瘍、胃炎、逆流性食道炎などの病気の早期発見・早期治療に繋がります。



このような症状がある人は一度ご相談下さい。

- ・ 胃の痛みや不快感が続く
- ・ 胸やけや胃もたれがある
- ・ 食欲が低下している
- ・ 飲み込みにくさを感じる
- ・ 健診で異常を指摘された

胃カメラ検査をオススメする理由

胃がんは早期に発見できれば、体への負担を抑えた治療が可能となる場合があります。

検査についてご不明な点は、お気軽に診療所スタッフまでお問い合わせ下さい。

～検査の流れ～ ※時間は目安です。

■ 診察（カメラ予約）

【検査前夜】21:00 以降絶食（水分は可）

【検査当日】8:30 受付後、準備

8:40 胃カメラ開始

9:00 結果説明

※ 組織検査した場合は後日になります。

【帰宅】 10:00 食事可能



中央診療所外来診療

- 診療時間 午前 午後
 受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30
 診療時間 9:00～12:00 14:00～17:15

午後の外来診療も
ご利用ください。



◆ 発熱外来診療(要連絡)◆

発熱、または、咳・鼻水等の風邪症状があり、インフルエンザなどの検査を希望される場合は、診療時間内に電話で連絡をお願いします。



- 診療の際は、マイナ保険証をご利用ください。
- 土・日・祝日・年末年始は休診です。(開業医、休日当番医をご確認ください)。
- 予約受診をおすすめしています。
 ※ 急患など、診察の状況によりお待たせする場合がございますので、その際はご了承ください。
- 胃カメラ検査・超音波検査・心電図検査・レントゲン検査・血液検査も行っていますので、お気軽にご相談ください。
- 他の医療機関で継続的な治療を受けている人が、当診療所での診察を希望される際に、紹介状が必要となる場合があります。まずは、現在受診されている医療機関へご相談ください。

TEL 0895-42-0707

甲種防火管理新規講習の開催について

本年度の甲種防火管理新規講習を下記のとおり開催します。

1 防火管理者が必要な事業所は、次のとおりです。

- (1) 飲食店・物品販売店舗・宿泊施設・病院・保育園・幼稚園・その他これらに類する施設で、収容人員が30人以上のもの
 - (2) 高齢者グループホーム等の社会福祉施設で、収容人員が10人以上のもの
 - (3) 前記以外の事業所等で収容人員が50人以上のもの
- ※ 不明な点がある場合は、お問い合わせください。

2 受講対象

- (1) 防火管理者が必要な事業所等で、資格者が不在の場合
- (2) 異動等で資格者が不在となる可能性があり、あらかじめ資格者を確保する場合
- (3) 防火管理者の資格を取得したい方

3 講習日時等

- (1) 日 時 令和8年9月29日(火) 9時30分～17時00分
 30日(水) 9時30分～14時00分
- (2) 場 所 宇和島市曙町1番地 宇和島市役所 2階大ホール

4 受講要領

- (1) 受講料等
 受講料 無料(テキスト代4,100円は受講者負担) ※ テキストは当日会場で販売します。
- (2) 申込方法
 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、消防本部予防課、宇和島消防署、吉田分署、津島分署又は鬼北消防署へ申し込みください。
 ※ 実施要領及び申込用紙は、当消防本部のホームページからダウンロードできます。
- (3) 申込受付期間
 令和8年8月3日(月)～9月4日(金)まで

5 問い合わせ

宇和島地区広域事務組合消防本部 予防課 予防係 ☎0895-22-7501(直通)

熱中症予防のために～命を守る行動を～

日差しが強く、気温の高い日が続いています。熱中症は、私たちの命に関わる危険な症状です。正しい知識と対策で、ご自身と大切な人の命を守りましょう。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



症状が
すすむと
.....>

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



暑さを避ける!!

- ✓ エアコン等で
温度をこまめに調節



- ✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



- ✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用



- ✓ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



- ✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



- ✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



こまめな水分補給を!!

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



特に注意が必要な人

高齢者：暑さや喉の渇きを感じにくいことがあります。

子ども：体温調節機能が未熟で、地面からの照り返しの影響も受けやすいです。

障害のある人：体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない場合があります。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症予防のための情報・資料サイト」をご参照ください。

保健福祉課 ☎0895-42-0708

国民健康保険と後期高齢者医療保険の更新について

現在お持ちの資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までです。

マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、従来の保険証が廃止され、マイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）の利用を基本とする仕組みに移行しました。

マイナ保険証の所有（使用）状況により、更新に関する送付物が変わりますのでご注意ください。

○国民健康保険に加入している人

【資格確認書】

- ・マイナンバーカードをお持ちでない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない人には「資格確認書」を送付します。
- ・「資格確認書」を医療機関などの窓口に提示することで、これまでどおり受診などができます。
- ・現在お持ちの資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までです。

【資格情報のお知らせ】

- ・マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」を送付します。
- ・医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。

※70歳未満の人で、既に交付されている人は、新たに交付されません。引き続き、交付済みの「資格情報のお知らせ」を使用してください。

○後期高齢者医療保険に加入している人

【資格確認書】

- ・85歳以上の人全員
- ・マイナンバーカードをお持ちでない人やマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない人、もしくはマイナンバーカードの一定の利用がない人には「資格確認書」を送付します。
- ・現在お持ちの資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までです。

【資格情報のお知らせ】

- ・過去1年間に一定回数の利用があり、概ね3ヶ月以内にマイナ保険証を利用した人には、「資格情報のお知らせ」を送付します。

【交付対象者】

- ・75歳以上の人
- ・65歳から74歳の一定の障がいがある人
(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人)

【一部負担割合（令和7年中の所得により決定）】

- 1割…一般と低所得者
- 2割…一定以上の所得のある人
- 3割…現役並み所得者

○注意事項

お手元に届いたら、氏名や自己負担割合などを確認してください。

年度途中で70歳または75歳になる人は、年度途中までの有効期限です。更新については別途通知します。

○その他

8月になっても届かない場合や不明な点がある場合は問い合わせてください。

○マイナ保険証を利用してください。

マイナ保険証を利用すると、手続きなしで高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されるほか、過去の薬の情報や健診結果をもとにより良い医療を受けることができたり、マイナポータルで自身の医療費情報を確認できたりするなどのメリットがあります。ぜひ、マイナ保険証を利用してください。

※マイナ保険証を利用するには、事前に利用登録が必要です。次のいずれかの方法で登録を行ってください。

- ・マイナポータルで行う
- ・セブン銀行のATMで行う
- ・医療機関等の顔認証付きカードリーダーで行う
- ・町民課の窓口で行う
- ・マイナポータルアプリ



▼iPhone



▼Android



マイナポータル
左 iPhone 右 android

「更生保護」「保護司」を知っていますか？

○「更生保護」は人の立ち直りを支える活動

更生保護とは、国が民間の人々と連携して、犯罪や非行をした人を地域の中で適切に処遇する活動です。再犯を防ぎ立ち直りを助けるとともに、地域の犯罪・非行の予防を図ります。

○「保護司」は民間のボランティア

保護司は、保護司法に基づいて、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員（実質的に民間のボランティア）です。保護観察官と協力して、主に次のような活動を行います。

・保護観察

犯罪や非行をした人に対して、更生を図るための約束ごとを守るよう指導します。あわせて、生活上の助言や就労の援助などを行い、その立ち直りを助けるものです。

・生活環境調整

少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後スムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の帰宅先の調査、引受人との話し合い、就職の確保などを行い必要な受入態勢を整えるものです。

・犯罪予防活動

犯罪や非行を未然に防ぐため、住民意識の啓発や地域社会の健全化に努めるものです。毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間で、講演会やシンポジウム、非行防止教室や相談、街頭補導活動などのさまざまな活動が展開されます。

8月は「食品衛生月間」です

家庭の食事でも食中毒は発生しています。家庭でできる食中毒予防の6つのポイントで確認してみましょう。

○食品の購入

- ・冷蔵や冷凍などの温度管理が必要な食品は、最後に購入し、寄り道せずに帰宅してください（保冷材の使用）
- ・肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などを使用してください

○保 存

- ・温度管理の必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管してください
- ・冷蔵庫に食品を詰めすぎないでください（目安は7割程度）

○下準備

- ・調理前によく手を洗ってください。
- ・野菜などは流水でよく洗ってください（カット野菜も）
- ・生の肉や魚を切った包丁やまな板を洗わずに、生で食べる野菜や調理済みの食品を使用しないでください
- ・解凍は常温ではなく冷蔵庫などで行ってください

○調 理

- ・加熱する食品は中心までしっかり加熱してください（中心部75度で1分間以上）
- ・電子レンジで熱の伝わりにくいものを加熱する場合は時々混ぜてください

○食 事

- ・食べる前によく手を洗ってください
- ・清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けてください
- ・長時間室温に放置しないでください

○残った食品

- ・残った食品は清潔な容器に小分けし冷蔵・冷凍保存してください
- ・温め直すときは十分加熱してください（スープ類はかき混ぜ沸騰するまで加熱）
- ・ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨ててください

【問合せ先】 宇和島保健所生活衛生課 ☎0895-28-6108

皆さんの声を聞かせてください

町政などに対するご意見・ご要望は、総務課までお寄せください。

【提出・問合せ先】

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343

総務課 ☎0895-42-1111 ✉m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

愛媛FCスタッフコラム

松野町の皆さんこんにちは。愛媛FCの柳澤です。いよいよ8月、夏真っ盛りですね。そして今月、日本サッカー界の歴史が大きく生まれ変わる瞬間が訪れます。そうです、Jリーグがいよいよ「秋春制」へと移行し、記念すべき2026/27シーズンの幕開けとなる「開幕戦」を迎えるのです。

これまで慣れ親しんだスケジュールを大きく変える背景には、日本のサッカーを本当の意味で「世界基準」へと進化させるための、熱いドラマと決意があります。Jリーグの公式動画などでも発信されていますが、この改革の裏側では、Jリーグの最高責任者(代表者)であるチェアマンをはじめ、全国60クラブの監督や選手会など、総勢500人以上の関係者が何年もかけて本音で議論を重ねてきました。「どうすれば酷暑を避けて年間をととして試合のクオリティを高く保てるか」「どうすれば世界で戦えるレベルへ日本サッカーを引き上げられるか」全員がフットボールの未来を真剣に考え、100億円規模の財源を投じる覚悟を決めて下した、歴史的な大決断のスタートなのです。この改革は、決してトップの一部のクラブだけのためのものではありません。今やJ1の強豪であるクラブも、20年前は現在のJ2やJ3と同等、あるいはそれ以下の小さな経営規模から一歩ずつ歴史を積み上げてきました。仕組みが変わる激動のスタートだからこそ、私たち愛媛FCもこの新しい世界基準の競争の中に身を置き、10年、20年先を見据えて皆さんとともに力強くステップを登っていきたくと強く願っています。単なるカレンダーの変更ではなく、日本のフットボールの価値を根底から変えていくための、大いなる挑戦の始まりです。

新シーズンに向けて、選手たちもこの夏の厳しいトレーニングを乗り越え、最高の準備をしてきました。

スタジアムの夜風が心地よい夏のナイトゲーム、新シーズンの幕開けという独特の高揚感に包まれるピッチへ、松野町の皆さんの熱い応援を今シーズンもよろしくお願いいたします。

新しい歴史のスタートラインで、皆さんとお会いできるのをスタッフ一同心より楽しみにしています。

愛媛FCの開幕戦は8月9日(日)19時キックオフ 奈良クラブ戦
ニンジニアスタジアムでお待ちしております！



全国一斉「子どもの人権相談」強化週間 (～大丈夫 いつでもきかせて君の声～)の「電話相談開設」のお知らせ

【相談内容】 いじめ・体罰・不登校・親からの虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談
(無料・秘密厳守・予約不要です。)

【実施日時】 8月27日(木)～9月2日(水)まで
8時30分～19時まで
(※土曜・日曜は10時～17時まで)

【電話番号】 0120-007-110 (全国共通)
フリーダイヤル、携帯電話からの相談も可能です。

【相談担当】 人権擁護委員、法務局職員

【主催】 松山地方法務局・愛媛県人権擁護委員連合会

【問合せ先】

詳しくは、松山地方法務局人権擁護課(☎089-932-0888(代表))へ問い合わせください。



ようこそ
町長の部屋へ

～松野の将来を語る～

松野町長 坂本 浩



町公式ホームページ内の「ようこそ町長の部屋へ」では、広報掲載分も含めて町長のコラムを更新しています。
ぜひ、ご覧ください。



松野町の令和6年度財務書類の概要をご紹介します

財務書類とは

資産や負債の状況などを表す「貸借対照表」、人件費や減価償却費などの経費を表す「行政コスト計算書」、純資産の一年間の変動内容を表す「純資産変動計算書」、資金収支の状況を性質別に3つの区分に表す「資金収支計算書」、これら4表をあらわしたものが財務書類と呼ばれ、財務状況確認のための情報でもあります。今号では、令和6年度(令和7年3月31日時点)財務書類をご紹介します。

※財務書類の作成には資産の分析等に時間を要するため現時点では令和6年度の財務書類が最新となっています。令和7年度の財務書類については令和8年度中に作成する予定です。

以下、金額は千円単位又は万円単位で表示し、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

貸借対照表（バランスシート）

貸借対照表（バランスシート）は、会計年度末に松野町が保有している資産と、その資産を取得するために使ったお金の調達方法を表しています。現金の収支に注目するこれまでの決算書では表示することができなかった、松野町の財産や負債など、これまでの資産形成の結果を知ることができます。

単位：(千円)

借方		貸方	
【資産の部】		【負債の部】	
有形固定資産	14,671,558	固定負債	5,820,768
無形固定資産	31,520	地方債	5,261,609
投資等	558,321	退職手当引当金	559,159
投資及び出資金	120,548	その他	0
基金等	349,572	流動負債	649,588
その他	88,201	1年内償還予定地方債	539,874
流動資産	1,270,482	賞与等引当金	61,390
現金・預金	171,270	その他	48,324
未収金	4,791	負債合計	6,470,356
基金	1,094,421	【純資産の部】	
その他	0	純資産合計	10,061,525
資産 合計	16,531,881	負債・純資産 合計	16,531,881

道路や学校など町が保有する公共施設の総額。

特定の目的で積み立てた基金や出資金などの総額。

現金・預金と現金化しやすい地方税などの未収金の総額。

地方債の残高や退職手当などの総額。将来世代が負担する金額。

道路や学校等の整備の財源として受けた国や県からの補助金や地方税などの総額。これまでの世代が負担してきた金額。

貸借対照表を住民1人あたりに換算すると...

所有している土地や建物、車など



約422万円

有価証券や定期預金等



約16万円

現金や普通預金等



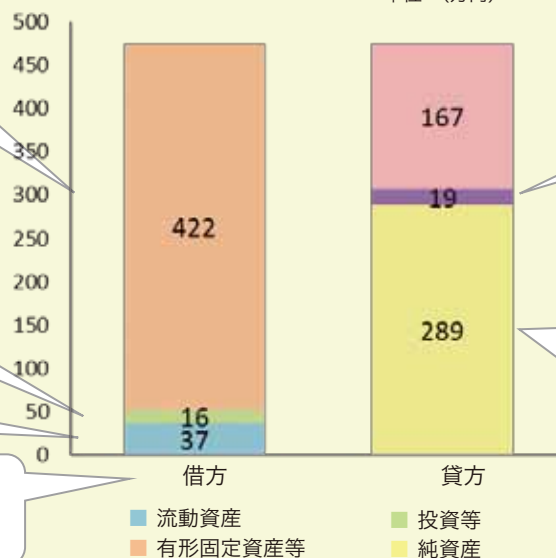
約37万円

現在保有している資産の総額



約475万円

単位：(万円)



将来支払わなければならないお金

ローンの残高等
約186万円

純資産＝すでに支払ったお金

土地や建物の購入のための親からの援助金や、自己資金等

約289万円

今号で紹介した財務書類の内容は概要版になります。より詳細な財務書類に興味をお持ちの方は、町のホームページの「財務書類の公表」のページをご覧ください。平成28年度から令和6年度の詳細な財務書類を公表しております。



子育て親子の交流の場 ～つくしんぼ～

松野町子育て支援センターでは、町内在住で、保育園に入っていない乳幼児と保護者などを対象に、育児のお手伝いを行っています。

子育てに関する相談や疑問に保育士が対応し、講習会の実施、子育て中の仲間との情報交換など、親子で安心して遊べる場を提供しています。

子育ての仲間を作る場としてご利用ください。

○対象者 概ね生後4か月以降の乳幼児と保護者が利用できます。

保護者同伴での参加をお願いします。

○開設日 月曜日～金曜日（9時～15時）

※火曜日・金曜日（9時～11時30分）は、講習会や季節の遊びなどを実施しています。

○場 所 虹の森まつの保育園併設 松野町子育て支援センター

○電 話 0895-42-0204

○参加費 無料

※講習などのない時間帯も、センターは自由解放していますので、お気軽にご参加ください。



「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンから、自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでも利用でき、窓口に行く必要がないため、大変便利です。

「ねんきんネット」を使って以下のことができます！

・国民年金の手続きがスマホで完結！

お勤め先を退職したときや保険料を納めるときにオンラインで手続きができます。

・年金記録がいつでも確認できます。

年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないか確認できます。

・通知がオンラインで受け取れます！

e-Tax対応の通知書データの受け取りやオンラインで通知書の内容確認ができます。

ペーパーレス化にご協力ください。

・年金見込額の試算、年金請求の手続きも！

年金見込額の試算や年金請求手続きをオンラインで行えます。

◇ねんきんネットは次の方法により利用できます。

(1) 「マイナポータル」からの連携による利用

(2) 基礎年金番号等によりユーザーIDを登録し利用

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。



ご不明な点は、ねんきんネット専用ダイヤルへお問い合わせください。

【問合せ先】ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

利用できない電話の場合 ☎03-6700-1144

8月の森の国行事予定表

発行／松野町役場
編集／総務課

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343
☎0895・42・1111

URL: <http://www.town.matsuno.ehime.jp/>
E-mail: m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

日	曜日	予 定	休日当番医
1	土		
2	日		鎌野病院 ☎24-6611 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 清水内科・循環器内科 ☎22-1492
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		河野整形外科クリニック ☎22-1822 上田小児科 ☎25-0100 石川循環器科・内科 ☎20-0320
10	月		
11	火	山の日	しませ医院 ☎27-1888 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
12	水		
13	木	森の国の夏まつり 2026	
14	金	夏祭り盆踊り花火大会（吉野生地区・目黒地区）	
15	土		
16	日		溜尾整形外科 ☎52-3133 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 沖内科クリニック ☎25-3335
17	月		
18	火	乳がんマンモグラフィ検診「骨量測定あり」/保健センター/9:30～11:30	
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		篠原医院 ☎45-3370 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 水谷医院 ☎52-0144
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570
31	月		

ごみ収集日程表

可 燃 物	
月	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
火	松丸・吉野・蕨生・奥野川
水	
木	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
金	松丸・吉野・蕨生・奥野川

※吉野葛川地区…毎週火曜日

不 燃 物	資 源
月	松丸・吉野・蕨生・奥野川
火	
水	
木	
金	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒

※上 家 地…第1・第3金曜日

※吉野葛川地区…第2・第4月曜日

PETボトル	びん・かん
月	
火	
水	町内全域
木	
金	

※上 家 地…第2・第4水曜日

※吉野葛川地区…第1・第3水曜日

古 紙	
月	
火	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
水	
木	松丸・吉野・蕨生・奥野川
金	

※上 家 地…第2火曜日

※吉野葛川地区…第1木曜日

**混ぜればゴミ！分ければ資源！
ゴミの減量化にご協力ください！**



今月の表紙

7月9日(木)、西小学校で1・2年生のプール授業が行われました。写真は、子どもたちが楽しそうに授業に取り組む様子です。

※休日当番医は、変更になることがありますので、新聞や電話等で確認し、事前に症状を説明し受診しましょう。