



# 広報まつの

令和8年

7月号  
July

## 目黒「蛍の畦道ライトアップ」開催

5月23日(土)、目黒地区の初夏の風物詩「蛍の畦道ライトアップ」が旧南小学校周辺を会場に開催されました。

イベントは旧南小学校の校歌斉唱からスタートし、ステージでは鬼城太鼓を皮切りに、歌う森のふくるう、目黒出身「もも」さんの弾き語り、愛大生によるイントロクイズ、東大生による朗読会、ゆずの香りの演奏などがあり、最後に西小学校5年生による灯籠の点灯式、合唱まで多彩な演目で訪れた人々を楽しませていました。



にぎわっていた「ふるさとバザー」では、地域の出店者による目黒米のおにぎりをはじめ、おいしいグルメメニューが提供され、体育館では灯籠づくり教室や目黒の作品展が催されていました。

当日は雨が降ったり止んだりの天候でしたが、最後はライトアップされた灯籠が畦道に浮かび上がり、幻想的な散歩道と川沿いで乱舞する蛍が見られ、散策した人々は目黒の豊かな自然を実感していました。



## 吉野生地区の3分館が合同開催！小学生の交流キャンプ体験教室

5月16日から17日にかけて、吉野・蕨生・奥野川の3分館が合同で、児童とその家族の親睦や生きる力を育むことを目的に、キャンプ体験イベントが開催されました。

当日は総勢37名が旧松野南小学校に集まり、インディアンテントの設営や火おこしを体験しました。その後、自分たちでおこした火を使って、松野で獲れた鹿肉のトルティーヤや鮎の焼き火焼きを味わっていました。

夜にはみんなで花火を楽しむなど、終始にぎやかで思い出に残る体験となりました。



## 地域おこし協力隊 卒業成果報告会

5月21日(木)、役場で地域おこし協力隊 棚橋正人隊員の卒業成果報告会が開催されました。5月末に任期を終える棚橋隊員が、一步一步進んできた3年間の活動の軌跡として、任期中に取り組んできたDXによる地域のサポート業務や、各イベントの準備や運営の積極的な参加によって得られた成果を発表しました。また、松野町民としても地域との交流を大切にしている棚橋さんからは、最初は手探りだった生活や活動が、地域の皆さんの支えによって少しずつ広がっていった様子が紹介され、会場は温かな空気に包まれました。

棚橋隊員は卒業後も町内に残り、爬虫類繁殖・販売を行う「たなブリードラボ」、デジタルを活用し地域の課題解決を行う「たなりテックラボ」を起業する予定です。3年間の情熱的な活動に感謝するとともに、新たなステージでの活躍を期待しましょう！



## 愛媛新聞社長杯争奪第40回愛媛県ゲートボール選手権大会 優勝

5月17日(日)、松山市拓川総合運動公園で「愛媛新聞社長杯争奪 第40回愛媛県ゲートボール選手権大会」が開催されました。この大会は、10月17日(土)・18日(日)に石川県金沢市で開催される「第42回全日本ゲートボール選手権大会」の予選を兼ねたものになります。

町ゲートボール協会からは、久留美会と松野連合チームの2チームが参加しました。県内から9チームが参加する中、予選を勝ち上がった久留美会が決勝に進出。決勝では1点差で勝利し、見事優勝を果たして全国大会への出場を決めました。

ゲートボールは高齢者が楽しむ健康スポーツとして広く定着していますが、近年では若年層の育成も進んでおり、全国大会や世界選手権大会も開催されています。現在、町ゲートボール協会では約30人の会員が活動しています。だれでも参加できます。

ゲートボールに興味のある人は、町ゲートボール協会事務局(教育委員会)までお問い合わせください。



## 松野町消防団春期訓練会

令和8年5月10日(日)、森の国ドームで、松野町消防団春期訓練会を実施されました。

今回の訓練会では、4名の新入団員を迎え、4月から松野町消防団長に就任した上川団長指揮のもと、消防の基礎的な動作訓練や、IP無線機を利用した交信訓練が行われ、現場の対応力強化を図りました。

訓練では、鬼北消防署員による、実際の火事現場を想定した無線機交信のデモンストレーションが行われました。その後、団員たちは火災発生時に現場と本部間で迅速かつ明確な報告や指示ができるよう、実践的な訓練に取り組みました。

松野町消防団では、松野町の安心・安全な暮らしを守るため、今後も定期的な訓練を重ね、災害対応力の向上に努めてまいります。



各個訓練の様子



無線交信訓練の様子

## 救助用資機材搭載型オフロードバイクの導入について

令和8年4月1日より、総務省消防庁から、災害対応用オフロードバイク(赤バイ)の無償貸与を受けました。

車が進めない悪路や狭い道でも迅速に移動できる機動性を活かし、発災時の情報収集や初期消火、救急救命活動に活躍します。地域の防災力を高める新戦力として、安全・安心な町づくりに役立ててまいります。



赤バイに乗車する隊員



貸与を受けた赤バイ車両

防災安全コーナー

# 新たな防災気象情報について

令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用が始まり、気象庁が発表する警報・注意報の内容が見直されました。

主な変更点

- ✓ 防災気象情報を5段階の警戒レベルで発表
- ✓ 洪水・大雨は「レベル4相当の情報として危険警報」を新設
- ✓ 名称そのものにレベルの数字を付けて発表

	河川氾濫 <small>1級河川などの大河川の氾濫</small>	大雨 <small>低地の浸水や大河川以外の氾濫</small>	土砂災害 <small>急傾斜地の崩壊や土石流</small>	高潮 <small>海水面上昇や波の打上げによる浸水</small>	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

※松野町では、**河川氾濫**と**高潮**についての防災気象情報は発表されません。気象庁ホームページの浸水キキクルなどで、近隣の河川の危険度を確認しましょう。

特別警報	暴風、波浪、大雪、暴風雪	氾濫、大雨、土砂、高潮以外の情報は、引き続き警戒レベルに相当しません。
警報	暴風、波浪、大雪、暴風雪	
注意報	強風、波浪、大雪、風雪、濃霧、雷、乾燥、なだれ、着氷、着雪、霜、低温、融雪	

防災気象情報とは

防災気象情報は、**気象庁**が発表する災害の危険度を直感的に理解し、的確な行動をとるための参考情報です。新たな制度では気象庁からの情報が、5段階の「警戒レベル」と紐づいて発表されます。

避難情報とは

避難情報は、災害が発生する前に**市町村**が発令する高齢者等避難・避難指示などの情報です。新たな防災気象情報のレベル3が高齢者等避難、レベル4が避難指示、レベル5が緊急安全確保に当たります。大雨などの際には、町からの避難情報に留意しつつ、発令がない場合でも気象庁の情報をもとに自ら安全を確保してください。

## 「森の国の夏祭り2026」協賛(寄付)のお願い

松野の夏を彩るイベントとして開催している「森の国の夏祭り」につきましては、町内各団体のご協力により実行委員会を組織し、関係機関のご指導ご支援をいただきながら準備作業にとりかかっております。地域の活性化に貢献できるよう、スタッフ一同、力を合わせて努力する所存です。

しかしながら、ステージショーの舞台設営や出演、夏祭りのフィナーレを飾る花火大会など、収益を伴わない企画につきましては、厳しい社会経済情勢のもと毎年その財源の確保に非常に苦慮しております。

つきましては、誠に勝手なお願いで恐縮ではございますが、郷土の夏祭りに温かいご協力をいただきたくお願い申し上げます。

※これまでは各部落や組ごとに寄付集めを行っていただいておりますが、令和7年度からは町内各施設への募金箱の設置のみとしております。部落や組でご寄付をいただける場合は事務局までご連絡をお願いいたします。

### 募金箱設置箇所

役場、吉野生支所、商工会、松丸駅、ぼっぼ温泉、かごもり市場、  
&ぱん、コーナン、Aコープ、ファミリーマートほか

## 宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会について

5月26日から29日に宇和島市・北宇和郡内の各会場で、第21回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会が開催され、松野中学校から男女バレーボール部、女子ソフトテニス部、軟式野球部、宇和島JYFCの部員として1名が出場しました。

それぞれの会場では選手が日頃の練習の成果を発揮し、勝利を目指して白熱した試合が行われました。松野中学校の結果(県大会出場)は次のとおりです。

### 【団体の部】

男子バレーボール部           優勝  
宇和島JYFC(1名所属)   優勝

また、松山市総体にソフトボールのクラブチーム(愛媛ASTRAIA)として女子生徒2名が参加し、見事優勝しました。



## ようこそ！町長の部屋へ

### ○ 地域密着型イベントに感謝(令和8年6月2日更新)

風薫る5月下旬に、町内で「国レベルのお宝」を有する3つの地区が、住民手作りの地域密着型イベントを開催していただきました。町制の基本方針である「住民が主役、地域が舞台のまちづくり」を実践していただくものとして、行政としても大変ありがたく感謝しているところです。

まず5月23日、国の重要文化財である「目黒山形模型」を保存している目黒地区で、今年19回目となる「蛍の畦道ライトアップ」が開催されました。地元の皆さんで組織する「目黒の里ホテル愛好会」の主催で、和太鼓や地元バンドのステージのほか、おにぎりや手づくりのお菓子などのふるさとバザー、灯籠づくり体験など盛りだくさんのメニューで、町内外からの大勢の皆さんに喜んでいただきました。やがて日が暮れると、いよいよ田んぼの畦道に置かれた約300個の灯籠に火がともされ、それに誘われるように主役のホテルが舞いはじめ、あちこちで子どもたちの歓声が上がりました。

目黒地区は、国立公園滑床渓谷のすぐ下流にある小さな集落ですが、豊かな自然環境と温かな人の絆を求めて移住者が増えていて、地元の人たちと協力して活気のある地域づくりを展開されています。この少子高齢化の時代に、地区内で子どもの数が増えているという奇跡が起こっていて、移住による地域活性化のモデルになるものと期待しています。

続いて、5月30日には蕨生・奥内地区で、「棚田まつり初夏バージョン」が住民団体「奥内の里保存会」の主催により実施されました。棚田まつりは通常、米の収穫時期の秋の日中に行われていて、急傾斜のあぜ道を駆け上がる苛酷な「背負子(おいこ)レース」が注目されていますが、初夏バージョンではガラッと趣向を変えて、夜の棚田を背景に、世界的な横笛奏者の佐藤ぶん太さんの生演奏を楽しもうというもの。ライトアップされた田んぼを上から見下ろしながら、ぶん太さんのやさしい笛の音色に酔いしれました。

この奥内地区は、風景の国宝ともいわれる国の重要な文化的景観に選定されていて、厳しくも豊かな自然の中で脈々と受け継がれてきた生活や文化が残されています。町では、地元の皆さんと協力してこの棚田の価値を後世に伝え、地域間や世代間の交流の拠点とするために、古民家を改修したガイダンス施設を整備しています。今年度中の竣工を予定していて、オープン後には保存会の皆さんにも案内や説明をお願いしていますので、ぜひ棚田の暮らしを体験しにお越しください。

翌日の5月31日には、これも国の史跡に指定されている河後森城で、佐藤ぶん太さんに再び演奏していただきました。河後森城には天守閣などの建物はありませんが、中央にある「風呂が谷」を取り囲むように曲輪(頂上部の平坦地)がUの字に連なり、土塁や切岸などを配した中世の土づくりの城の完成形として注目されています。その風呂が谷で、野鳥の声をバックに奏でられる笛は、歴史ロマンを呼び起こすまさに幻想的なものでした。

文太さんは、この河後森城を何度も訪れていて、曲輪から見下ろした広見川の景色からインスピレーションを受けて、「広見川の流れ」という楽曲を創作されました。とても素晴らしいメロディーなので、夕方6時に町内で流れる時報に使わせてもらおうと思っています。

このコンサートを主催した「森の国・山城の会」は、今年で設立30周年を迎えました。その間、河後森城の保全と活用のため、草刈りや剪定などの作業や見学者の案内、イベントの開催などに熱心に取り組んでいただいております。行政の力強いパートナーとなっています。

「目黒の里ホテル愛好会」「奥内の里保存会」「森の国・山城の会」の皆さん、どうぞこれからもよろしく願いいたします。



蛍の畦道



棚田まつり



河後森城コンサート

令和版

かごもりじょう

山城作業日記 河後森城からこんにちは -26-

これまででは、河後森城の現地に築かれた様々な施設について解説しましたが、今回からは、発掘調査で出土した当時の遺物について触れていきたいと思ひます。

発掘調査によって土の中から現れる遺物は、文字には残されない当時の暮らしや歴史の真実を伝える、貴重な情報の断片です。これらの「かけら」に残る情報を読み解くことで、かつての地域が外の世界とどのようにつながり、どのような文化を育んできたのかという、壮大な歴史の歩みが浮かび上がります。

まず出土品は、当時の広範な物流と交流の実態を物語ります。愛媛と高知の県境に位置した松野町の遺跡からは、国内外の多様な品々が発見されており、そこが単なる孤立した場ではなく、遠方の人や物、そして情報が絶えず往来する交流の結節点であったことを証明しています。こうした物流の痕跡は、当時の人々が私たちの想像する以上に広い視野を持ち、ダイナミックな世界の中に生きていたことを教えてくれます。

また、生活の場に残された品々からは、人々の高い教養や社交のあり方が見えてきます。厳しい時代にあっても、人々は洗練された文化を積極的に受け入れ、宴や儀礼うたげなどを通して互いの絆を深めていました。一方で、それらと共に発見される武器や武具は、ここが紛争の最前線であったという緊迫した「戦い」の現実を鮮明に伝えています。巧みに築かれた防御施設の跡とともに、これらの遺物は、人々の命と生活を守るための必死の営みを物語る証人のようなものです。

このように、遺物の分析は、小さな断片から過去のネットワークや文化、そして戦乱の記憶を再構築する作業と言えます。足元に眠る遺物をひも解くことは、私たちの故郷が歩んできた数百年におよぶ道のりを知ることには他なりません。 (続く)



河後森城の様々な出土品

愛媛FCスタッフコラム

松野町の皆様こんにちは。愛媛FCの柳澤です。いよいよ7月、夏本番です。Jリーグの春秋制移行に伴い、いよいよ8月からは2026/27の新しいシーズンが幕を開けます。現在は一旦中断期間となっておりますが、早いもので、目の前にはもう次の戦いが迫っています。さて、今回のテーマは、この上半期を戦い抜いた「シーズン経過のご報告」です。

まず、愛媛FCのトップチームが戦っていた「J2・J3百年構想リーグ」は、6月6日に全日程を終了し、愛媛FCの最終順位は40チーム中20位という結果になりました。新しいシーズンでのJ2昇格、そしてその先を見据え、チームが一丸となって試行錯誤を重ねた大切な移行期の大会となりました。スタジアムや松野町から、熱い応援で選手たちの背中を押し続けてくださった皆さん、本当にありがとうございました。続いて、愛媛FCレディースの経過をご報告します。現在の順位は12チーム中7位となっております。(6月8日現在)レディースは6月いっぱい前半戦のリーグ戦を終え、7月と8月は一時中断期間に入ります。9月からいよいよ後半戦が再開となりますので、ぜひホームゲーム会場である愛媛県総合運動公園へお越しいただき、ピッチで躍動する彼女たちへの温かいご声援をよろしく願ひいたします。

今年は世界が熱狂する「ワールドカップイヤー」でもあります。この特別な年に、愛媛FC、愛媛FCレディース共に、愛媛県内のサッカーシーンをどこよりも熱く盛り上げていけるよう、これからも全力であゆみを進めてまいります。

さて、愛媛FCのホームゲームでは、サッカー観戦だけでなく、多くの方に楽しんでいただけるイベントをたくさんご用意しております。特に夏のスタジアムは、美味しいスタジアムグルメ(スタグル)や夏限定のイベントなど、サッカーに詳しくない方でもお祭り気分がワクワクできる仕掛けが盛りだくさんです。ワールドカップの熱気を感じながら、「ちょっと美味しいものを食べに、涼しい夜のスタジアムへ行ってみようか」——そんな気軽な気持ちで、ぜひ一度ニンジニアスタジアムへ遊びに来てください。

ワールドカップ開催中、そして新シーズンへのカウントダウンが始まるこの暑い夏を、さらに熱く、一緒に楽しんでいきましょう！





人権の広場

友だち

小学二年

わたしの友だちは、とても気もちのきりかえが早くて、どんな人になりたいともやさしく、いやなことでもすすんで行うことができます。トラブルがおきても、れいせいにたいおうすることができる友だちです。本当にかっこいいと思っています。男の子の友だちも多いです。男の子たちは元気がいいので、おもしろくて楽しい友だちがたくさんいます。わたしがおちこんでいるとき、おもしろいことを言ってくわせてくれます。

わたしのクラスは、学校で一番多い人数です。けんかもあります。が、なかなかおりをして、毎日楽しく学校生活をおくることができます。みんなからは、ちようせんする気もちや、やさしい心など、たくさんのおこころを学ばせてもらっています。十九人が力を合わせることで、いろいろなことをのりこえることができます。

みんなから教えてもらったことで、わたしも、友だちや下の学年の友だちにもやさしくしたいなと思いました。みんなからもらったパワーを、わたしもやさしさでおかえしできたらいいなと思います。



写真は本文と関係ありません

まちの投句箱

葛句会 5月例会句会

於 松野町役場庁舎2階

どの風もへだてなく呑む鯉幟

谷 きよし

花と語り風と戯れ草を引く

岩崎 淳美

空の青空の服着て更衣え

金谷 重子

おんなの子虫袋に入れそう

川嶋ばんだ

友転居早い春着て春はいく

ひのたいら

新緑の真ん中走る予土の汽車

古田口正志

俳句ポスト投句作品優秀句

5月投函分

青き踏む草やわらかにしめやかに

選者 宇和島市 浅野 朝子  
葛句会会長 谷きよし

町の人口

令和8年5月31日現在  
※外国人を含みます

世帯数 1,887世帯(-2世帯)

総人口 3,351人(-3人)

男1,601人 女1,750人  
(5月中の異動)

○出生 2人 ○死亡 8人  
○転入 28人 ○転出 25人

農業委員会だより (7月号)

農地の所有権の取得について

農地を耕作目的で取得する場合には、農地法第3条の規定により農業委員会の許可を受ける必要があります。これは農地の無秩序な権利移動を防ぎ、地域の農業をしっかりと守り、効率的に活用するために定められた法律です。そのため、許可を得ていない売買は効力が生じないとされており、対価を支払ったとしても所有権の移転が出来ない場合もあるため、契約を締結する際には注意が必要です。

また、許可を得るためには、農地法第3条第2項に定められた一定の要件を満たす必要があります。世帯員などに農業に常時従事する人がいない場合や、農地の取得後に耕作権を有する全ての農地を効率的に耕作すると認められない場合などは許可を得ることができません。※現在は、下限面積要件は廃止されています。

農地法の手続きなどでご不明な点がありましたら、農業委員会事務局までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

農業委員会事務局

☎0895・42・1114

各種無料相談所の開設について

行政相談

- 【日時】 7月10日(金)10時～12時
- 【場所】 役場2階
- 【内容】 行政に関する苦情や要望
- 【相談員】 山崎 ルリ子 (行政相談委員)

心配ごと相談

- 【日時】 7月10日(金)10時～12時
- 【場所】 社会福祉協議会
- 【内容】 日常生活に関する悩みや不安
- 【相談員】 民生児童委員

人権相談

- 【日時】 7月10日(金)10時～12時
- 【場所】 役場1階
- 【内容】 人権に関する悩みや問題
- 【相談員】 人権擁護委員

80歳以上で20本以上の歯を保っている人を募集します

令和8年度「元気歯つらつコンクール」

【対象】①～④の条件をすべて満たす人

- ①令和8年4月1日現在、満80歳以上
- ②しっかり噛める自分の歯が20本以上ある (親知らずは除外)
- ③これまで「元気歯つらつコンクール」の受賞経験がない
- ④口腔診査に参加できる健康状態である

【応募条件】

令和8年8月24日(月)までに、かかりつけの歯科医療機関にて口腔診査を受ける必要があります。※応募される人は保健福祉課までお問い合わせください。

【問合せ先】

保健福祉課 ☎0895・42・0708

7月31日が納期限の税目等

固定資産税	第2期
国民健康保険税	
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	

納付書により現金で納付をしていた多く人は、7月中旬に納付書を送付します。コンビニエンスストアやスマホアプリ(詳細は納付書裏面に記載)でもお支払いいただけます。口座振替を希望される場合は、「口座振替申込書」を金融機関へ提出してください。

※固定資産税については4月の当初通知時に送付済です。

紛失された場合などは、役場町民課賦課徴収係へお問い合わせください。

※「口座振替申込書」は役場の他に、関係金融機関にも設置しています。

【問合せ先】

町民課賦課徴収係

☎0895・42・1112

マダニによる感染症にご注意ください

4月下旬以降、ダニ媒介感染症の発生数が増加しています。

野山に出かける際にはマダニ対策を十分にを行い、もしマダニに咬まれた時には速やかに医療機関を受診してください。

【問合せ先】

愛媛県健康増進課

☎089・912・2402



県 HP

## 「愛顔感動ものがたり」大募集

愛顔あふれる感動の「エピソード」「写真」「映像」を募集しています。優秀作品には賞金もあります。皆さんからのご応募をお待ちしています。

### 【募集期間】

～9月18日(金)

※映像部門は～11月30日(月)

(映像部門は事前エントリーが必要で10月31日(土)までです。)

### 【問合せ先】

愛媛県文化振興課

☎089・947・5480



愛顔感動ものがたりHP

## マイナンバーカードで独身証明が簡単に

えひめ結婚支援センターでは、1対1のお見合い事業である「愛結び」を実施しています。

「愛結び」のご利用には、愛結び会員への登録が必要ですが、登録手続きの一つである独身証明について、マイナンバーカードを活用することで、これまで必要だった独身証明書や戸籍抄本の提出が不要となりました。

独身証明書などの取得にかかる費用や手続の負担が軽減され、より簡単に登録できるようになった「愛結び」を、ぜひご利用ください。

詳しくは、えひめ結婚支援センターホームページをご覧ください。

### 【愛結び会員】

会員期間は2年間で、登録料1万円が必要

### 【問合せ先】

えひめ結婚支援センター

(一社)愛媛県法人会連合会内)

住所：松山市大手町2-15-17

松山商工会館2階

電話：089・998・6770



えひめ結婚支援センターHP

## 海の事故ゼロキャンペーン 7月16日(木)～7月31日(金)

「海難ゼロへの願い」をスローガンに、官民一体となって海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

宇和海における船舶事故は、漁船やプレジャーボートのエンジンの整備不足による故障やバッテリーなどの点検不足による運航不能が最も多く、続いて乗揚、衝突となっています。

事故を防止するために、発航前の点検、整備事業者による定期的な点検整備、適切な見張りを行います。

宇和海における人身事故(マリレジャーに伴う海浜事故)は、釣り中の海中転落が最も多くなっています。

万一の海中転落に備えライフジャケットを常時着用しましょう。

○海の「事件・事故」は118番

○気象・海象の状況は二次元コードをご活用ください

### 【問合せ先】

宇和島海上保安部交通課

☎0895・22・1933



海の安全情報

## 刑務官採用試験について

### 【試験日】

第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月22日(木)～10月28日(水)

第1次試験合格通知書で指定する日時

### 【受付期間】

インターネット

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

7月10日(金)9時～7月23日(木)(受信有効)

### 【受験資格】

① 刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)

平成9年4月2日～

平成21年4月1日生まれの人

② 刑務A(社会人)、刑務B(社会人)

昭和61年4月2日～

平成9年4月1日生まれの人

※ ①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松市で受験。

### 【詳細と受験申込等の照会先】

四国矯正管区職員課

〒76010033

高松市丸の内1-1 高松法務合同庁舎内

☎087・822・4469

松山刑務所庶務課

〒79110293

東温市見奈良1243-12

☎089・964・3355

矯正職員採用HPは二次元コードからご確認ください。



矯正職員採用広報HP

暮らしに役立つ

## 中央診療所からのお知らせ

### 夏バテを防ぐ食事と睡眠

あなたの「健康」を守る!夏バテに負けない4つのヒント!

**Q1** 最近食欲が落ちてきました。  
何を食べてほしい?



豚肉 豆類 レモン 梅干し

**A** 『量』より『質』! ビタミンB<sub>1</sub>とクエン酸を。  
普段の食事に、豚肉や豆類(ビタミンB<sub>1</sub>)、レモンや梅干し(クエン酸)をプラスするよう心掛けましょう。

**Q2** 冷たい飲み物ばかり欲しくなります。  
ダメですか?



**A** 胃腸の冷やしすぎは要注意。常温や温かいものを。  
冷たい飲料の飲みすぎは消化機能を落とし、夏バテを悪化させる心配があります。常温の麦茶ならミネラルも補給できるのでおすすめです。

**Q3** 暑くて夜中に目が覚めてしまいます。



**A** エアコンは朝まで『つけっぱなし』がおすすめ。  
設定温度は26~28℃。タイマーが切れて室温が上がると、脳が危険を察知して目が覚めてしまいます。朝まで適切な室温をキープして、快適な睡眠がとれるようにしましょう。

**Q4** シャワーだけで済ませて大丈夫?



**A** ぬるめのお湯(38℃前後)に浸かりましょう。  
湯船に浸かることで自律神経が整い、深い睡眠につながる事が期待できます。今年の夏、試してみてください。

## 中央診療所外来診療

○ 診療時間

受付時間 8:30~11:30 13:30~16:30

診療時間 9:00~12:00 14:00~17:15

○ 診療の際は、マイナ保険証をご利用ください。

○ 土・日・祝日・年末年始は休診です。(開業医、休日当番医をご確認ください)。

○ 予約受診をおすすめしています。

※ 急患など、診察の状況によりお待たせする場合がございますので、その際はご了承ください。

○ 胃カメラ検査・超音波検査・心電図検査・レントゲン検査・血液検査も行っていますので、お気軽にご相談ください。

○ 他の医療機関で継続的な治療を受けている人が、当診療所での診察を希望される際に、紹介状が必要となる場合があります。まずは、現在受診されている医療機関へご相談ください。

午後外来診療も  
ご利用ください。



TEL 0895-42-0707

ようこそ  
町長の部屋へ  
～松野の将来を語る～



松野町長 坂本 浩

町公式ホームページ内の「ようこそ町長の部屋へ」では、広報掲載分も含めて町長のコラムを更新しています。

ぜひ、ご覧ください。



## 保健福祉課からのお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、松野町国民健康保険中央診療所での健康診査（個別健診）の予約が、Webからでも申込みできるようになりました。

中央診療所で健康診査を受ける際には、「(特定)健康診査受診券」が必要です。受診券は保健福祉課で発行しますので、お問い合わせください。

また、受診券を利用した健康診査は1年度につき1回ですので、地区健診を申込みされている人はご注意ください。

自分の健康状態を把握するためにも、年に1度は健康診査・がん検診を受診しましょう。

【問合せ先】保健福祉課 健康増進係 ☎0895-42-0708



Web予約は  
こちらから

## ご自宅を快適にしませんか

自己所有物件のリフォームに対する補助制度を実施しています。

施策名	松野町住宅リフォーム補助金		
内容	自己または3親等以内の親族が所有し、かつ自らが居住する物件のリフォームに要する費用を助成する。		
主な資格要件	○増改築またはリフォームの着工時に、建築後10年以上を経過している住宅であること。 ○町内の建築業者などが施行するものであること。		
補助額	町内在住の人 最高 200,000円 補助率 1/10	Uターン者 最高 500,000円 補助率 1/4	
申請時期	工事着工前		

【問合せ先】ふるさと創生課 ☎0895-42-1116

## 通学定期券の購入費補助について

公共交通の利用促進と高校生などの通学手段の一助に資するため、通学定期券の購入費の一部を補助しています。

施策名	松野町高校生等鉄道・バス通学定期券購入費補助金
内容	高校生などまたは同一世帯の保護者に、通学定期券の購入費の一部を補助する。
主な資格要件	○松野町に住所を有し、現に居住し、かつ、生活の本拠を有する人。 ○町税などの滞納がないこと。(世帯全員が対象となります。)
補助額	各通学定期券の補助対象経費の合計の4分の3の額 (その額に1円未満の端数が生じたときは、当該端数を切り捨てた額)

【問合せ先】ふるさと創生課 ☎0895-42-1116

※申請には、該当する通学定期券の写しが必要になります。

## 仕事のモヤモヤ まず相談(愛媛県労働委員会)

労働委員会は、公正・中立的な立場で労使間のトラブルの解決を図るための専門機関です。「パワハラがひどい」「突然シフトを減らされた」「突然解雇されてしまった」「社員に配置転換を命じたが理由なく拒否された」など…労使関係のトラブルでお困りの方からのご相談を無料で受け付けております。

事務局職員相談(電話・面談・メール)：平日8時30分～17時15分

労働委員専門相談(面談)：毎月第4金曜日14時30分～(事前予約制)

【問合せ先】

愛媛県労働委員会事務局 ☎089-912-2996

愛媛県庁第二別館9階(松山市一番町) メールroudoui@pref.ehime.lg.jp



愛媛県労働委員会 HP

## 子宮頸がん個別検診について(お知らせ)

子宮頸がん検診が、検診料一部補助にて町が委託する医療機関で個別に受診できます。  
 個別検診を希望される人は、町が発行する依頼書が必要となりますので松野町保健福祉課（松野町保健センター）までご連絡ください。  
 また、受診を希望する場合は、事前に各医療機関へご確認ください。

実施期間	令和8年6月1日から令和9年3月31日まで
対象者	町に住所を有する20歳以上の女性（令和9年3月31日時点）
検診委託医療機関	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市立宇和島病院 (☎25-1111)</li> <li>・長野産婦人科 (☎24-1103)</li> <li>・萩山医院寿レディースクリニック (☎24-6200)</li> <li>・山内産婦人科医院 (☎24-0321)</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関での子宮頸がん個別検診は、1,500円の自己負担が必要です。</li> <li>・町で実施する検診は、集団検診か個別検診のいずれかで、年度内に1回受診できます。</li> <li>・町が実施する集団検診は、無料で受診できます。</li> </ul>

なお、子宮頸がんの集団検診を希望される人は、下記の日程で実施します。

月 日	場 所	受 付 時 間
9月25日(金)	松野町コミュニティセンター	9時30分～11時00分

【問合せ先】 保健福祉課 保健師 ☎0895-42-0708

## 吉野生交流促進センターにトレーニングマシンを設置しました!

皆さんの健康づくりとリフレッシュを目的に、吉野生交流促進センター内に新たなトレーニングマシン（ホームジム、ランニングマシン、エアロバイクなど）を設置しました。「運動不足が気になるけれど、ジムに通うのはハードルが高い……」そんな人にぴったりです。自分のペースに合わせて、気持ちよく汗を流せます。町内に住んでいる人なら、事前に会員登録をすることで、無料でマシンを利用できます。「体力をつけたい」など、理由はなんでも構いません。気軽に運動を始めてみませんか。皆さんの来館をお待ちしています。

### 【ご利用案内】

- ・対象者：町内に住んでいる人（18歳以上）
- ・使用時間：平日（月～金曜）午前8時30分～午後5時15分
- ・利用料金：無料（事前に会員登録が必要です）
- ・登録・利用方法：初回利用時に、身分証明書（免許証や保険証など）を持って、吉野生交流促進センターの受付窓口まで来てください。その場で会員登録の手続きをします。



## 7月28日は世界肝炎デーです!! 「肝炎ウイルス検診」を受けて、早期発見・早期治療

世界保健機構 (WHO) は、世界的なウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

### ●ウイルス性肝炎ってどんな病気？

肝炎ウイルスに感染することで、慢性的な炎症が繰り返され、徐々に肝臓が硬くなり、肝臓の働きが悪くなる病気です。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに「肝硬変」や「肝がん」といった、命にもかかわる病気へと重症化してしまうことがあります。

### ●一生に一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見・早期治療のためには、肝炎ウイルス検診を受けることが大切です。また、肝炎ウイルスに感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。

松野町では、節目年齢に到達する人を対象に、無料検診を実施しています。

今年度対象となる人には、問診表を順次お送りしています。

**対 象**：40・45・50・55・60・65・70歳に到達する人で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

**実施日程・場所**：下記のとおり（地区健診と同時実施）

**検診内容**：血液検査

**問合せ先**：保健福祉課（☎0895-42-0708）

### 令和8年度健康診査日程表

日程	場所	受付時間
9月25日(金)	コミュニティセンター	9:00～11:00
10月6日(火)	富岡公民館	8:30～10:30
10月20日(火)	吉野生交流促進センター	8:30～11:00
10月21日(水)		
10月27日(火)		
10月28日(水)		
11月8日(日)		

## 国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人が安心して老後を過ごせるように、国民年金(老齢基礎年金)にゆとりをプラスする公的な年金制度です。

掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の人や海外に居住されている人で国民年金に任意加入している人も加入できます。

**【問合せ先】** 全国国民年金基金愛媛支部 ☎0120-65-4192



資料請求はこちら

## 歯周病検診を受けよう！

宇和島市と北宇和郡内の歯科医療機関で、歯周病検診を受診できます。

歯を失う原因は、むし歯と歯周病です。また、口と全身の健康には、深い関係があります。いつまでも自分の歯で食べることができるよう、そして健康を維持するために、年に1度は口の中の健康状態を確認しましょう！

### 【対象者】

町に住民登録をしている19～74歳の人(昭和27年4月1日から平成20年3月31日生まれ)

※現在治療中の人は、対象外です。

### 【検診料】

無料

ただし、追加で検査をされる場合は、自己負担が必要となります。

【受診期間】令和9年2月末まで

【受診回数】同一人について、1年度1回限り

### 【受診方法】

実施歯科医療機関に、「歯周病検診受診希望」を伝えて、予約をしてください。

実施歯科医療機関窓口にて、「歯周病検診に関する同意書」「質問票」「受診票」に必要事項を記入して、受診してください。

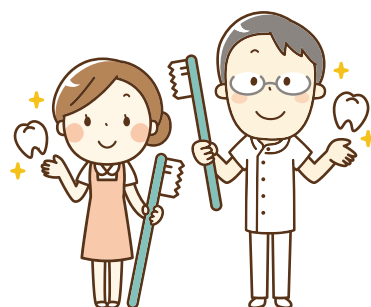
(検診に必要な書類は、歯科医療機関に用意してあります。)

### 【持参物】

本人と年齢確認のため、保険証【マイナ保険証(健康保険証と連携したマイナンバーカード)、資格確認書、被保険者証のいずれか】をお持ちください。

### 【歯周病検診に関する問合せ】

町保健センター 管理栄養士・保健師(☎0895-42-0708)



## 令和8年度 松野町歯周病検診実施医療機関一覧

北 宇 和 郡			
芝歯科医院(松野町松丸)	☎42-0013	きほくの里歯科医院(鬼北町近永)	☎20-6480
旭川荘南愛媛病院(鬼北町永野市)	☎45-1101	ささき歯科医院(鬼北町近永)	☎45-2060
石野歯科医院(鬼北町近永)	☎45-2001	福河歯科医院(鬼北町下鍵山)	☎44-3030
宇 和 島 市			
青野歯科クリニック(保手)	☎22-2588	医療法人 松田歯科医院(丸之内)	☎25-7850
いわむら歯科医院(堀端町)	☎22-2304	睦美歯科医院(恵美須町)	☎25-2323
上田歯科クリニック(愛宕町)	☎22-3409	もりもと歯科(恵美須町)	☎22-4001
岡森歯科医院(住吉町)	☎23-4181	山上歯科医院(寿町)	☎23-4182
かしま歯科医院(寿町)	☎25-8181	山本歯科医院(中央町)	☎22-1505
久保歯科医院(丸之内)	☎22-1217	医療法人 百合田歯科医院(伊吹町)	☎22-6480
河野歯科医院(新町)	☎24-2266	医療法人 吉田歯科(夏目町)	☎22-3418
小浦歯科医院(御幸町)	☎23-8011	清岡歯科クリニック(三間町迫目)	☎58-4412
医療法人 佐々木歯科医院(川内)	☎22-3433	やくしじ歯科医院(三間町務田)	☎20-7505
霜村歯科医院(和霊元町)	☎22-8405	岡本歯科医院(吉田町立間尻)	☎52-3337
竹内歯科(和霊元町)	☎25-5200	みやたに歯科医院(吉田町西小路)	☎52-1005
なかお歯科クリニック(保田)	☎27-2118	保田歯科医院(吉田町本町)	☎52-4111
医療法人 永木歯科医院(中央町)	☎24-5166	岡村歯科医院(津島町岩松)	☎32-5050
二宮歯科医院(築地町)	☎24-6171	医療法人 口羽歯科医院(津島町高田)	☎32-5515
医療法人 林歯科医院(錦町)	☎22-0962	国松歯科医院(津島町岩松)	☎32-2008
番城歯科クリニック(川内)	☎23-2860	田中歯科医院(津島町岩松)	☎32-2414
松沢歯科医院(鶴島町)	☎22-2757		



## 日本年金機構の職員や委託業者などと称して、現金を搾取する「不審な電話やメール」にご注意ください。

近年、日本年金機構や委託業者を装った不審な電話やメール(ショートメッセージサービス(SMS)を含む)が増加しています。特に令和7年度は、自動音声ガイダンスで日本年金機構や年金事務所の職員を名乗り、「書類の提出確認が取れないため、年金の支給が止まる」などと流れ、ダイヤル操作や折り返しの電話を指示し、個人情報聞き出そうとする「不審な電話」や日本年金機構の偽サイトに誘導し、個人情報を搾取しようとする「不審なメール」に関する問合せが大幅に増加しています。

日本年金機構や年金事務所の職員が、以下のことを電話とメールで行うことはありません。

- ・音声ガイダンスを使って連絡をする。
- ・マイナンバーカードの画像の提出を依頼する
- ・口座番号や振込先など個人情報をお聞きする。
- ・銀行振込やATM操作を案内する。

怪しいと感じたら、一度電話を切り、ねんきんダイヤルや年金事務所、警察などにお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

(050から始まる電話でおかけになる場合 : ☎03-6700-1165)

## 年金相談・手続きの際は、事前予約をお願いします！

全国の年金事務所では、年金相談の予約を実施しています。事前予約いただければ、ご都合にあわせた時間に相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応いたします。

申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書)をご準備ください。

**【受付時間】** 月曜日から金曜日(平日) 午前8時30分から午後5時15分

**【予約方法】** 全国共通の予約受付専用電話「☎0570-05-4890」または年金事務所へお申し込みください。

一部の手続きは、予約専用サイトから予約が可能です。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

**【問合せ先】** 宇和島年金事務所 ☎ 0895-22-5440

町民課 ☎ 0895-42-1113

## 皆さんの声を聞かせてください

町政などに対するご意見・ご要望は、総務課までお寄せください。

**【提出・問合せ先】**

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343

総務課 ☎0895-42-1111 ✉m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

# 7月の森の国行事予定表

発行／松野町役場

編集／総務課

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343  
☎0895・42・1111

URL: <http://www.town.matsuno.ehime.jp/>  
E-mail: [m-soumu@town.matsuno.ehime.jp](mailto:m-soumu@town.matsuno.ehime.jp)

日	曜日	予 定	休日当番医
1	水	粗大ごみ回収 / 豊岡前公民館 / 9:30 ~ 11:00	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		松崎クリニック ☎58-4828 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 永井内科医院 ☎32-6688
6	月		
7	火		
8	水	粗大ごみ回収 / 豊岡後集会所 / 9:30 ~ 11:00	
9	木	健康診査・がん検診 / 松野町隣保館 / 8:30	
10	金		
11	土		
12	日		ますだクリニック ☎23-6611 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 山下クリニック ☎22-5030
13	月		
14	火		
15	水	粗大ごみ回収 / 延野々集会所 / 9:30 ~ 11:00	
16	木		
17	金	小中学校終業式	
18	土	北宇和郡小学校水泳大会	
19	日		宇和島徳洲会病院 外科 ☎22-2811 上田小児科 ☎25-0100 大野内科医院 ☎45-0141
20	月	海の日	市立宇和島病院 外科 ☎25-1111 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 市立吉田病院 ☎52-0611
21	火	愛媛県中学校総合体育大会	
22	水	愛媛県中学校総合体育大会	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日	粗大ごみ回収 / コミュニティセンター / 9:30 ~ 12:00	JCHO 宇和島病院 外科 ☎22-5616 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 いしかわ内科・脳神経クリニック ☎28-6570
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		



## ごみ収集日程表

可 燃 物	
月	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
火	松丸・吉野・蕨生・奥野川
水	
木	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
金	松丸・吉野・蕨生・奥野川

※吉野葛川地区…毎週火曜日

不 燃 物	資 源
月	松丸・吉野・蕨生・奥野川
火	
水	
木	
金	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒

※上 家 地…第1・第3金曜日

※吉野葛川地区…第2・第4月曜日

PETボトル	びん・かん
月	
火	
水	町内全域
木	
金	

※上 家 地…第2・第4水曜日

※吉野葛川地区…第1・第3水曜日

古 紙	
月	
火	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
水	
木	松丸・吉野・蕨生・奥野川
金	

※上 家 地…第2火曜日

※吉野葛川地区…第1木曜日

**混ぜればゴミ！分ければ資源！  
ゴミの減量化にご協力ください！**



### 今月の表紙

5月23日(土)、「ホテルの  
畦道」が行われました。写真  
は、灯笼を手に参加した西小  
学校5年生の皆さんです。

※休日当番医は、変更になることがありますので、新聞や電話等で確認し、事前に症状を説明し受診しましょう。