

広報 まつの

令和5年
12月号
December



松野四万十バイクレース 2023

松野とれたて情報!



ナメタンゴの
ナメちゃん



「もってきてきたらこれ食べさーい!」
大切な人に届けたい健康冬レシピ

「冬の健康レシピ」がテーマです。これからの時期は、ふる里へ帰省される方も多く、迎える準備などが忙しくなりますね。今回は、この時期に、大切な人と一緒に食べたいレシピを紹介いたします。寒い冬を乗り越えるために、美味しく元気に健康づくりをしましょう。

はじめに紹介するのは、冬の王道レシピ「鍋」です。冒頭でも触れたように、この時期は鍋が恋しくなります。水炊きや寄せ鍋、キムチ鍋、豆乳鍋など、様々な種類の鍋がありますよね。鍋は、手軽に作れて、野菜がたくさん入っているの、栄養満点です。

今回も、地域おこし協力隊の松本隊員と一緒に美味しく健康な冬レシピを試してみませんか。

いつの間にか吐く息が白くなる頃を迎え、温かい鍋が恋しい季節となりました。

さて、今回のとれたて情報は、「冬の健康レシピ」がテーマです。これからの時期は、ふる里へ帰省される方も多く、迎える準備などが忙しくなりますね。

今回は、この時期に、大切な人と一緒に食べたいレシピを紹介いたします。寒い冬を乗り越えるために、美味しく元気に健康づくりをしましょう。



地域おこし協力隊
松本隊員

野菜たっぷり水炊き

(お好みの具材で作しましょう!)

- 白菜
- 人参
- エノキ
- 豚肉
- 長ネギ
- 椎茸
- もやし
- だんご



具材を鍋で煮て、ポン酢や大根おろし、ゴマダレに付けて食べましょう!



鍋といえば、水炊き! 美味しい食べ方が沢山ありますよね。私は、ポン酢と大根おろしで食べるのが大好きです!



もちもち！長いものとろろ焼き

- 長いも・・・200g
- 明太子・・・1個
- 卵・・・1個
- めんつゆ（2倍濃縮）・・・大さじ2
- マヨネーズ・・・大さじ2
- 【盛り付け】
- ネギ・・・適量
- きざみのり・・・適量



作り方

1. 長いものをすりおろし、とろろにする。
2. 長いも以外の○の食材をとろろに加え、よく混ぜる
3. 混ぜたものを耐熱用の器に入れ、500Wの電子レンジでよく温める。
4. ネギ、きざみのりをかけて完成！

火も使わず、レンジでチン！だけの簡単料理。
簡単なのにお腹も心も大満足できます。
今日のお酒のお供はこれで決まり！



オリーブココア

- 純ココア・・・大さじ1.5
- 砂糖・・・大さじ1
- 水・・・大さじ1
- 牛乳・・・200ml
- オリーブオイル・・・小さじ1



作り方

1. ○を鍋に入れ、砂糖を溶かし、ココアがダマにならないようによく混ぜる。
2. 牛乳を入れ、よく温める
3. 出来上がったものをカップに入れ、オリーブオイルを入れて完成！



お腹が弱い私に母が教えてくれたレシピです。
寒くなり、身体が冷える季節。
お通じも良くなるのでぜひ試してみてください！



今回は冬目前ということで、健康で心も身体も温まる3つの料理を紹介しました！
ひとつめの水炊き鍋は、みなさんご存じかと思います。水炊き鍋はシンプルかつ野菜も取ることができて、素材の美味しさをそのまま味わえるとても素敵な料理だと思いましたので改めて紹介しました。
年末が近づき、地元へ帰省される方も多いのではないのでしょうか。友人や家族、大切な人と一緒に過ごす地元での年末。みんなで1つの食卓を囲み、今年も「ありがとう」ができれば嬉しいですね。皆さん、良いお年を！

松本隊員

北宇和郡小学校陸上競技大会

10月11日(水)、鬼北町総合運動公園で令和5年度北宇和郡小学校陸上競技大会が開催されました。町からは2校41名が参加し、「今、この瞬間 全力で!」の大会テーマのもと、自己ベストの更新を目指し頑張りました。主な結果は次のとおりです。

学年	種目	男女	1位			2位			3位			大会記録				
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	年度	
4年	60m	男	富田 翔星	近永	9"2	芝 勇飛	近永	9"4	古用 旭	愛治	9"8	新谷 侑希	近永	8"9	H8	
		女	室 逢菜	三島	10"4	中村 翠	近永	10"8	山本 咲菜	松東	11"0	河添 千秋	好藤	9"3	H22	
5年	60m	男	宇都宮 颯	泉	9"9	高橋 颯介	松西	10"1	日野 利玖	松東	10"5	高田 司	泉	8"6	H5	
		女	谷口 真子	泉	9"8	松下 千桜	近永	10"1	兵頭こころ	愛治	10"3	新谷 侑希	近永	8"9	H9	
6年	60m	男	松本琥太郎	三島	8"8	兵頭 英治	好藤	9"3	壽崎 大空	近永	9"4	高田 大生	愛治	8"1	R2	
		女	鶴井 愛生	愛治	9"1	京屋こなつ	近永	9"1	平井 陽向	松西	9"7	程内 河添	由里 千秋	三島 好藤	8"9	S60 H23
共通	100m	男	松本琥太郎	三島	14"6	宇都宮 颯	泉	16"0	古谷 瑠希	松西	16"2	武田 善家	茜 陽菜	近永 好藤	8"8	H2 H28
		女	鶴井 愛生	愛治	15"0	京屋こなつ	近永	15"1	渡邊 樺乃	近永	15"9	松浦 誠	近永	13"1	S61	
共通	60H	男	五島 蓮真	三島	10"4	武田 峻典	松西	10"7	中川 遥陽	近永	10"9	高平 晃成	近永	9"0	H30	
		女	芝 柑奈	松西	11"7	松下 凜	近永	11"8	松下 千桜	近永	11"9	那須 幸恵	好藤	9"7	H9	
共通	ソフトボール投げ	男	壽崎 大空	近永	69m01	兵頭 英治	好藤	48m92	門脇 新汰	近永	46m83	末廣 真堂	愛治	74m36	H9	
		女	山崎 稚紗	松西	41m90	兵頭こころ	愛治	38m32	上甲 ねね	好藤	35m59	佐々木花菜	三島	55m40	R4	
共通	走り幅跳び	男	松本健太郎	松東	3m56	五島 蓮真	三島	3m44	高橋 颯介	松西	3m26	薬師寺正義	愛治	4m96	S51	
		女	上山 泰枝	日吉	3m32	出口 葉月	日吉	3m28	土居 梢	近永	3m22	河添 千秋	好藤	4m66	H24	
共通	走り高跳び	男	武田 峻典	松西	1m15	辻 楓雅	近永	1m10	毛利 一葵	松西	1m05	濱田 竜馬	愛治	1m46	H14	
		女	東谷 星愛	近永	1m21	佐々木彩香	泉	1m18	大浜 颯月	三島	1m18	都 ちひろ	近永	1m33	H21	
共通	400mR	男	富田 翔星 芝 勇飛	中川 壽崎 遥陽 大空	近永	61"5	高橋 颯介 古谷 瑠希	武田 峻典 山田虎之介	松西	65"0	松本琥太郎 清家 稜大	五島 蓮真 松本龍之介	三島	66"2	近永小学校チーム 56"6	H29
		女	土居 渡邊 梢 樺乃	京屋こなつ 東谷 星愛	近永	62"7	出口 宮本 葉月 海璃	上山 泰枝 城平 有乃	日吉	65"5	西原 姫花 芝 柑奈	平井 陽向 井上 彩穂	松西	65"9	近永小学校チーム 60"9	H28



防災安全コーナー

家庭用消火器の処分方法について

ご自宅に設置している消火器の処分方法にお困りはないでしょうか？
 消火器は、一般ごみとしての処分や消防署での回収は行っていません。
 各家庭で消火器の点検を行ない、使用期限や腐食・変形をしていないか確認し、いずれかに該当している場合は、下記の方法で処分をお願いします。

処分方法

- (1) **特定窓口へ引き取りを依頼し回収してもらう。(※ 事前に業者へ連絡が必要)**
 保管費、収集運搬費、リサイクルシール代(貼られてない場合)が必要。
- (2) **特定窓口または指定引取場所に持ち込む。(※ 事前に業者へ連絡が必要)**
 リサイクルシール代(貼られてない場合)、保管費(特定窓口のみ)が必要。
- (3) **ゆうパックによる回収を依頼する。**
 ゆうパック専用コールセンター(☎0120-822-306)に事前申込みを行い、指定された方法で回収業者あてに郵便局からゆうパックで郵送してください。
- (4) **ホームセンターなどで引き取りを依頼する。**
 ホームセンターなどの販売店で新しい消火器を購入する際に、古い消火器を無料で引き取ってもらえる場合があります。

○取扱業者一覧(宇和島管内)

区分	社名	住所	電話番号
特定窓口	愛媛総合警備保障株式会社 宇和島支社	宇和島市寿町二丁目 293 番地5	0895-23-2299
特定窓口	株式会社岩本商会 宇和島営業所	宇和島市寿町二丁目3番7号	0895-22-3141
指定取引場所	四国西濃運輸株式会社 宇和島営業所	宇和島市高串字上切3番耕地 789 番地1	0895-24-4060

※ 処分方法でご不明な点がございましたら、役場防災安全課(☎0895-42-1110)までご連絡ください。

令和5年度松野町教育長杯森の国 Jr. ソフトボール大会

10月14日(土)、吉野生山村広場にて令和5年度松野町教育長杯森の国 Jr. ソフトボール大会が開催されました。この大会は近隣市町のスポーツ少年団との交流を目的として、毎年開催されています。

今年は、住吉もてころジュニア(宇和島市)、津島ジュニア(宇和島市)、野村ジュニア(西予市)を招き、吉野生スポーツ少年団を含め4チームのリンク戦にて優勝を争いました。

当日は雨の予報となっており、時折雨がぱらつきましたが何とかすべての試合を行うことができました。選手たちの真剣なプレーや大きな声援で雨を吹き飛ばせたのではないのでしょうか。

吉野生スポーツ少年団の結果は、1勝1敗、得失点差で準優勝となりました。選手の皆さん、おめでとうございます！そしてお疲れ様でした。



学校支援ボランティア 第2期募集

町内の小・中学校では、今年度から学校支援ボランティアの制度を導入し、現在49名の皆さんが登録し、様々な場面で支援をいただいています。

今後もさらなる支援拡充を目指し、第2期となる学校支援ボランティアを募集いたします。

松野町の未来を託す子どもたちのために、地域の教育力を生かして、町民総ぐるみで学校を応援しませんか。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。



【東小学校 プール清掃の手伝い】



【中学校 登下校の見守り活動】



【西小学校 調理実習の補助】

ようこそ！町長の部屋へ

○ 子どもたちに積み木をプレゼント（令和5年11月1日更新）

松野町は「森の国」と呼ばれているように、豊かな森林資源を有する町です。その「森の恵み・木の温かみ」に幼い頃から親んでもらおうと、町内産のスギやヒノキを材料にしたオリジナルの積み木を作製し、小学校に上がるまでの子どもたちにプレゼントさせていただきました。

近年、全国的に森林の荒廃が進んでいて、洪水や土砂災害を引き起こす原因となったり、生態系のバランスが崩れて鳥獣被害が増加したり、また地球レベルでは温暖化による異常気象の頻発にもつながっています。このため、国が森林環境税という新しい課税制度を創設し、1人年額1,000円を徴収し、国から地方自治体に森林環境譲与税として配分されることとなりました。松野町でもこれを財源として、森林の整備や担い手の確保など、緑を守り育てるプロジェクトに積極的に取り組んでいますが、その森林環境譲与税の一部を使って今年度から開始したのが、この積み木をプレゼントする事業です。

積み木は、約25cm角のヒノキ材の箱の中に、いろいろな形のスギ材の積み木が約100個入っていて、町内の対象者全員分の180セットを作製しています。10月22日には、申し込みのあった子どもたち約30人とその保護者の皆さんにご出席いただき、贈呈式を行いました。私から、「大事に使ってね。」と声をかけながら一人ずつ積み木を手渡すと、キラキラした笑顔で受け取り、さっそく役場ロビーの一角にあるキッズコーナーに積み木を広げて、楽しそうに遊んでくれました。

これから、対象のご家庭に順番にお渡ししていきますので、ご希望があれば担当の農林振興課までご連絡ください。

松野町では、この積み木プレゼントと連動して、小中学校の机や椅子を木製にしたり、保育園で木製玩具を購入したりするなど、子どもたちが森林や林業に対する理解を深める「木育」を推進しています。これらの取り組みが、いつの日にか、ふる里松野町の森を守る人材の育成につながることを期待しています。



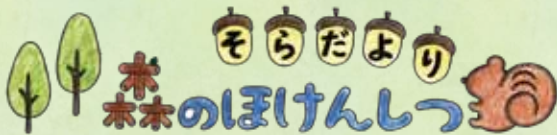
松野四万十バイクレース 2023 4年ぶりの開催！

11月5日(日)、「松野四万十バイクレース2023」が開催されました。これは林道などのオフロードをコースに含むマウンテンバイクの大会で、コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となりました。

まだ夜霧に包まれた午前5時30分、86台が一斉に虹の森公園前をスタートしました。当日は悪天候が心配されていましたが、お昼には雲一つない晴天となり、絶好のイベント日和となりました。

最長128Kmにも及ぶ過酷なコースのなか、本町の魅力ある自然や風土が注目を集め、参加者の皆さまにはこの森の国の恵まれた環境を存分に満喫いただきました。

最後になりましたが、大会の開催にあたっては、早朝の通行制限へのご協力、誠にありがとうございました。



ノルディックウォーキング 体験会参加者募集



今月のそらだよりは、ノルディックウォーキング体験会のお知らせです！
松野町にお住いの方を対象に、ノルディックウォーキング体験会の開催を予定しています。
興味のある方はぜひ、ご連絡ください！

日時 12月6日(水)・8日(金)・10日(日) 10時～12時

場所 虹の森公園芝生広場

※回覧のちらしもご覧ください。

問い合わせ：コミュニティナース 前田 連絡先：☎0895-42-0708 (保健福祉課)

※予約が必要です。事前に上記までご連絡ください。



準備運動は丁寧に！
体をほぐしてケガを
予防します



まずはポール
の持ち方から

体験会の様子です



歩き始めは
ポールを地面につく
感覚をつかみます



慣れるとみなさん
姿勢よく歩けるよう
になりますよ



スポーツの秋満喫！「目黒地区球技大会」4年ぶりに開催！

10月22日（土）、目黒地区で球技大会が開催されました。

コロナ禍の中、様々な地域行事が休止となっておりますが、目黒地区公民館・目黒分館で新たに企画され、このたび「目黒地区球技大会」として4年ぶりに復活したものです。

これまでは6月頃に、組対抗の球技大会としてレクバレーとクロッケーを行っていましたが、参加チームの編成が困難になったため、種目を拡大した上で、組対抗ではなく自由に参加者を募る方式にしたもので、当日は、くじ引き等で決めたチーム分けによって各種目で対戦試合が行われました。

種目はソフトボール、レクバレー、モルック、ペタンクの4つで、旧南小学校グラウンドや体育館、多目的広場など各会場に分かれ開催されました。その中でも「モルック」は初めての方ばかりだったので、ルールを学びながらの体験試合という形で行われましたが、参加者からは「すごく面白い。」と大好評でした。

いずれも熱戦が繰り広げられ、それぞれがスポーツの秋を満喫されていましたが、特に最後の「お楽しみ抽選会」では大勢の皆さんが集まり会場は大いににぎわいました。



ソフトボール



レクバレー



ペタンク



モルック



お楽しみ抽選会



ラジオ体操

住民座談会開催のお知らせ（蕨生・奥野川地区）

町民の皆さまの町政に対するご意見やご要望をお伺いすることを目的として、次の日程で住民座談会を開催します。

なお、今年度の住民座談会は、町内全地区での開催を予定しており、8月から12月にかけて、各月2地区ずつ実施する計画としています。

今回は、12月に実施する「蕨生地区」と「奥野川地区」を対象とした住民座談会の開催についてお知らせします。どちらの会場でも参加できます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

1 開催日程

地区名	日時	場所
蕨生	12月15日（金）午後7時～	蕨生集会所
奥野川	12月19日（火）午後7時～	奥野川住民センター

2 開催テーマ 「アフターコロナのまちづくりについて」

3 町出席者 町長、副町長、教育長、各課・局・室長

【問合せ先】 総務課 ☎0895-42-1111

皆さまのご協力、ありがとうございました！

第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック
 えがお
愛顔のえひめ2023



森の国まつの
マラソン交流大会



10月29日(日)松野町スポーツ交流センターを主会場に、全国から196名の参加をいただき、晴天の中、10km・5km・3kmの各コースを駆け抜けました。

おもてなしの「まつのジビエ」も大変好評で、老人クラブや松野中学校の皆さんによる「人の輪作戦」では、道案内や応援だけでなく、選手と愛顔(えがお)で交流することができました。恒例の鬼城太鼓の応援太鼓は、森の国ドーム前のきつい上り坂でのラストスパートを後押ししていました。

また、スペシャルサポーターの土佐礼子さんは、選手への激励はもちろん、記念撮影には長蛇の列ができるなど、参加者・関係者皆の思い出に残るものとなりました。

沿道での応援や交通規制など、町民の皆さまにもご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。



開始式 大会長(町長)あいさつ



スタート



おもてなし



消防団赤バイ隊の先導



マラソン交流大会の詳細は、後日町ホームページへ掲載しますので、ご覧ください。

保育園 コーナー

わっしょい！おまつりパレード



10月20日(金)、虹の森まつの保育園による、おまつりパレードがありました。

園児は法被を着て、手作りの牛鬼と神輿を担ぎ、旧松丸街道を練り歩きました。

街道では、元気いっぱいな「わっしょい！」の掛け声が響き、賑やかなひとときとなりました。



地域情報発信に関する連携協定を結んでいるエフナンからのお知らせ

エフナン南海放送ラジオは、ワイドFM新時代を目指して、2024年2月1日から9月30日(予定)まで、ワイドFM転換実験として、総務省による「AM局の運用休止に係る特例措置」に参加し、FMの川之江局、新居浜局、今治局、大三島局、大洲局、八幡浜局、宇和島局、野村局などへの聴取環境の変化に伴う影響に関する検証を行うため、2024年2月1日から9月30日まで、「ワイドFM転換実験」として、AM新居浜局、AM八幡浜局、AM宇和島局の運用を休止させていただきます。これに伴いAMラジオ1116kHzでは南海放送ラジオをお聴きいただけなくなる場合や聴きづらくなる場合がありますので、この機会にいい音質でエフナンをお聴きいただけるワイドFMやradikoなどでお聴きいただきますようお願い申し上げます。

*ご使用中のラジオが、ワイドFM(90.0～94.9MHz)の周波数に対応したラジオであれば、91.7MHz、または91.2MHzで南海放送を聞くことができます。お手持ちのラジオの対応周波数帯域をご確認下さい。



*<https://radiko.jp/>(ラジオ)

*詳しくは南海放送のホームページでご確認ください。

運用休止期間：2024年2月1日から9月30日(予定)

*2月1日から3月31日までは段階的減力を行い、4月1日から9月30日の間は完全に運用を休止致します

*エフナン南海放送ラジオは2028年11月にFM局に転換することを目指しています

この件に関するお問い合わせは

南海放送株式会社 新時代FM準備室

☎089-915-0917(平日10時～17時)

ホームページ<https://www.rnb.co.jp/radio/am2fm/>



人権の広場

道徳で習ったこと

小学六年

ぼくは、道徳で「エイズと闘った少年」を学習しました。小さいころからライアン・ホワイトは血友病という難病にかかりますが、元気に頑張つて過ごします。ぼくたちがこれまでかかったことのないような病氣と闘うその姿を知つてすごいなと思いました。

しかし、それだけでなく、ライアンは輸血のため、エイズにかかってしまいました。ライアンはそれらの病氣と闘うだけでなく、学校では、いやがられてしまい、いじめにあつてしまいます。とてもかわいそうで、ひどいと思いました。

これまでに習つたことを振り返つて考えてみると、いじめや差別は許されないことです。しかし、現実ではユーチューブなどのネットでのひぼう・中傷やいじめ・差別で亡くなった方もいるニュースを聞きます。いじめや差別をされると自分も相手も悲しいし嫌な気持ちになつてしまいます。

ライアンはいじめに立ち向かいましたが、転校してしまいます。次の学校ではウエルカムで歓迎され、みんなと仲良くできます。なぜ、仲良くできたのかは、新しい学校のみんなが正しい知識を知り、優しい気持ちで接したからです。みんなからウエルカムで迎えられうれしかったと思います。

ぼくもこの前一回だけ無視されることがあつて「なんで話を聞いてくれないの?」

と聞いても答えてくれないので悲しかったです。今は大丈夫ですが、そんな悲しいときに「こっちきさいや。」とか「こっちききて遊ぼう。」と言われたらとてもうれしかったと思います。

ライアンは、最後は亡くなつたけれど、みんなに理解され、優しくされたので、つらさを乗り越えて頑張れたのだと思います。ぼくはこの世界でいじめや差別が無くなればいいなと思います。

正しい知識を持つて、相手のことを考え、相手がいやがることはしないように、しっかりと考えて生活していきたいです。



写真は本文と関係ありません

まちの投句箱

葛句会 10月例会句会

於 松野町役場庁舎2階

奥へ奥へ人を歩ませ 溪紅葉

伊藤 富子

百歳を目安に生きて秋深む

稲谷キミコ

手作りのおはぎを持ちて母に会ふ

岩崎 淳美

秋晴や一代悔なき余生かな

金谷 重子

柿熟る、はや暮れ果てし空の底

川嶋ぼんだ

曲輪跡森に還して葛おおふ

谷 きよし

朝霧の橋を渡れば消えてゐし

三好カンナ

俳句ポスト投句作品優秀句

10月投函分

秋高し玉串掲ぐ猿田彦

朝子

銀漢や最晩年のゴッホの絵

城

選者 葛句会会長 谷きよし

農業委員会だより (12月号)

農地を貸借する場合は農業委員会に
申請しましょう

農地を耕作目的で借り受けるためには、農業委員会等の許可を受けなければなりません。

当事者同士だけで農地を貸借することは違法行為であるため、権利が保護されず、災害やトラブル等が起きた際に法的な補償を受けることができなくなります。さらには、問題が生じた場合でも農業委員会が介入する事はできません。また、農業委員会としても町内の正確な営農状況を把握できなくなるため、適切な指導や相談に支障を及ぼす恐れもあります。そのため、農地の貸借をする場合は必ず農業委員会に申請をしてください。

貸借をするための申出書や記入例等については農業委員会事務局に備え付けている他、町のホームページからも見る事ができます。また、貸借の終期を迎えた後も耕作を継続される場合は、再度申請が必要となります。期間満了が近づいた場合は通知をしますので、お早めにご対応ください。

農地の貸借等について不明な点がございましたら、農業委員会事務局までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

農業委員会事務局

☎0895・42・1114

各種無料相談所の開設について

- 1 行政相談
 - 【日時】 12月11日(月)10時～12時
 - 【場所】 役場1階
 - 【内容】 行政に関する苦情や要望
- 2 心配ごと相談
 - 【相談員】 山崎 ルリ子 (行政相談委員)
 - 【日時】 12月11日(月)10時～12時
 - 【場所】 社会福祉協議会
 - 【内容】 心配ごと相談
- 3 人権相談
 - 【日時】 12月11日(月)10時～12時
 - 【場所】 役場1階
 - 【内容】 人権相談
 - 【相談員】 人権擁護委員

12月26日が納期限の税目等

固定資産税	第3期
国民健康保険税	
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	

納付書により現金で納付をしていた方へは、12月中旬に納付書を送付します。コンビニエンスストアやスマホアプリ(詳細は納付書裏面に記載)でもお支払いいただけます。口座振替を御希望の方は、『口座振替申込書』を金融機関へ提出してください。

※固定資産税については4月の当初通知時に送付済です。

紛失された場合等は、役場町民課賦課徴収係へお問い合わせください。

※『口座振替申込書』は役場の他に、関係金融機関にも設置しています。

【問合せ先】

町民課 賦課徴収係
☎0895・42・1112

温泉でほっ!とシェアキャンペーンの実施

県内温泉施設の入浴でポイントを集めると、抽選で宿泊券等の景品が当たります! 温浴施設の利用は、家庭のCO2削減に貢献します。温泉でほっ!としながら、温暖化対策に取り組みませんか?

【募集期間】

令和6年3月4日(月)まで

【問合せ先】

県環境・ゼロカーボン推進課
TEL 089・912・2349
FAX 089・912・2344



第76回全国植樹祭大会テーマ・シンボルマーク募集

天皇皇后両陛下が御臨席になる全国植樹祭が令和8年に本県で開催されます。

愛媛らしい魅力あふれる大会テーマとみきゃん等を活用したシンボルマークを大募集しますので、ぜひ応募ください!

【募集期間】 令和6年1月17日(水)まで

【募集方法】

〈大会テーマ〉
はがき、封書、FAX、メール、
えひめ電子申請システム
〈シンボルマーク〉
封書、えひめ電子申請システム

【問合せ先】

第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局
(愛媛県農林水産部森林整備課内)
TEL 089・912・2486
FAX 089・912・2594



暮らしに役立つ

医療・保健福祉情報コーナー

お口の健康に気をつけましょう！

歯や口腔機能を保つことは、健康寿命に良い影響を与えます。自分で口の中を清潔に保つことはもちろんですが、定期的に歯科受診することも大切です。

食べ物をしっかり噛んで飲み込むことができると、いろいろな食べ物を食べることができ、必要な栄養素がバランス良くとれます。歯がそろい、舌や

唇、頬などの顔の筋肉がバランス良く働くことで会話が楽しめます。飲み込む力が衰えると、十分な栄養が吸収されないため、低栄養になったり、誤嚥性肺炎などにかかりやすくなったりします。

そのためにも、口やのどを鍛えましょう。例えば、音読や歌を歌う、早口言葉を言う、ガムを噛む、うがいをするなどがあります。次回は、口腔体操を紹介します。



中央診療所 理学療法士

中央診療所ドクターより

皆さんは自分の血圧を知っていますか？

高血圧は自覚症状がほとんどないので、自分では気が付きにくいものですが、血圧が高い状態をそのままにしていると心疾患や脳血管疾患を招くことにつながります。

特に急激な気温の変化には注意が必要です。暖かいところからいきなり寒いところへ行くと、それまで開いていた血管がギュッと収縮します。その結果、血管にも心臓にも負担がかかってしまい、最悪の場合、心臓や脳の血管が詰まったり、破れたりします。血圧が正常な人も、高血圧予防のために塩分摂取をひかえたり運動をしたりして、健康的な生活をこころがけましょう。



急に血圧が上がるのは
こんなとき！！



脱衣所を暖め、浴室との温度差を少なくしたり、
トイレ内や便座を暖めるといいですね！



○新型コロナワクチン接種(令和5年秋開始ワクチン)

中央診療所での接種可能対象者：一般初回接種(1・2回目接種)を終了した12歳以上のすべての方
 (注：6ヵ月から11才までの乳児・小児については、旭川荘南愛媛病院)
 予約受付方法：「松野町ワクチン接種管理センター」での電話予約 または WEBでの予約

「松野町ワクチン接種管理センター」での電話予約は11月30日(木)までとなっております。
 12月1日(金)からは、「松野町中央診療所 ☎0895-42-0707」で予約を受付けます。(WEBでの予約は継続)

※接種可能対象者には、保健福祉課より案内文が順次送付されますので、詳細をご確認ください。

受付・接種場所	対象者	接種月	受付開始時間	接種時間
中央診療所	一般(12才以上)	9月～	15:00～	15:30～
			15:30～	16:00～

○発熱外来診療(要連絡)

発熱や咳、鼻水等、風邪症状がある場合は、診療時間内にまずは電話で連絡をお願いします。
 ※午前の部 10:30～ 午後の部 15:00～ (発熱外来の受付は15時まで)



○インフルエンザ予防接種について

予約受付方法：中央診療所受付での申込み又は電話申込み ☎0895-42-0707
 予約受付時間：平日9:00～16:30 ※前日までにご予約願います。

場 所	中央診療所	目黒診療所	吉野診療所	谷口診療所
実施期間	令和5年10月16日(月)から 令和6年2月29日(木)まで (土・日・祝日は除く)	12月7日(木) 1月4日(木) 2月1日(木)	12月14日(木) 1月11日(木) 2月8日(木)	12月21日(木) 1月18日(木) 2月15日(木)
実施時間	15:30～16:30	14:00～15:00 (受付時間 13:30～14:30)		
	※診察がある場合は、診察時に予約なしで接種できます。			
料 金	65歳以上 3歳～65歳未満 6ヶ月～3歳未満	令和5年12月28日(木)まで 令和6年1月4日(木)から2月29日(木)まで	1回 1回 1回	1,000円 4,400円 4,400円 2,300円
持 参 品	65歳以上の方は、送付されている問診票を持ってきてください。			

～中央診療所の外来診療時間～

受付時間 8:30～11:30 13:30～16:30

診療時間 9:00～12:00 14:00～17:15

○土・日・祝祭日・年末年始は休診です。

(開業医、休日当番医をご確認ください)



～出張診療所の外来診療日・時間～

目黒診療所 12月7日(木)・吉野診療所 12月14日(木)・谷口診療所 12月21日(木)

受付時間 13:30～14:30 診療時間 14:00～15:00

令和6年度 保育園入園申込について

令和6年度の保育園利用のための、入園申込みの受付を行いますので、下記の期間内に受付場所へ提出してください。

産休・育休終了などで、年度途中での入園を予定している方も申込みをしてください。

※期間中に申込みをしていない児童の途中入園は、定員等の関係で受入れができないことがありますのでご了承ください。

提出書類

※ 現在入園中の児童も提出が必要

- ① 教育・保育給付認定申請書（現況届）兼入園申込書
- ② 保育の必要性を確認できる書類・・・就労証明書や母子手帳の写しなど



受付期間

令和5年11月27日（月）～令和5年12月8日（金）

書類の配布場所および受付場所・時間

新規入園希望者・・・役場町民課 午前9：00～17：00（土・日曜日を除く）

継続入園希望者・・・虹の森まつの保育園 午前7：00～18：00（日曜日を除く）

保育を必要とする事由について

保護者が下記のいずれかに該当することにより、保育の必要性が認められます。

- (1) 就労していること（就労時間が、月48時間に満たない場合は入園できません）
- (2) 妊娠中または出産後であること（出産予定月の前3か月から出産した子どもが1歳に達する月の末日まで入園可）
- (3) 疾病にかかっている、若しくは身体に障がいを持っていること
- (4) 同居または長期入院している親族を常時介護・看護していること
- (5) 震災、風水害、火災その他の災害復旧にあたっていること
- (6) 求職活動中であること（90日の期限付きで入園可）
- (7) 就学していること
- (8) 虐待やDVのおそれがあること
- (9) 育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること（出産した子どもが1歳に達する月の末日まで入園可）

保育時間

就労等の事由により「保育標準時間」と「保育短時間」、「教育標準時間」に区分されます。

保育を必要とする事由によっては、保育短時間しか利用が認められない場合があります。

保育標準時間 ※1	1日最長 11時間	(7：30～18：30)
保育短時間 ※2	1日最長 8時間	(8：00～16：00)
教育標準時間 ※3	1日最長 5.5時間	(8：30～14：00)

※1 保護者の就労時間が月120時間以上

※2 保護者の就労時間が月48時間以上120時間未満

※3 保護者が就労している等の保育を必要とする要件は必要ありません。（4月1日時点で3歳以上であれば利用可）



零歳児保育について

虹の森まつの保育園での零歳児の受け入れは、満6か月になった翌月以降の入園となります。

※ 受入れができない場合がありますので、事前にご相談ください。

※ 年齢は令和6年4月1日現在が基準となります。

【問合せ先】 役場町民課 児童福祉係 ☎0895-42-1113

12月3日から12月9日まで「障がい者週間」です 障がいがある方のための国の手当制度を紹介します

手続に必要な診断書や書類は、問合せ先の窓口へ備え付けてあります。障がい種別により必要な書類や診断書が異なりますので、まずはお問合せください。

また、支給金額はすべて令和5年4月現在の金額であり、今後改定となる場合もあります。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障がいを有する児童を監護している父もしくは母、または養育者に対して、その生活の向上と福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

【対象】

一定以上の障がいを有する20歳未満の児童。ただし、施設等に入所している児童は対象になりません。

【児童一人あたりの支給月額】

(1) 1級(重度障がい児) 52,400円

(2) 2級(中度障がい児) 34,900円

ただし、所得によっては支給停止になる場合があります。

【手当の支給月】

認定請求をした日の翌月分から支給され、年3回(4月・8月・11月の各11日)

【手当を受ける手続き】

手当を受けようとする方は、必要書類をそろえて町の窓口へ申請し、県知事の認定を受けることにより支給されます。

【申請に必要なもの】

- (1) 認定請求書
- (2) 請求者及び対象児童の戸籍謄本
- (3) 診断書
- (4) 振込先の通帳
- (5) 印鑑
- (6) 個人番号が分かるもの及び身元確認ができるもの
- (7) その他必要な書類

※ 認定された場合、年1回所得状況等の届出が義務づけられています。

※ 認定は有期認定となっており、数年に1度、診断書等を添付し再認定の申請が必要となります。

【問合せ先】 役場町民課 児童福祉係 ☎0895-42-1113

障害児福祉手当

身体または精神に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする児童に対して、その生活の向上と福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

【対象者】

重度の障がいを有する20歳未満の在宅の児童。特別児童扶養手当と併給できます。

なお、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

- ①本人が施設等に入所している場合
- ②障がいを事由とする公的年金の給付を受けている場合

【支給金額】

月額 15,220円

ただし、所得によっては支給停止になる場合があります。

【問合せ先】 保健福祉課 ☎0895-42-0708

特別障害者手当

身体または精神に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に対して、その生活の向上と福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

【対象者】

重度の障がいを有する20歳以上の在宅の方。

なお、次のいずれかに該当する場合は受給できません。

- ①障害者支援施設等や特別養護老人ホーム等に入所している場合
- ②病院、診療所、介護老人保健施設などに継続して3ヶ月以上入院している場合

【支給金額】

月額 27,980円

ただし、所得によっては支給停止になる場合があります。

【問合せ先】 保健福祉課 ☎0895-42-0708

令和6年度 なないろキッズ(放課後児童クラブ)入会申し込みについて

【利用対象】

松野町内の小学校に通学している児童

ただし、保護者が**就労などの理由**により、帰宅しても児童だけで家にいなければならない世帯

【利用開始可能日】

令和6年4月1日(月)から

【実施場所】

森の国ふれあいセンター

松野町大字松丸941番地 ☎ 0895-42-0448

※令和7年度から松野西小学校旧体育館解体跡地で事業を実施予定と致します。

【実施日及び時間】

平日(月～金) 放課後開始から午後6時

小学校の長期休業日等(月～金) 午前8時～午後6時

【休館日】

土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)・お盆(8/13～16)

【利用料】

児童1人につき**月額4,240円**(内、240円は傷害保険加入金)

(松野東小学校区の方:別途送迎バス定期代1,000円必要)

【入会申込に必要な書類について】

松野町ホームページにも掲載しています。ただし、掲載できない書類については、申込書等を提出の際にお渡しいたします。お早めの申し込みをお願いいたします。

【申込書提出締切】

4月中からの利用 - **令和6年2月22日(木) 締切**

5月以降からの利用 - **利用希望日の2週間前まで**

※ 入会申込に必要な書類を準備し、提出してください。申請には、お勤め先が発行する証明書等の提出が必要です。早めの対応をお願いいたします。

【申込書提出先】

新規の方 - **松野町町民課 窓口** ☎ 0895-42-1113

これまで利用したことがある方 - **森の国ふれあいセンター**

または **松野町町民課 窓口**

※ 入会が決定しましたら、学校との連携が必要なため、入会者氏名等を学校へ連絡いたしますので、ご了承ください。



第75回人権週間のお知らせ

12月4日(月)から12月10日(日)までは、「第75回人権週間」です。

松山地方法務局及び愛媛県人権擁護委員連合会では、「『誰か』のこと じゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(0570-003-110)まで御相談ください。

詳しくは、松山地方法務局(☎089-932-0888)までお問合せください。

ようこそ
町長の部屋へ

～松野の将来を語る～

松野町長 坂本 浩



町公式ホームページ内の「ようこそ町長の部屋へ」では、町長のコラムを毎週更新しています。

ぜひ、ご覧ください。



12月は「ふぐ中毒防止月間」

12月は、「ふぐ中毒防止月間」です。ふぐの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経を麻痺させる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒(青酸カリの約1000倍)です。煮たり、焼いたりしても無くなりません。

ふぐ中毒防止のため、次の点に注意しましょう。

■ふぐをさばくには、「ふぐ取扱者免許」が必要です。素人調理は厳禁！！

■釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。

ふぐ中毒の事件のほとんどが家庭における素人調理が原因です。

【問合せ先】宇和島保健所生活衛生課 ☎0895-28-6108



転居や転出をされる方は、軽自動車の手続きも必要です。 軽自動車の住所等の変更について

軽自動車を所有(使用)されている方が住民票の転居や転出手続きをされても、軽自動車検査証(車検証)に記載されている所有者、使用者、車両の定置場の住所は変更されません。新住所地で引き続き車両を使用される場合は、車検証の記載内容の変更手続きが必要となります。

転出後に軽自動車の手続きをされないと、車両の定置場は松野町のままとなり、松野町へ軽自動車税を納めることになります。

車種や転出先によって手続き窓口が異なりますので、下表をご参照ください。

車種	手続き場所	連絡先	備考
原動機付自転車 小型特殊自動車	松野町 町民課 ※転出先自治体で届出することもできます。	松野町松丸 343 ☎0895-42-1112	必要なもの ● 標識交付証明書 ● 標識(ナンバープレート) ● 本人確認書類(運転免許証等)
軽二輪車 二輪の小型自動車	愛媛運輸支局 ※県内転出の場合	松山市森松町 1070 ☎050-5540-2076	※県外転出の場合ー転出先都道府県の運輸支局または軽自動車協会へお問い合わせください
軽四輪自動車	軽自動車検査協会 愛媛事務所 ※県内転出の場合	松山市南高井町 1814-2 ☎050-3816-3124	

放送大学入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、2024年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付することができますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

- ー教養学部ー 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- ー大学院ー 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

2023年11月26日～2024年2月29日、3月1日～3月12日
(インターネット出願も受け付けております。)

●資料請求(無料)・問合せ先

〒790-0826 松山市文京町3(愛媛大学内)
放送大学愛媛学習センター ☎089-923-8544



放送大学ホームページ

年 金 コ ー ナ ー



年金記録 や 年金見込額 を

「ねんきんネット」で

確認できます



「ねんきんネット」を活用して、年金記録の確認や年金見込額の試算を試してみませんか。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- ① ご自身の年金記録の確認
- ② 将来の年金見込額の試算
- ③ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④ 受給に関する各種通知書の確認



他にも・・・

再交付申請や持ち主不明記録の検索などさまざまな機能があります。

詳しくは、

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

宇和島年金事務所 ☎0895-22-5569 (予約相談を受け付けています。)

松野町町民課 ☎0895-42-1113

～ネット広告からのトラブル!増加中!!～

SNS 広告やインターネット広告からトラブルとなった相談が多く寄せられています。

●相談事例

○「初回200円で回数の縛りがない定期購入契約」という広告を見て、ダイエットサプリメントを注文。初回の商品が届いたので、販売事業者に2回目以降の解約を求めたところ、「3回縛りの定期購入で合計5万円を支払った後に解約できる契約である」と言われた。

●アドバイス

○特に「コンプレックス商品」と呼ばれる外見上の見栄えを良くする目的のサプリや化粧品、下着等の商品にその傾向が多いので、注意が必要です。

○また購買意欲をかきたてられた時は冷静になり、本当に自分に必要なものかよく考えてから行動しましょう。

○HPやSNSの情報をうのみにすることなく慎重に検討しましょう。

○判断できないときは、身近な人に相談、または利用するのをやめましょう。

困ったことやトラブルが生じた場合は、一人で悩まず下記の相談窓口までご相談ください。

困ったときは、ピピッと相談!

【消費生活に関する相談窓口】

松野町消費生活相談窓口 ☎0895-42-1116 消費者ホットライン ☎188(いやや!)



宇和島税務署からのお知らせ

要事前予約

事業者の皆様へ

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まっています。

インボイス制度への対応が決まっていない事業者の方に、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度への対応をご検討いただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

▶ インボイス制度の説明会及び登録要否相談会

- 説明会では、消費税の仕組みとインボイス制度の概要を説明します。
- 説明会終了後、【登録の要否】や【インボイスの作成方法】等、インボイス制度に関する個別相談を希望される方を対象に登録要否相談会を開催し対応させていただきます。
- 詳しくは、お申込みの際に職員までお問い合わせください。

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (登録要否相談会)	令和5年12月15日(金) 10:00~11:30	宇和島税務署 宇和島市堀端町1番38号	20名

● インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- ・ 各説明会については、**事前予約制**としますので、事前に次のお問合せ先まで申込みをお願いします。
- ・ インボイス制度説明会、登録要否相談会(個別相談)いずれか一方のみの参加も可能です。いずれか一方のみの参加を希望される場合は、お申込みの際にその旨お伝えください。

お問い合わせ先

宇和島税務署 法人課税第1部門 ☎0895-22-4511(代表)(内線16)
代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って、「2」を選択してください。

※ 国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q&Aなどを掲載しています。



インボイス制度特設サイト



宇和島税務署

ご自宅を快適にしませんか

自己所有物件のリフォームに対する補助制度を実施しています。

施策名	松野町住宅リフォーム補助金		
内容	自己又は3親等以内の親族が所有し、かつ自らが居住する物件のリフォームに要する費用を助成する。		
主な資格要件	○増改築またはリフォームの着工時において、建築後10年以上を経過している住宅であること。 ○町内の建築業者等が施行するものであること。		
補助額	町内在住の方 最高 200,000円 補助率 1/10	Uターン者 最高 500,000円 補助率 1/4	
申請時期	工事着工前		
問合せ先	ふるさと創生課 ☎0895-42-1116		

皆さんの声を聞かせてください

町政などに対するご意見・ご要望は、総務課までお寄せください。

【提出・問合せ先】

〒798-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343

総務課 ☎0895-42-1111 ✉m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

★12月の森の国行事予定表

発行／松野町役場
編集／総務課

〒798-2092 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343
☎0895・42・1111

URL: <http://www.town.matsuno.ehime.jp/>
E-mail: m-soumu@town.matsuno.ehime.jp

日	曜日	予 定	休日当番医
1	金		
2	土		
3	日		しませ医院 ☎27-1888 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 和霊町松浦内科 ☎23-1510
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		ますだクリニック ☎23-6611 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 笹岡内科 ☎24-3886
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	住民座談会 / 蕨生集会所	
16	土		
17	日	軽トラ市	鎌野病院 ☎24-6611 桑折小児科 ☎24-5633 わたなべハートクリニック ☎25-1717
18	月		
19	火	住民座談会 / 奥野川住民センター	
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		河野整形外科クリニック ☎22-1822 上田小児科 ☎25-0100 沖内科クリニック ☎25-3335
25	月	小中学校修業式	
26	火		
27	水	消防団年末特別警戒（～30日）	
28	木		
29	金	※役場閉庁（～1月3日） ※1F交流スペースは利用できます。	
30	土		
31	日	ごみ収集休業（～1月3日）	町立北宇和病院 ☎45-3400 市立宇和島病院 小児科 ☎25-1111 市立吉田病院 ☎52-0611

ごみ収集日程表

可燃物	
月	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
火	松丸・吉野・蕨生・奥野川
水	
木	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
金	松丸・吉野・蕨生・奥野川

※吉野葛川地区…毎週火曜日

不燃物	資源
月	松丸・吉野・蕨生・奥野川
火	
水	
木	
金	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒

※上家地…第1・第3金曜日
※吉野葛川地区…第2・第4月曜日

PETボトル	びん・かん
月	
火	
水	町内全域
木	
金	

※上家地…第2・第4水曜日
※吉野葛川地区…第1・第3水曜日

古紙	
月	
火	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
水	
木	松丸・吉野・蕨生・奥野川
金	

※上家地…第2火曜日
※吉野葛川地区…第1木曜日

**混ぜればゴミ！
分ければ資源！
ゴミの減量化に
ご協力ください！**

※休日当番医は、変更になることがありますので、新聞や電話等で確認し、事前に症状を説明し受診しましょう。