わが家のマイ・タイムライン

大雨や台風接近などにより、風水害の危険性が高まっているときに、
自分自身や家族がとる行動を、時間の流れに沿って整理しましょう。

状況	気象情報など ※●日前というのはあくまでも目安です		避難情報	わが家の行動、備えなどを記入しましょう	行動や備えの例
平常時／大雨の危険あり	3日前（台風発生）	台風予報、前線の停滞など	【警戒レベル1】早期注意情報 災害への心構えを高める		●テレビやインターネットなどで今後の気象状況、台風経路を調べる。 ●風の影響で飛ばされるものがないか確認する。
大雨のおそれ／重大災害の兆候	2日前	大雨注意報（土砂災害） 氾濫注意情報 （氾濫注意水位）	警戒レベル2 **避難の準備・避難行動の確認**		●携帯電話の充電 ●避難用品の準備 ●ハザードマップで避難場所、経路の再確認 ●インターネットで川の水位確認（直接見に行くのはダメ！）
避難開始時期／災害発生のおそれ	1日前	大雨警報（土砂災害） 氾濫警戒情報/洪水警報 （避難判断水位）	警戒レベル3 **高齢者等避難** 警報等が出ていなくても夜間に避難が必要と思われる場合は明るいうちに『高齢者避難』を発令することがあります		●無理のない範囲で近所に声掛け ●避難に時間を要する人は避難開始
災害発生の高まり	半日前～	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 （氾濫危険水位）	警戒レベル4 **避難指示**		●夜間の避難は十分注意して！ ●無理のない範囲で近所に声掛け
			警戒レベル４までに必ず避難！		
災害発生	0時間（災害発生）	大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報 大雨特別警報(浸水害)	警戒レベル5 **緊急安全確保**		●自宅外への立ち退き避難ができなかった場合、命を守るため、自宅内での垂直避難などを行う。

持ち出し品の例

- □食料・飲料水
- □携帯電話・充電器
- □懐中電灯／ランタン
- □携帯ラジオ
- □免許証
- □現金・通帳・印鑑
- □マスク・消毒液
- □体温計
- □薬・お薬手帳
- □衣類・下着
- □毛布／寝袋
- □スリッパ・靴
- □タオル
- □ビニール袋
- □生理用品
- □

事前の確認

●自宅周辺の災害リスクを確認
　□土砂災害(特別)警戒区域
　□洪水浸水想定区域
●自宅が浸水する深さは【　　】m
●最寄りの避難場所は
　【　　】
　距離【　　】、時間【　　】分
●親戚、知人宅への避難
【　　】
　距離【　　】、時間【　　】分
●避難するときに声掛けする人
【　　】
●避難するときに支援してくれる人
【　　】