



広報 まつの

平成31年
3月号
March



優勝した松丸分館の皆さん



1月20日(日)
松野町駅伝大会



第51回松野町駅伝大会区間首位

1 区	真庭 伸悟 (吉 野)	10 : 08
2 区	中山 航 (松 丸)	09 : 29
3 区	加藤 諒也 (豊岡後)	09 : 01
4 区	石倉 勘太 (松 丸)	10 : 18
5 区	稲田 大翔 (松 丸)	12 : 25
6 区	川上 瑛愛 (延野々)	04 : 24
7 区	大森 ころこ (松 丸)	11 : 08
8 区	大西 康輔 (松 丸)	12 : 46
9 区	小西 亨 (松 丸)	05 : 01
10 区	山崎 はるみ (豊岡前)	06 : 15
11 区	加形 彰朗 (豊岡前)	06 : 59
12 区	井上 仁志 (延野々)	03 : 35

順位	チーム名	タイム
1 位	松 丸	1 : 46 : 32
2 位	吉 野	1 : 51 : 47
3 位	豊岡前	1 : 55 : 27
4 位	延野々	1 : 55 : 28
5 位	富 岡・上家地	1 : 58 : 47
6 位	豊岡後	1 : 59 : 59
7 位	目 黒	2 : 03 : 41
8 位	蕨 生・奥野川	2 : 09 : 45

1/20

松野町駅伝大会

1月20日(日)、「森の国 走ってむすぼう 心のタスキ」のテーマのもと、新春恒例の松野町駅伝大会が開催されました。今年で51回目を迎えるこの大会は、駅伝を通して町民の健康増進と心の結束を図ることを目的としています。12区間26・34kmのコースを各分館から8チーム96名の選手が、タスキをつなぎ互いの健脚を競い合いました。

開会式では豊岡前分館の加形快人選手・彰朗選手親子が選手宣誓を行い、午前10時10分に町長の号砲で、目黒郵便局前を一齐にスタートしました。

この日は雨が降る中でのスタートとなりましたが、コース沿道では大勢の方が選手に激励や声援を送っていました。応援を受けた選手たちは、期待に応えるように最後まで懸命に走りきりました。

競技結果は次のとおりです。中盤に見事な追い上げを見せた松丸分館が13年ぶりの優勝を果たしました。



1 6・7

きちみんか 森の国

冬の田舎宿泊交流体験プロジェクト

1月6日(日)と7日(月)の2日間、町内で冬の田舎宿泊交流体験プロジェクトが開催されました。

このプロジェクトは、子どもたちの豊かな自然体験活動を支援することを目的に、都会と田舎を結ぶ食育ネットが主催し、森の国グリーンツーリズムクラブが受け入れを行ったものです。

今回は、神奈川県や松山市などから29名が参加しました。1日目は、旧松野南小学校で俳句教室を行った後、校舎全部を使った全力かくれんぼ大会を開催し、子どもたちは、校舎の中を全力で走り回って、かくれんぼを楽しんでいました。後半はロープ木登り体験や正月遊び(凧揚げ、コマ回し、紙鉄砲など)を行い、森の国グリーンツーリズムクラブ会員と遊び体験を通じて交流を深めました。

また、2日目は、句会ライブの後、昼食ではホットドッグ作りを体験したほか、正月ならではの七草粥や甘い焼き芋などに舌鼓を打っていました。

プロジェクトの内容は、森の国グリーンツーリズムクラブ会員と地域おこし協力隊の皆さんがアイデアを出し合い計画されました。充実した2日間を過ごした参加者は、森の国の冬を満喫することができたようです。



▲紙鉄砲に挑戦する児童



▲旧南小学校での昼食

森の国グリーンツーリズムクラブでは、農家民宿開業に向けた相談を受け付けています。興味のある方は、ふるさと創生課(☎42・1116)までご連絡ください。



▲オリジナル句碑づくり



▲凧揚げの様子

2 3

分館対抗 スポーツフェスティバル

2月3日(日)、スポーツ交流センターで、「スポーツでつながるさと 森の国まつり」の大会テーマのもと、第18回分館対抗スポーツフェスティバルが町中央公民館と教育委員会の主催により開催されました。

今年は7月豪雨災害の影響により子どもたちのみの開催となりましたが、約150名が参加し、スポーツを通じて交流を深めました。

また、ニュースポーツとして「カローリング」や宇和島山岳会の協力による「ボルダリング」の体験など、それぞれで会場で大変盛り上がりしました。各種目の結果は、次のとおりです。

◆小学生レクバレーの部

優勝 松丸分館
準優勝 吉野生チーム
第3位 豊岡後分館

◆カローリングの部

優勝 松丸分館
準優勝 吉野生チームC
第3位 目黒分館A



▲ニュースポーツ「カローリング」

1 26

森の国人権の集い

1月26日(土)、コミュニティセンターで平成30年度森の国人権の集いが開催されました。

この催しは、「互いの人権が尊重され、あらゆる差別や偏見を解消し、ゆたかな心を育むまちづくりを目指して、ともに考えて行動していく」をテーマに、町並びに町教育委員会が開催したもので、当日は約200名が参加しました。

会場には保育園児による人権マスコットのぬり絵や小・中学生の人権標語、ポスター、隣保館や森の国ふれあいセンターなどの活動成果が展示されました。また、NPO法人みこと会就労支援事業所「よつば」と障害者支援施設「フレンドまつの」による出展があり、和やかな雰囲気の中、集会が始まりました。今回は、平成28年12月に施行された「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消推進法)の具現化に向けた取り組みによるものです。

第1部は、あおぞら子ども会による小学6年生の社会科の授業を再現した人権劇の発表がありました。あおぞら子ども会では、積極的に人権学習に取り組んでおり、今回は部落差別の歴史や差別をなくすためにどうすれば良いかを考える内容でした。今年度創立50周年を迎えた愛媛県人権教育協議会が、県内から部落差別解消をめざす動画メッセージを募集しました。第2部では、その作品の中から、優秀作品のひとつである「おおずのじんけんばなし制作委員会」の動画メッセージを上映しました。

第3部では、四国中央市一万人の一人芝居座長の宮内則人さんによる一人芝居「明日へ!」が披露されました。宮内さんは、愛媛県人権問題研修講師として、特に人権劇の制作・演出・出演など県内で活躍されています。今回の題目では結婚差別が取り上げられ、参加者は宮内さんの演技や内容に引き込まれていました。

終了後のアンケートでは「身近な問題や心情が内容だったので深く考える機会となった。」「まずは知っていくことが大事だと思った。」等の感想や今後も人権講演会を積極的に開催すべきとのご意見をいただきました。

これからも、人権に関する様々な取り組みを行ってまいります。ぜひ、お気軽にご参加ください。



▲宮内則人さんによる一人芝居「明日へ!」



▲あおぞら子ども会の発表

予土線川柳 審査結果発表!

愛媛県予土線利用促進対策協議会では、「予土線と家族」「予土線の夢」をテーマに第5回JR予土線川柳の募集を行いました。

応募作品679点の中から16点の入賞作品が決定しました。入賞作品は、宇和島駅に3月末まで展示された後、松丸駅でも展示予定です。

愛媛、高知両県協議会の入賞作品は宇和島駅にて展示されています。是非ご覧ください。



YODOSENペーパー Vol.5 発行



ふるさと創生課・宇和島駅・松丸駅などで配布しています。
今号は、キハクッキー誕生秘話です。手にとつて読んでみてください。

防災安全コーナー

春季全国火災予防運動

火災が多発する時季を迎えるにあたり、全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。併せて、本町でも3日(日)には消防団による火災予防パレードが実施されます。

実施期間：3月1日(金)から3月7日(木)までの1週間

全国統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

○重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 3 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 4 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- 5 多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- 6 林野火災予防対策の推進



○住宅火災の発生防止対策の要点

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



○平成30年中の火災件数は36件でした。

平成30年中に宇和島管内で発生した火災は36件で、前年(平成29年)の40件から4件減少しました。しかし、たき火やごみ焼きが原因となる火災は依然として多く発生しています。

また、日頃から防火に対して高い関心を持ち、火の取扱いには十分注意して、火災のない安全なまちづくりをしましょう。

○火災から大切な家族と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、機器が古くなると故障や電池切れなどで正常に作動しなくなります。定期的な作動確認を行い、正常な状態であるか確認しましょう。

また、住宅用火災警報器は、製造から10年を目安に交換することが推奨されています。作動確認と合わせて製造年も確認しましょう。

新城 茂美 教諭が 平成30年度 文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞

1月15日(火)、東京大学・安田講堂で「平成30年度 文部科学大臣優秀教職員表彰式」が開催され、松野西小学校 新城 茂美 教諭が優秀教職員として表彰されました。

この表彰は、学校教育における教育実践等に顕著な成果を上げた方について文部科学省が審査を行い決定するもので、新城教諭は、「学習指導」における実践が認められ表彰を受けました。新城教諭は、平成11年から20年間町内の3小学校で勤務し、教育への熱い情熱と子どもたちへの深い愛情、そして卓越した指導力で松野の子どもたちのために尽くしていただいています。



第9回 不器男の庭

「寒夜の自習」

地域おこし協力隊 川嶋健佑

今年の冬は比較的暖かく、過ごしやすかったのではないのでしょうか。本来なら厳寒の時期は、雪が降り積もって一面銀世界といった具合でしょうか。

さて、不器男さんが宇和島中学校4年生のときに書いた作文に「寒夜の自習」という作品があります。午後から降ってきた雪が夜になっても止まないときに、机の上で不器男さんは本を開きます。するとどうでしょう。

次に「寒夜の自習」の一文を引用します。

「書中の人物出でて動くが如く興味油然と湧き来たり同化し共鳴して書中の人物の我にして我々手中の人物にあらざるかを疑ふ。」

寒さが肌を刺激し集中力が増して、読んでいた本の登場人物が自分のことであるかのように感じるほど読書に没頭します。雪の夜の読書は不器男さんの楽しみでした。

まちの投句箱

葛句会十二月例会句会 於 長太郎

遠回り求めし萩は虚しくて	伊井 はじめ
舞ふ鶴の翼に光る昨夜の雨	伊藤 富子
境界は大石ありて山眠る	金谷 重子
目で数う瀬戸の島々初風げる	金谷 文恵
天国はすぐ手が届く実南天	川嶋 健佑
春兆す石を四隅に林班図	谷 きよし
子ら去りてより風の来て梅匂ふ	布 康江
北の風南へ急ぐ飛行雲	ひの たいら

俳句のポスト投句作品優秀句 十二月投句分

かなしびの山から届く蜜柑かな
 帰ることなき人待つやシクラメン
 宇和島市 城

霜枯れや陽はゆつたりと登りゆく
 松野町 満 雪

※一部選者の手直しが入っているものもあります。

選者 葛句会会長 谷きよし

お誕生おめでとうございます

(敬称略)

(住所) (保護者) (出生児) (性別)

延野々 西川 典宏
 久美 まこ 女

健やかな成長をお祈りいたします。

生活研究協議会 食文化普及講座

1月29日(火)、松野中学校で食文化普及講座が行われました。この講座は生活研究協議会の会員が講師となり、松野中学校1年生を対象に毎年実施しているものです。

古くから地域で親しまれている郷土料理を子どもたち自らが作ることで、食の知識と関心を深めてもらうことを目的としており、今回は、「菜飯」「雷漬けコロッケ」「豚汁」「柚子ゼリー」の4品を作りました。

料理には特産品である「雷漬け」や「柚子ジャム」、収穫したばかりの町内野菜がふんだんに使われました。

生徒たちは、野菜の切り方や味の付け方など、講師から指導を受けながらそれぞれのメニューを手際よく調理していました。



完成した料理を食べた生徒たちからも、「おいしかったのでまた作ってみたい。」といった声があり、菜飯をどんぶりで食べたり、何度もおかわりをする生徒もいました。この講座を通して、地域の方とふれあいながら実際に自分たちで作ることで、食文化普及講座がより印象に残るものになると思います。協議会としても昔ながらの味を次の世代へ繋げるため、今後も継続して講座を行っていく予定です。

お悔み(敬称略)

(住所) (死亡者) (享年)

延野々 森田 利彦 86歳

豊後 谷口 秋吉 85歳

富岡 杉本 傳藏 99歳

目黒 稲澤三代子 90歳

吉野 池本 清理 84歳

吉野 音地 義明 84歳

蕨生 速水 章美 81歳

ご冥福をお祈りいたします。

ご寄付お礼(敬称略)

☆社会福祉協議会へ

東 ツマ子(故人) 松野町

細谷 哲己 伊予市

山田 明 松野町

森田 章子 松野町

丹場 伸一 松野町

ありがとうございました。

町の人口

平成31年1月31日現在
※外国人を含みます。

世帯数 2,043世帯(前月比 -19世帯)

総人口 3,978人(前月比 -24人)
男1,869人 女2,109人

【1月中の異動】

○出生 1人 ○死亡 9人
○転入 20人 ○転出 36人

農業委員会だより（3月号）

農作業受託に関する
作業料金について

水稻の農作業を受託する際の参考とするために、町農作業受託事業連絡協議会が作業料金を定めています。当協議会は、町内の農作業受託者が技術の向上並びに連携を図ることと、地域農業の振興と発展に寄与することを目的に設置されています。現在は、左記料金表のとおりです。この料金表は参考の作業料金です。実際の金額は双方の協議により決定してください。

農作業受託に関する作業料金表

作業内容	作業料金	備 考
荒 起 こ し	12,000円	田10aあたり
中 す き	7,000円	
代 か き	14,000円	
田 植 え	8,000円	
稲 刈 り	20,000円	米60kgあたり
乾 燥	1,300円	
粃 摺 り	700円	

また、変形田や倒伏田等、圃場や水稻の状況により別途料金が必要な場合があります。

女性農業委員伝言板 No.16

ほうれん草のおいしい季節となりました。今回はちよつと変わったほうれん草料理を2点紹介します。栄養たっぷりでおいしいほうれん草を食べて、新しい年度への活力を養いましょう。

《ほうれん草のサラダ》の作り方

- ① ほうれん草は茹でて3〜4センチの長さに切り、固く絞る。
- ② 海苔は中表にして火であぶり、もみのりにする。蒲鉾は薄く切る。
- ③ ドレッシングの材料をよく混ぜておく。
- ④ ①と②を盛り付けて、食べる直前にドレッシングで和えてできあがり。

「ほうれん草のサラダ」材料

◇ほうれん草	2束
◇蒲鉾	1／2本
◇海苔	全形1枚
◇ドレッシング	
レモン汁	大さじ1
醤油	大さじ2
サラダ油	大さじ2
砂糖	大さじ1／2
酢	大さじ1／2

《ポテト入りほうれん草のグラタン》の作り方

- ① ほうれん草は茹でて3センチの長さに切る。
- ② ジャガイモは皮をむいて2〜3ミリの熱さの輪切りにし、茹でる。ホワイトソースを作る。
- ③ 鍋にバターを入れ、弱火にかけて溶かす。小麦粉を加え、焦がさないように混ぜながら炒める。

「ポテト入りほうれん草のグラタン」材料

◇ほうれん草	400g
◇ジャガイモ	大1個
◇コーン	適量
◇ホワイトソース	
バター	50g
小麦粉	50g
牛乳	3カップ
塩コショウ	小さじ1
スープの素	1個

からおろし、牛乳とスープの素を加え、泡立て器で混ぜる。

- ⑤ 220℃のオーブンで5〜6分焼いてできあがり。
- ④ ソースを少し取り分け、残りのソースにほうれん草とジャガイモ、お好みでコーンなどを入れて混ぜ、グラタン用の皿に入れる。取り分けたソースを上にかけて、好みでチーズをふる。



△終わりに△

農業委員会だよりにあわせて、16回にわたり季節の野菜を使った料理の紹介や、地元で活躍される女性農家さんの紹介等をしてきました。記事を通して、松野町の基幹産業である農業に、少しでも関心を深めていただけたなら幸いです。農業委員改選の時期となり、女性農業委員伝言板は一旦終了となります。これまでご覧いただきありがとうございました。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局
☎42・11114

各種無料相談所の開設について

1 行政相談

【日時】 3月11日(月)10時～12時

【場所】 町民センター 1階 婦人室

【内容】 行政に関する苦情や要望

【相談員】 山崎 ルリ子 (行政相談委員)

2 心配ごと相談

【日時】 3月11日(月)10時～12時

【場所】 町民センター 1階 老人室

【内容】 心配ごと相談

【相談員】 民生児童委員

3 人権相談

【日時】 3月11日(月)10時～12時

【場所】 町民センター 1階 老人室

【内容】 人権相談

【相談員】 人権擁護委員

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？ JICA海外協力隊の春募集が開始！

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、「JICA海外協力隊」の2019年度春募集を4月3日まで行っています。

世界約70か国・1,000を超える仕事があり、今必要とされています。

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか。現地の人々と協力しながら、人づくり、国づくりに協力します。

なお、2019年度からボランティア制度が大きく

変更されましたので、詳しくはウェブ上でご確認ください。

【HP】

<http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

【問い合わせ先】

JICA海外協力隊募集事務局

☎ 03・6734・1242

県立宇和島高等技術専門校

平成31年度施設内訓練生募集（後期試験）

次のとおり、平成31年度施設内訓練生を募集します。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

【募集内容】

住まいづくり木工科 13名

アパレルビジネス科 10名

【訓練期間】

10か月（平成31年5月15日～平成32年2月28日）

【募集期間】

3月11日(月)～4月19日(金)必着

※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

【選考日】 4月26日(金)

【試験内容】 筆記試験・適性検査・面接

【費用】 選考料・入校料・授業料は無料

※テキスト代などは個人負担あり

【問い合わせ先】

県立宇和島高等技術専門校 ☎ 22・3410

全国一斉・無料相談

暮らしとくらしの相談会について

愛媛弁護士会では、今年度も「自殺対策強化月間」に合わせ、雇用と生活の問題、自殺予防の観点を加えた総合的な相談会を次のとおり開催します。

【日時】 3月5日(火)10時～15時

【場所】

愛媛弁護士会（松山市三番町4丁目8-8）

【内容】

弁護士が電話相談に応じます。（面談相談不可）

【直通電話】 089・913・5515（代）

※当日のみ

【相談料】 無料（電話料金は相談者負担）

【問い合わせ先】

愛媛弁護士会 ☎ 089・941・6279

3月納期（町税等）のお知らせ

今月の納付期限は次のとおりです。期限までに納付しましょう。

税 目	納 期 限
国民健康保険税（9期）	4月1日(月)
介護保険料（9期）	
後期高齢者医療保険料（9期）	

【問い合わせ先】 町民課 税務係 ☎ 42・1112

保育園コーナー



▲吉野生保育園



▲松丸保育園

保育園で豆まき
2月1日(金)に松丸保育園で、2日(土)に吉野生保育園で豆まきが行われました。

宇和島税務署からのお知らせ

お済みですか 確定申告

確定申告は、もうお済みですか。まだ済まされていない方は、お急ぎください。
期限を過ぎて申告や納税をされると、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合がありますのでご注意ください。

申告と納税は期限内に

確定申告による申告と納税の期限は次のとおりです。
期限内に申告と納税をお済ませください。

所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)
贈与税	3月15日(金)
消費税及び地方消費税	4月1日(月)

所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

振替納税をご利用の方は、あらかじめ届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

振替日	所得税及び復興特別所得税	4月22日(月)
	消費税及び地方消費税	4月24日(水)

マイナンバーの記載にご協力ください

所得税、贈与税及び消費税の申告書については、申告される本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載と、申告される方の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要となりますのでご注意ください。

また、郵送などによる提出の際には本人確認書類の写しの添付をお願いします。

- ※ 【本人確認書類の例】 例1 マイナンバーカード（表面と裏面の両方）
例2 通知カード + 運転免許証 など

ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

宇和島税務署 宇和島市堀端町1番38号
代表電話 ☎22-4511

(自動音声で案内しますので、案内に従い用件の番号を選択してください。)

所得申告を忘れずに！

平成31年度（平成30年分）の町県民税の所得申告期間は、3月15日（金）までです。期間内に忘れずに申告を済ませましょう。**申告が必要な方**は期間内に申告をしないと、諸控除の適用や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減判定等が行えないことがあるほか、所得課税証明書の交付ができません。ご注意ください。

申告が必要な方

申告する年の1月1日に松野町にお住まいの方のうち、次のいずれかに該当する場合は、その年の3月15日（土曜日、日曜日又は休日の場合は、その翌開庁日）までに、前年中（1月1日～12月31日まで）の所得金額などを記載した申告書を提出していただく必要があります。

※ 所得税等の確定（還付）申告をされた方は町県民税の申告は不要です。

- 1 給与収入があり年末調整をしていない方（会社を退職された方など）
- 2 給与・年金収入以外の収入がある方（農業、営業、不動産、その他の収入など）
- 3 前年中に収入がなかった方でも国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入している方は、保険料軽減判定に必要ですので、必ず申告してください。

※ 確定申告が必要のない方でも、住民税（町県民税）申告が必要な場合が多々あります。申告が必要か必要でないか迷った場合等は、お気軽に町民課税務係へお問い合わせください。

持参物

- 1 事業（農業・営業・その他）の収支のわかる帳簿・書類（収入内訳書・通帳・領収書など）
- 2 給与、公的年金のある方は、それぞれの源泉徴収票
- 3 社会保険料（国民年金保険料等）控除証明書、生命保険料・地震（旧長期損害）保険料の支払証明書
- 4 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書や保険等で補てんされた金額がわかる書類、通帳など
- 5 印鑑
- 6 平成29年度の申告から、マイナンバーの記載が必要です。以下の書類をご持参ください。
(1) 番号確認できるもの（マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票のいずれか1つ）
(2) 本人確認できるもの（免許証・パスポート・健康保険証・介護保険証・障害者手帳など）
- 7 7月豪雨災害による雑損控除を受ける方は、損失額計算書

申告期間

平成31年2月18日（月）～3月15日（金）

申告についてお願い

例年、会場は大変混雑します。混雑解消及び迅速な申告受付のため、次のことについてご協力をお願いします。

農業、不動産、営業所得のある方

収入金額や必要経費を費目ごとにまとめて集計をお願いします。

医療費控除を受ける方

受診者、医療機関ごとにまとめて集計をお願いします。

7月豪雨災害による雑損控除を受ける方

あらかじめ損失額計算書の作成をお願いします。

収支内訳書や医療費控除の明細書等の様式は町民課にありますので、事前の準備にご利用ください。

【問い合わせ先】 町民課 税務係 ☎42-1112

難病のつどい ～講演会&コンサート～

下記の日程で、難病のつどいを開催します。

お気軽にお越しください。

【日 時】 3月9日(土) 13時～15時 (12時30分開場)

【会 場】 道の駅 みなとオアシスうわじま

きさいや広場 市民ギャラリー

【入場料】 無料・事前申込み不要

【内 容】

情報提供	「難病制度について」 宇和島保健所 難病・母子保健係 千羽 明日実
講演	「当事者からのメッセージ」 案内役：市立宇和島病院 副院長兼診療部長 林 正俊 1 パーキンソン病の患者の声 2 CIDP（慢性炎症性脱髄性多発神経炎）家族の思い 3 筋無力症 友の会から
クラシックコンサート	アンサンブルさくら（主宰 柏原 大蔵）



【問い合わせ先】 市立宇和島病院 地域連携室 ☎25-1111（内線22022）

平成30年7月豪雨における災害義援金の追加配分について

町内外から寄せられた義援金について、12月26日に町災害義援金配分委員会を開催し、次のとおり配分基準を決定したので、お知らせします。

また、申請者には、義援金を1月31日に追加配分しています。

なお、今回、追加配分した義援金については、次のとおり算定しています。

※ 県配分基準+町配分基準-既配分義援金=追加配分額

(H31. 1. 18時点)

対象者		県配分基準	町配分基準
人的被害	死亡者・行方不明者	300万円／人	—
	重傷者	30万円／人	—
住家被害	全壊	200万円／世帯	—
	半壊	100万円／世帯	7,000円／世帯
	一部破損	20万円／世帯	2,000円／世帯
	床上浸水	40万円／世帯	4,000円／世帯

【問い合わせ先】 ふるさと創生課 ☎42-1116

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 118万円 + 扶養親族等の数 × 38万円

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。



国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成30年度に保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度の申請ができます。（この場合、在学証明書又は学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 宇和島年金事務所 ☎22-5569（予約相談を受け付けています。）

保護者・生徒対象 就職フェア(合同企業説明会)の開催について

将来の就職に向けて、南予の地元企業を知っていただく場として、企業の担当者から話が聞ける絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 3月10日(日)13時～15時

【場 所】 宇和島市役所 2階大会議室

【参加企業】 30社程度

【内 容】

- ・企業紹介、企業情報等の共有（参加企業ごとにブースを設けて個別に企業説明を実施予定）
- ・ハローワークによる就職相談（予定）
- ・ジョブカフェ愛workによる自己理解セミナー（予定）

【参 加 料】 無料

【問い合わせ先】 南予地方局 商工観光室 ☎28-6146

宇和島警察署 人生100年プロジェクト

今や、人生100年時代の到来です。

高齢者から若者まで、全ての方が元気に安心して暮らすことのできる社会をつくることが重要な課題となっており、警察の総合力を発揮し、管内住民が長い人生を安全で安心して暮らせる地域を実現していくための取組みを行います。

安全・安心な人生を送るためのコツとは？

交通事故に遭わない取組み

- ドライバーは、緊張感を持って、前をよく見て運転しましょう
- 横断歩道は歩行者が優先です
- 体調の悪い時は、運転を控えましょう
- 夜間の外出は、明るい服装・反射材を着用しましょう



特殊詐欺に遭わない取組み

- メールやハガキによる金銭支払い要求には応じない
- 「宅急便で現金を送ってほしい」は詐欺
- 「電子マネーを購入し、IDを教えてください」は詐欺



平成30年の交通事故関係

- 県内では交通人身事故が大幅に減少
- 管内では若干の減少
- 県内の死者数59人（前年比－19人）
- 管内の死者は7人（前年比＋4人）
- 管内死者のうち歩行者が5人
- 管内死者のうち高齢者が5人
- 管内で南予の交通死亡事故の約9割が発生（南予で発生した交通死亡事故8件の内7件が管内で発生）



県内平成30年の特殊詐欺被害状況

- 県内では約80件、約2億円の被害
- 管内では6件、約2千万円の被害
- 管内の6件全てが架空請求詐欺被害
- 被害者は、全ての年代
 - ・ 20歳代1人（男性）
 - ・ 40歳代2人（男性1人、女性1人）
 - ・ 50歳代1人（男性）
 - ・ 70歳代2人（女性2人）
- 現金等交付手段
 - ・ A T Mからの送金 1人
 - ・ 宅配便で現金送付 2人
 - ・ コンビニで電子マネーを購入し、ID番号を教えるよう要求 3人



宇和島警察署は、皆さんの人生100年を支援します。

【問い合わせ先】 宇和島警察署 ☎22-0110

新刊及び俳句コーナーを設置しました！

町民センターロビーの図書コーナーに新刊及び俳句のコーナーを設置しました。幼児や小学生向けの絵本や児童書、ドラマ・映画化された話題の小説を中心に、近年のベストセラー、俳句の専門的な本から親しみやすい本まで取り揃えています。

今後も更に内容を充実させていきますので、ぜひご利用ください。多数のご来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】 教育課 図書係 ☎42-1118



人生会議 ～自分が望む人生の最終段階について考えてみませんか～

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、話し合い、共有する取組みを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。人生の最期まで自分らしく生きるため、そして、家族などに安心感をもたらすために、周囲の人たちと人生の最終段階の医療やケアについて話し合ってみませんか？

現在は地域の医療施設や訪問看護ステーション、在宅介護支援事業所などが連携し、在宅での療養を支える仕組みが各地でできています。医療機関の治療が一段落したところで療養型の施設や在宅で過ごすこと、住み慣れた環境での看取りは今後徐々に一般的になってくると思われます。

在宅での療養においては、本人の希望や家族が前向きに考え、受け入れられるかにより療養生活内容が変わってきます。普段から日常会話の中で家族や大切な人と話し、伝えておくことが必要ではないかと思います。

その人の尊厳をまもる「自分の気持ち」を伝え尊重されるために

- ① 治癒を目指すか？緩和ケアを望むか？
- ② どこで治療し、どこで最期を迎えるか？
- ③ 心肺蘇生術を受けるか？生命維持装置を付けるか？
- ④ 経口摂取できなくなったらどうするか？
- ⑤ 誰と共にどんな日々を過ごしたいか？
- ⑥ 誰にケアされたいか？
- ⑦ どんな毎日を過ごしたいか？ など



終末期のことって話しにくいかもしれないけど、「もしもの時にどうしてほしいか」ということの土台にあるのは何を大切に思っているかというその人の価値観や、それを核としてどう生きたいかという人生観なんじゃないかなあー。

そういうのって普段の何気ない会話っていうか、お互いにあれこれ言い合ったりする中にも表れると思うの。

「何ぞやシリーズ第14回」「ACP（アドバンスケアプランニング）」って

www.nurse-star.jp より

在宅で看取りは決して一人ではありません。多くの職種の方々が関わり、また、サービスが受けられますのでご相談ください。

中央診療所 看護部

～中央診療所外来診療時間～

受付時間 7時～11時30分 12時～17時 診療時間 9時～12時 14時～17時15分

○土・日・祝祭日・年末年始は休診です。（開業医、休日当番医をご確認ください。）

○健康診断、予防接種等に関する予約等については診療時間内にお問い合わせください。

～出張診療所外来診療時間～

目黒診療所：3月7日(木)・吉野診療所：3月14日(木)・谷口診療所：3月22日(金)

受付時間 13時～16時 診療時間 13時30分～16時30分



看護師緊急募集中！ 【問い合わせ先】 中央診療所 ☎42-0707

3月の森の国行事予定表

発行／松野町役場
編集／総務課

〒768-2192 愛媛県北宇和郡松野町大字松丸343
☎0895・42・1111

URL: <http://www.town.matsuno.ehime.jp/>
E-mail: im-sounu@town.matsuno.ehime.jp

日	曜日	予 定
1	金	
2	土	
3	日	加藤整形外科 ☎22-7111 宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228 上田小児科・外科 ☎25-0100 橋本内科クリニック ☎52-0808
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	松野町長杯鬼北レクバレー大会 二宮整形外科 ☎25-8600 松澤循環器内科 ☎25-5858 山下小児科 ☎23-0055 口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	中学校卒業式
16	土	
17	日	不器男記念館カルチャースクール 小川クリニック ☎23-3599 笹岡内科 ☎24-3886 こおり小児科 ☎24-5633 あべ医院 ☎32-2616
18	月	
19	火	
20	水	献血／松野町役場（10：00～12：00）
21	木	春分の日 上甲外科クリニック ☎25-5811 わたなべハートクリニック ☎25-1717 こばやし小児科 ☎23-1150 永井内科医院 ☎32-6688
22	金	小学校卒業式 地域おこし協力隊卒業成果報告会／旧南小学校
23	土	松丸保育園卒園式 四万十街道ひなまつり／目黒ふるさと館（～4月14日）
24	日	三世代交流ゲートボール大会 鎌野病院 ☎24-6611 沖内科クリニック ☎25-3335 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 鬼北町国保日吉診療所 ☎44-2250
25	月	小・中学校修了式
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	吉野生保育園卒園式・閉園式
31	日	ますだクリニック ☎23-6611 くきた内科クリニック ☎26-2260 上田小児科・外科 ☎25-0100 富山医院 ☎45-0360

ごみ収集日程表

可燃物

月	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
火	松丸・吉野・蕨生・奥野川
水	
木	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
金	松丸・吉野・蕨生・奥野川

※吉野葛川地区…毎週火曜日

不燃物

資源

月	松丸・吉野・蕨生・奥野川
火	
水	
木	
金	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒

※上家地…第1・第3金曜日
吉野葛川地区…第2・第4月曜日

PETボトル

びん・かん

月	
火	
水	町内全域
木	
金	

※上家地…第2・第4水曜日
吉野葛川地区…第1・第3水曜日

古紙類

月	
火	延野々・豊岡・富岡・上家地・目黒
水	
木	松丸・吉野・蕨生・奥野川
金	

※上家地…第2火曜日
吉野葛川地区…第1木曜日

**混ぜればゴミ！
分ければ資源！
ゴミの減量化に
ご協力ください！**

※休日当番医は、変更になることがありますので、新聞や電話等で確認し、事前に症状を説明し受診しましょう。