

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のために、 ぜひ、ご家族でご覧下さい。

新型コロナウイルスの感染を防ぐため、町民の皆様に次のことを  
お願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。

## ～基本的な感染防止対策を徹底しましょう～

### ○ 咳エチケットと手洗いを心がけましょう。



何もせずに咳やくしゃみをしたり、  
手でおさえてはいけません



マスク、ティッシュ、ハンカチ、服の袖等で  
口と鼻を覆いましょう

### ○ 換気が悪く、人が密に集まる空間を避けましょう。

#### 換気の悪い 密閉空間



#### 多数が集まる 密集場所



#### 間近での会話等 密接場面



集会や会議は、必要性をもう一度検討した上で、必要最低限にとど  
めましょう。室内の換気を定期的に行い、会話の際は、いつもより少し  
距離をとって話しましょう。

## ～自身の体調に注意しましょう～

### 「感染しない・させない」の意識を持ちましょう

#### ○不要不急の外出を避け、感染のリスクを減らしましょう。

新型コロナウイルスは、ドアノブ等共通で使用する部分についてウイルスや、会話による唾液の飛沫等に含まれるウイルスから感染します。外出することで、不特定の人と関わることや、共用スペースを利用することは、感染のリスクを高める可能性があります。やむを得ない事情により外出する場合には、マスクの着用や、外出先・帰宅時等に手洗いを心がけましょう。

#### ※不要不急の外出とは？

控えていただきたいことは、花見など大人数での集まりや、娯楽を目的とした外出などです。

制限されないことは、食料品・衣料品の買い物、通院などですが、「家にいること」が基本です。

#### ○検温等を行い、体調を管理しましょう。

体調不良を自覚しているときは、自宅で安静に過ごしましょう。

#### ○咳や発熱などの症状がある方は、できる限り外出を控え、感染を疑う場合には「帰国者・接触者相談センター」や「一般相談窓口」にご相談ください。

風邪の症状や、発熱(37.5℃以上)が4日以上(高齢者や基礎疾患のある方は2日以上)続いている方。強いだるさや息苦しさ、国内外の感染が多発している地域や施設を2週間以内に訪れた方

帰国者・接触者相談センター

089-909-3483

風邪症状等はないが、コロナウイルス感染症について相談したい方

一般相談窓口

089-909-3468