



広報

まつの

祝成人

平成21年

2 月号
February



成人おめでとう

平成21年成人式

1月3日、町民センターで成人式が行なわれました。

今年の成人者は、松野中学校36期(昭和63年4月2日)〜平成元年4月1日生まれの卒業生にあたり、対象者は45名、そのうち37名が出席して、成人式が挙行されました。

式典では、阪本町長、稲田議長から激励とお祝いの言葉がおくられ、愛媛県知事からの祝辞を金谷教育委員長が代読しました。

その後、新成人を代表して上川大地さんが記念品を受け取り、谷口春香さんがお礼の言葉を述べました。

式典終了後、記念撮影が行われ、その後は会場を虹の森公園「遊鶴羽」に移し、パーティが開催されました。

当町の成人式には、新成人の皆さんが小学校6年生と中学3年生の時お世話になった



参加者



盛り上がったパーティ

新成人集う

愛の献血にご協力をお願いします！

～1月から2月は、「二十歳の献血キャンペーン期間」～

世のなかには、病气やけがの治療のため、輸血をい受けたり、血液製剤を必要とする人たちが数多く「献血的」によつてつくられています。みなさんから自発的に無償で提供いただく「献血」により、血液を必要とする多くの患者が救われているのです。冬がきたことかから、特に献血者が減少します。献血をしたくない人も、この機会にぜひ、献血にご協力ください。

担任の先生と校長先生をお招きしています。参加した皆さんは、久しぶりに会う級友や恩師との話も弾み、ふるさとでの楽しいひとときを過ごしました。新成人の皆さん、大人の自覚と責任を持って大いに飛躍してください。

公民館行事



松丸地区公民館 門松作り教室

12月21日(日)に松丸地区公民館主催の門松作り教室が行われ、西小学校生徒や保護者の皆さんが大勢参加しました。

参加者は、竹や松、梅、南天、飾りなどを使ってペットボトルを使ったオリジナルのミニ門松を作りました。

この日は分館長さんによるジャンボ門松作りも行われ、見事な門松が完成しました。



吉野生公民館で しめ縄作り教室

12月21日(日)に吉野生地区公民館主催のしめ縄作り教室が行われました。

この教室では、老人クラブと有志の皆さんの指導のもと、東小学校の児童や保護者の皆さんが、しめ縄や輪じめなどの正月飾りにチャレンジしました。

始めは、縄ないなどのわからない作業にぎこちなかった児童も、次第に上手になり、ウラジロ、つるの葉、のし等の飾りつけを使って立派に仕上げることができました。

できあがったしめ縄を手にした参加者からは、オリジナルな正月飾りで新年を迎える喜びの笑顔があふれていました。



婦人会 フラワーアレンジ教室

12月26日(金) 婦人会が町民センターでフラワーアレンジメント教室を開きました。



お正月を彩るフラワーアレンジメントに20名の会員が参加、師走のひと時をお花の間でリラックスしました。

参加した皆さんは、松や葉ボタン、千両、菊、南天などお正月にふさわしい花を、それぞれの感性で手際よく活け込みオリジナルなお正月飾りを作りました。

新年を迎えるにふさわしいおしゃれな花を前にみなさんの笑顔が広がっていました。婦人会では、会員相互の親睦や交流の場として学習会やボランティア活動等を行なっています。みなさんもぜひご参加ください。



丑年うまれ集れ



竹田 侑未さん
1997年12月9日生

今年は最高学年になるので、勉強・運動をがんばります。

ソフトでピッチャーをしているので、一球でも多くストライクとりたいです。

私たちのチームでいっしょにソフトをする人募集中!! 女の子歓迎です。



岡村 太一君
1997年7月14日生

今年は最高学年になります。下級生のお手本となるよう勉強に運動にがんばりたいです。



柳野 千帆さん
1973年12月11日生

松野郵便局勤務 笑顔とファイト! ウォーキング、ストレッチでアンチエイジングにチャレンジします。

郵便局でお会いしましょう。

宇都宮俊之さん
1973年6月16日生

虹の森公園勤務 虹の森公園ができた年も丑年でした。今年自分が引っ張っていきます。



柳野 治示さん
1937年3月28日生

一写入魂 古希を機に一眼レフカメラで撮影を始め二年経ちました。今年心と技を錬磨して一写入魂、自然と人々の暮らしを詩情豊かな映像で綴りたいと思います。



町内の小学生にどんぐりを集めてもらい、それを植えて苗木を育て、いずれはどんぐりの森を増やしていくという試みがNPO法人松野まちづくり青年会議(山崎匡会長)のメンバーによって実施されました。

この事業は、「緑の募金交付事業」を活用し、児童たちが地球温暖化や森林の大切さなど、環境についての関心と理解を深めていくことを目的に行われたものです。

12月には町内の三小学校で、それぞれどんぐりを植える取り組みがスタートしました。

その中で、12月4日の南小学校、15日の東小学校の活動では、青年会議のメンバーとともに、地球環境を考える「フアームレンジャー」も参加、子どもたちの作業を手伝いました。

青年会議からは、私たち人間が二酸化炭素を出していること、どんぐりの木が多くの二酸化炭素を吸収すること、それが地球温暖化の防止にもつながることなどを分かりやすく説明し、環境活動の啓発を行いました。

児童たちは、自分たちの拾ってきたどんぐりが、やがて芽を出し苗木となって大きな木となるようお願いながら、プランターに丁寧に植えていきました。

青年会議では、これからも環境保全活動について取り組んでいくことにしています。

12月7日の伊予美人ライブは、初の和太鼓ライブで、国内外で活躍するプロ奏者の林田ひろゆき氏と御木裕樹氏の2人が、熱いステージを繰り広げました。

演奏されたオリジナル曲約10曲は、2人のセッションあり、ソロ演奏ありの多彩なプログラムで、表現力豊かな「かつき桶太鼓」想像を超えるサウンドの「太鼓ドラムセット」様々なリズムをききむ金属楽器「チャップ」なども楽器も楽しい構成となっており、観衆は酒蔵の中で迫力あるライブを堪能しました。



どんぐりの森大作戦

まちづくり青年会議

伊予美人ライブ 和太鼓プロジェクト

また、ライブの前日には、2人が指導するワークショップ「かつき桶太鼓とチャップ」のアンサンブルが開催され、何とライブ当日にその受講生も出演するというお楽しみもサプライズがありました。最後のアンコール曲とともに現れた受講生十数人が張り切った演奏。会場は大いに沸きました。

伊予美人ライブでは、これからも伊予美人酒蔵において本格的な音楽を届けていきたいと考えています。次回5月の予定となっております。



第55回 不器男忌俳句大会

軒端より すぐ落つる日や 冬籠 芝 不器男

天折の俳人「芝不器男」を偲ぶ不器男忌俳句大会は、今回で55回を迎えます。現代俳壇の彗星と称され、今なお輝き続ける芝不器男の魅力や故郷「松野町」の自然を体いっぱいを感じるのことができる大会です。どなたでも参加できます。多くの皆様にご参加いただきますようご案内申し上げます。

平成21年2月22日(日) 12時30分開会
松野町山村開発町民センター (松野町役場東隣)



鬼北地区 巡回美術展開催

鬼北地区文化協会連絡会が美術作品の交流と発表の機会を持ち、広く一般の皆さんに観賞していただく事で文化活動への参加を呼びかけ会員相互の向上を計ることを目的に毎年開かれています。

松野会場

期日 平成21年2月21日(火)

場所 町民センター101(日)

※入場無料

山城作業日記

河後森城からいんにちは

ー里山づくり体験会への参加者を募集しますー

河後森城では、2月14日(土)に新城地区の簡易な間伐として刈り作業の体験会を開催します。これは、愛媛県森林環境税関係の事業で、森の国山城の会が主催して行う事業(共催：松野町教育委員会)です。

新城地区には自生ツツジが群生し、毎年美しいピンクの花を咲かせています。しかし最近では、まわりの木々が成長することによって、十分に光が得られない場所ができ、花が少なくなったり枯死するケースが増えてきました。今回の体験会では、この自生ツツジの生育環境を守り、楽しみのもてる昔ながらの里山景観を取り戻すことを目的とし

ています。また、このような森の管理は、土砂の流出も防ぐため、お城の保存にとっても大きな効果が期待できます。

体験会では愛媛大学農学物の江崎次夫先生を講師とした学習会も行う予定です。身近な森の自然について知りたい方、自然に親しみながらちよつと体力づくりをしたい方、どなたでも自由に参加できます。詳細については回覧をいたしますので気軽に



俳句ポスト投句作品優秀句一覧

(平成二十年十二月投句分)

佳作

《不器男記念館》

粉雪の降る夜は母のこと思ふ

中尾 正

《虹の森公園》

溪紅葉浮かべ五色の流れかな

駒山 忠夫

風音てふガラス工房クリスマス

宮川 昭男

黄色くて小さき秋蝶草の上

松田ツル子

《目黒ふるさと館》

小鳥来て何やらにざわしふるさと館

田中志津代

《インターネット投句》

滑床は猿の村なり冬籠

前田 屹

初雪を茶碗に取りし母のこと

前田 屹

葛句会 十二月例会 於 町民センター

曆薄し我人生と重ねをり 井関 千晴

酔少し祝儀の白足袋脱ぎにけり 岡本 京子

往き逝きて早や幾年や開戦日 金谷 恵子

湯豆腐や無愛想なる夫と添ひ 金谷 重子

ちんまりと祖母坐し給ふ炬燵かな 金谷 文恵

慎ましく生きて二人の晦日蕎麦 木下三千恵

お接待心ふれ合ふ師走かな 駒山 忠夫

読み返す老子荘子の冬籠 財前 溪子

凧や喪中のはがきまたとどく 芝 天

開戦日拡大鏡に本のシミ 谷 きよし

晩秋や乗合バスにひとりかな 名本 琴舟

自分史を書き下す夜や古稀の冬 布 久光

拍子木の音遠くより初冬かな 布 康江

友の来てさしつさされつ囲炉裏酒 ひのたいら

一円を踏まず拾わず年詰まる 正木 玲子

雨上り落葉の匂ひ踏んでみる 松田 文子

風の音聞きつひたすら毛糸編む 森田 すみ

吉野句会 十二月例会 於 吉野生公民館

息吹きて綿虫空に飛ばしけり 赤松 午子

大根の根も葉も漬けて年暮るる 浅野 雪子

故郷のイルミネーション年惜しむ 稲谷キミ子

メモ書きをひとつ消しては年用意 上田みち子

持てるだけ持ちて戻りぬ年用意 岡本 三葉

みなさんがお供花どっさり年暮るる 菊澤 大和

強霜に山茶花の赤崩れけり 竹内サダ子

2月7日は 「北方領土の日」

2月7日は、1855年（安政元年）、伊豆の下田で「日露通好条約」が結ばれた歴史的な意義を持つ日です。

北方領土とは、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島のことです。これら北方四島は、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

毎年「北方領土の日」には、東京において北方領土返還要求全国大会が開催されています。また、この日を中心に全国各地で大会やパネル展、キャラバン活動など行われています。さらに返還実現のための署名活動も行われ、その収集数は既に6千万人を超えています。

北方領土問題の解決は、日ロ両国間の最大の懸案事項です。この問題が一日も早く解決され、平和条約が締結され、真の友好関係が確立されるよう北方領土返還要求運動を一層推進しましょう。



おさかな館だより

第百章 グラミー

昨年末に、広島県の宮島水族館からフンボルトペンギン6羽がやってきたことは、ニュースなどでご存知だと思います。このペンギンと一緒に、たくさんのおさかな館にやってきましたので、少しづつ紹介していきたいと思っています。

まず、トップバッターは、東南アジアに住むグラミー。泡で巣を作って繁殖するため、流れが緩やかで、水草の繁茂している川や沼に住んでいます。ラビリンス器官という呼吸器官があり、酸素が欠乏したとき空気呼吸をして急場をしのぐことができます。近い仲間のベタが、ワイングラスで飼育できるのは、このラビリンス器官を持つているからです。

グラミーの仲間には、口の中で子育てをするマウスブリーダーや、争う姿がキスをしているように見えるキツシンググラミー、1メートルを超える程大きくなるジャイアントグラミーなど魅力的な種類がたくさんいます。丈夫で飼いやしやすい魚ですから、熱帯魚を始める方は、この魚からチャレンジしてはいかがでしょうか。



「それは差別だよ」と
教えてくれる人

本当に大切なことを教えてくれる人がいたら、それはありがたいことです。

私は、小学生のとき、Sさんという同級生を仲間はずれにしました。だれかが「Sさんを無視しよう。」と言いました。私は、だれが言い出したのかさえ分からず、従ったのです。私自身、Sさんに嫌なことを言われたときがあり、「まあ、仕方ないか…」という気持ちもありました。「差別されても仕方ない」などと、なんと人を見下した恥ずべき考えなんだ！と、今にして猛烈に悔いるのですが、そのとき、私は、「いじめている」という自覚がないまま、人を差別していました。

数日たって、担任の先生からお話がありました。Sさんのつらい気持ちを伝えてもらいました。そこで、やっと自分のしたことが人を傷付け、追い込んでしまっていることに気付きました。教えてもらったおかげで、そのとき、私は、自分の差別心に向かい合うことができました。

いえ、本当に自分の差別心に向き合い始めたのは、つい最近と言えるかもしれません。だから、ずっと忘れていた30年以上も前のことを、「今、しっかりと向かい合い直そう。」と思うようになったのです。

差別が「見えない」、「自覚がない」、気付いても「仕方ない」ということが、重大な間違いだと気付かせてくれたのは、人権・同和教育です。しかし、今も、私は自分自身の差別心と闘っています。実は30年前と同じ弱い小さな人間です。だから、自分の行動を省み、自分の差別心に常に向き合い、だれかの遠い問題ではなく自分の問題として、繰り返し学んでいこうと思います。

「それは差別だよ」と教えてくれる人は、共に人権・同和教育を進める仲間です。人権について、あるいは自分の差別心について語り、伝え合える仲間の輪を広げたいと思います。まずは、これを読んでくださった方、ありがとうございます！

松野西小学校 人権・同和教育主任 酒井 節子

「行政相談」

◆と	とき	2月10日(火) 午前10時～正午
◆と	ところ	松野町 町民セン
◆内	容	行政に関する苦情 や要望
◆相談員		有馬節男 (行政相 談委員)
◆相談料		無料
◆「心配ごと相談」		
◆と	とき	2月10日(火) 午前10時～正午
◆と	ところ	松野町 町民セン
◆内	容	心配ごと・法律相 談
◆相談員		専属相談員 (民生 児童相談員)
◆相談料		無料

平成21年度
交通災害共済加入者募集中

- ◎共済掛金
1人年額 一般 700円
中学生以下 300円
 - ◎共済期間
平成21年4月1日～平成22年3月31日
●途中加入の方は、掛金を納めた翌日から平成22年3月31日までとなります。
転出された場合も共済期間は有効です。
 - ◎加入資格
平成21年4月1日現在、松野町に居住し、住民基本台帳に登録または外国人登録されている方、および共済加入者の被扶養者で松野町外に居住している方。
 - ◎加入口数
加入は1人1口に限りです。
 - ◎加入申込み
組長さん又は役場総務課。
- ※見舞金の請求等は、役場総務課まで…。
詳しくはパンフレットでご確認ください。

情報通信基盤整備事業住民説明懇談会

町では、テレビデジタル化、インターネット、携帯電話などの情報格差解消と利用環境の向上を目指し、情報通信基盤整備を進めています。
事業整備後はCATV（ケーブルテレビ）方式により、テレビ、インターネットなどのサービスを受けることが可能となります。
これらの説明懇談会を、テレビ難視聴地域を多く有する地域から順次開催しています。
1月下旬から2月にかけての日程は下表のとおりです。
どの会場でもご参加いただけます、最寄の会場でぜひご参加ください。

月 日	曜	時 間	場 所	対象地域
1月27日	火	19:00～	目黒基幹集落センター	目 黒
1月29日	木	19:00～	蔵生集会所	蔵 生
2月3日	火	19:00～	富岡公民館	富 岡
2月5日	木	19:00～	吉野生公民館	吉 野
2月12日	木	19:00～	豊岡後集会所	豊岡後
2月17日	火	19:00～	豊岡前集会所	豊岡前
2月19日	木	19:00～	延野々集会所	延野々
2月24日	火	19:00～	松野町民センター	松 丸

野焼きは禁止されています

「近所でごみを燃やして、煙がすごくて困っています。」「洗濯物に臭いがついて困っています。」などの苦情が寄せられています。ごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康にも影響がでます。

家庭などから発生したごみは焼かないで、指定された日に確実に分別でごみ収集場所へ出してください。

野焼きとは？

- ・ドラム缶などを使用しての焼却
- ・地面に穴を掘っての焼却
- ・ブロックを囲んだり、積んでの焼却

罰則があります。廃棄物の焼却禁止に違反した場合、違反者には罰金が科せられる場合があります。

悪質商法から身を守ろう!!

- 被害救済の難しさ
事業者が刑事裁判で有罪になると、その事業者と契約して被害にあった人は救済されると思いがちですが、刑事裁判で有罪になったからといって、その事業者と消費者の契約が無効になることはありません。また、損害についても補償されるとは限りません。相手の事業者が倒産してしまった場合など、被害者救済が難しい場合が多いということを考えておきましょう。
- 賢い消費者になろう (悪質商法の撃退対策)
悪質商法の被害者にならないよう、自分で身を守ることで『賢い消費者』を目指し、次のことを心がけましょう。
①情報を集める②比較検討する③安易に呼びかけに応じない④本当に必要な契約か、よく考える ⑤要らない時は、はっきりと断る⑥契約内容を確認する⑦契約書類は保管する⑧困った時は一人で悩まず、一日でも早く最寄の消費生活相談窓口へ相談する
- 見守りが大切
高齢者や障害者を消費者トラブルから守るためには、家族や周りの方 (近所の方・民生委員・ホームヘルパーなど) の見守りが大切です。

【消費生活に関する相談窓口】

松野町環境整備課消費生活係 ☎0895-42-1115
愛媛県消費生活センター
☎089-925-3700 FAX089-946-5539
e-mail: seikatu-center@pref.ehime.jp

駆け抜けよう! 桃源郷まつの
第20回まつの桃源郷マラソン大会

参加者募集!
ボランティア募集!

ウォークの部新設します!

- 期 日: 平成21年4月5日(日)【雨天決行】
 - 会 場: 受付・開会式 松野町スポーツ交流センター
 - 主 催: 松野町・松野町教育委員会
 - 日 程: 受付8:30～9:40 開会式9:40～
競技10:40～ 閉会式13:00～(予定)
 - 種 目: 3km・5km・ハーフ (21.0975km)・ウォーキング (2km)
新設
 - 参加料: マラソンの部 一般 3,500円 (高校生以下1,000円)
: ウォークの部 " 1,500円 (中学生以下 700円)
 - その他: 参加賞 (松野の特産品・Tシャツ他、記録証)
特別賞等多数、閉会式後にゼッケン番号によるお楽しみ抽選会を行います。
- ※申し込み締め切りは3月2日(月)当日消印有効!!

ボランティアスタッフを募集します!

1. 「運営スタッフ」…当日の途中審判や給水所でのサービスをします。
 2. 「ホームステイ協力スタッフ」…前日の選手の宿泊をお世話します。
- お問い合わせ先: 松野町教育委員会 ☎0895-42-1118

平成21年度 町県民税の所得申告の受付及び相談について

平成20年分の所得申告の時期となりました。本年度も日程表のとおり、各地区ごとに申告の受付及び相談を行います。地区によっては日程を2日間としている所もありますので、割り振りをよくご確認の上お越しく下さい。

なお、町県民税の申告所得額は、国民健康保険税等の算定基礎にもなりますので必ず申告してください。

[申告の対象]

平成20年1月1日から平成20年12月31日までの所得
平成21年1月1日現在、松野町に住所を有する者

[申告に必要なもの]

- ①給与、公的年金のある方はそれぞれの源泉徴収票
 - ②事業（農業・営業・その他）の収入支出のわかる帳簿、書類
収入…1年間の収入、売上等がわかる書類
支出…農機具、備品、原材料等の購入契約書、または領収書（通帳に記載があれば通帳をお持ちください）
 - ③一時所得（生命保険の満期の受け取り等）のわかる書類
 - ④医療費控除を受ける方は支払った医療費の領収書と、保険の戻りがわかる書類
 - ⑤生命保険料及び地震保険料（長期損害保険料）の「支払保険料の証明書」
 - ⑥住宅借入金（取得）等、特別控除を受ける方は「登記簿謄本」「売買契約書」「請負契約書」「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」など
 - ⑦国民年金保険料の支払額がわかるもの
 - ⑧障害者控除（扶養控除の障害者も含）の適用を受ける場合は身体障害者手帳等
 - ⑨印鑑
- ※税務署に所得税の確定申告をされる方は、この町県民税の申告は必要ありません。

[問合せ先] 松野町役場 町民課 税務係 (☎42-1111 内線250・251・252)

[所得申告の受付・相談の日程]

地区名	対 象 組	月 日	曜日	時 間	場 所
松 丸	全 組	2月13日	金	午前9時～午後3時	町民センター
延 野 々	東組 仲組 野尻 住宅組	2月16日	月	午前9時～午後3時	延野々集会所
	五郎丸 古井谷	2月17日	火	午前9時～正午	〃
		2月18日	水		
豊 岡 後	全 組	2月19日	木	午前9時～午後3時	豊岡後集会所
豊 岡 前	全 組	2月20日	金	午前9時～午後3時	豊岡前集会所
富 岡	全 組	2月23日	月	午前9時～午後3時	富岡公民館
上 家 地	全 組	2月24日	火	午後1時～午後3時	上家地集会所
		2月25日	水		
目 黒	下組 中央1 中央2	2月26日	木	午前9時～午後3時	目黒基幹集落センター
	国木谷 西の川 上目黒	2月27日	金	午前9時～午後3時	〃
吉 野	町組 上在 豊盛	3月2日	月	午前9時～午後3時	吉野生公民館
	西組 梁瀬 (葛川)	3月3日	火	午前9時～午後3時	〃
		3月4日	水		
蕨 生	鳥居 鈴井 真土	3月5日	木	午前9時～午後3時	蕨生集会所
	谷口 延行 (奥内) (葛川)	3月6日	金	午前9時～午後3時	〃
奥 野 川	全 組 (奥内)	3月9日	月	午前9時～午後3時	奥野川住民センター
	町 内 全 域	3月1日	日	午前9時～午後3時	町民センター

1. 延野々、目黒、吉野、蕨生地区は、組ごとに期日を分けていますが、都合の悪い場合はどちらで申告されても構いません。
 2. () の組は、上記の2つの会場のうち、どちらの会場で申告されても構いません。
 3. 上記の地区日程で都合が悪い場合は、3月16日までに役場町民課で申告をしてください。
- ※ 役場町民課で申告をされる方は、地区日程以外の日をお願いします。(担当者が各会場に出ており不在です)

[申告をされない場合は]

期間中に申告をされない、諸控除の適用、並びに、国民健康保険税等の軽減該当者とならない他、所得証明等ができなくなります。

なお、申告書の書き方等でわからない点がございましたら、お気軽に町民課税務係へご相談ください。

ふるさとウオッチング

森の国2008〜2009へ

12月の樹氷や雷漬けの作業風景、年越しの様子をお楽しみください。



雷漬け作業



鬼ヶ城山系の樹氷 (藤井勝氏)

カメラオラ 2008年



ペンギンさんと一緒にのクリスマス



おさかな館の人気者



門松完成



広福寺除夜の鐘

くる年 2009



広福寺家族で初詣

柳野治示さん(松丸)から毎月町内の風景写真をお寄せいただき今月もこのページができました。紙面をかりてお礼を申し上げます。今年72歳になられる柳野さんからは、3ページに新年の抱負も寄せていただきました。カメラ・ビデオの他にも俳句や庭の草花、畑の作物作りと多趣味です。今後も益々活躍ください。

写真提供

柳野 治示氏



雪だるまつくるぞー



森の国ホテル 元旦の雪

健康情報

風邪かな?と思ったら・・・

朝晩の冷え込みが厳しい今日この頃です。忙しさも重なって、うっかり風邪をひきそうなときは、昔から伝わるおばあちゃんの食養生で退治してしまいましょう。

お財布にやさしい知恵袋、お試しあれ!!

寒気がするときは 焼き梅干し茶

のどが痛くて寒気がするときは、梅干を2～3個焼き網にのせ、弱火で焦げないように焼いて、熱いお茶を注いで飲むと汗が出やすくなって、症状が早く直ります。焼き網がないときは、オーブントースターで焼いてもいいです。



風邪退治の定番レシピ 卵酒

昔から、風邪にいいと、言い伝えられているのが卵酒です。卵1個を耐熱容器に割り入れ、日本酒100ccを注ぎ湯せんしながらかき混ぜて温めたものを、寝る前に飲みます。鍋に直接卵とお酒を入れると卵が固まってしまうのですが、湯せんをすると固まりません、少し砂糖を加えると飲みやすくなりますよ。



アメリカのおばあちゃんの知恵 にんにく&チキンスープ

にんにくを細かく砕いてオリーブオイルに3日間以上つけたものを、風邪の引きはじめにティースプーン1杯飲むとよく効くそうです。これはアメリカのおばあちゃんの知恵です。また、アメリカでは、チキンをまるごと残り野菜と一昼夜煮込んだスープも風邪を引いたときの定番メニューで、体を温め、発汗作用を促します。



受験生のシーズンです、外から帰ったら必ず、うがい手洗いを実行し栄養のある食事と十分な睡眠で風邪の予防につとめてください。

※紹介した内容は、民間の伝承を中心としたもので、医学的・科学的に証明されたものではありません。

年金コーナー

会社を離職された方の国民年金の手続きは？

★ 国民年金制度は、20歳から60歳までの全ての方が加入し、保険料を納め、みんなで支え合う制度です。国民年金の加入者は次の3種類となっています。

- 第1号被保険者：自営業者、農林漁業者や会社を離職された方などその配偶者
- 第2号被保険者：厚生年金、共済組合に加入している方（会社員、公務員など）
- 第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者（年収130万円未満）

大半の方は、会社に勤めているときは厚生年金保険に加入していますが、会社を退職した場合は、国民年金の第1号被保険者になります。第1号被保険者になった場合、年金手帳を添えて、住民票のある市町役場または社会保険事務所に「国民年金被保険者種別変更届」の手続きをしてください。

(注) 第3号被保険者についても次のいずれかに該当する場合は、第1号被保険者となりますので、上記と同様の手続きが必要となります。

- 第2号被保険者が会社を離職したとき、または65歳になったとき
- 収入が130万円以上となるなど、第2号被保険者の被扶養者に該当しなくなったとき

離職（失業）による保険料免除をご存知ですか？

★ 国民年金保険料には、保険料免除制度があります。申請して承認されることによって、全額または一部（4分の1納付、半額納付、4分の3納付）の保険料が免除されます。免除の承認は、被保険者・配偶者及び世帯主の前年の所得を基準に決定されることとなっていますが、失業等により現在収入がない場合は、特例により認められる場合がありますので、年金手帳、印鑑及び失業していることが確認できる雇用保険受給資格者証等をご持参のうえ、住民票のある市町役場に免除申請をしてください。

なお、保険料が免除された期間は、将来年金額を計算する際に一定の割合で算入されることとなります。

町の人口

◇世帯数 1,950世帯(-3世帯)
 ◇総人口 4,617人 (-7人)
 男2,184人 女2,433人
 (12月中の異動)
 出生 1人 死亡 5人
 転入 3人 転出 6人
 平成20年12月31日現在

行事予定

2/8(日) 第41回町内駅伝大会
 (AM9:00~開会式:町民センター2階大会議室)
2/15(日) 消防出初式
 (AM9:00~/会場:松野中学校グラウンド)【雨天:森の国ドーム】
2/22(日) 第55回不器男忌俳句大会
 (AM10:00~/会場:町民センター)

水道管は、水温が0度以下になると凍結破損する恐れがあります。露出している水道管は、保温材等を巻くなど冬の維持管理に努めましょう。特に旅行等で家を留守にする場合は必ず元栓を締めるようにしましょう。

水道管凍結防止のお知らせ

平成21年の区長・組長さん決まる!

【区長】

地区名	氏名	地区名	氏名
松丸	増田 善吉	上家地	阪本 兼雄
延野々	山口 観徳	目黒	河野 繁禧
豊岡後	曾根 藤光	吉野	有馬 義幸
豊岡前	堀口 計敬	蕨生	加藤 純市
富岡	久保田静典	奥野川	伊勢屋重一

平成21年の区長・組長さんが表のとおり決まりました。(敬称略)

これから先何かとお世話になりますが、どうかよろしく願いいたします。

【組長】

組名	氏名	組名	氏名	組名	氏名	組名	氏名
松丸		1番組	松岡 一徳	7区	戎 万亀夫	上目黒	稲澤 宮一
新町	伊藤 祐久	2番組	山本 薫	8区	笹井 卓	吉野	
駅前通	細川 修一	3番組	関本 泉	9区	滝口 厚美	町組	川本 敏男
本町1	松田 誠喜	4番組	畔地 忠夫	住宅組	小西 敬男	上在	増田 重光
本町2	新城 作郎	5番組	山田 高男	富岡		豊盛	生田 禎汪
本町3	芝 天	6番組	関本 良夫	古市場	須田はやみ	西組	平田 重唯
東新町	山下 武久	7番組	上川 晴美	地吉	須田 貢	梁瀬	稲谷 喜久
西天満	山口 尊	8番組	森口 好喜	久米地	橋本 吉一	葛川	白崎 信行
東天満	伊藤 統康	9番組	鈴村 富一	富民	三好 祥敬	蕨生	
礁崎	山口 大樹	10番組	曾根 弘	小屋の川	高橋 秀夫	鳥居	宮寄 忠義
向井	山崎 修	11番組	高田 光作	上家地		鈴井	金谷 博幸
祝井	竹葉 徳男	12番組	山口 利廣	1区	亀川 安久	真土	三好 忠一
延野々		住宅組	杉本 敏男	2区	松田 文明	谷口	加藤 勝恵
東組	山吹 菊一	豊岡前		3区	浅井 侃	延行	木下 欣也
仲組	井上 猛	1区	小野 武男	目黒		奥内	井上 光明
野尻	井谷 剛	2区	山崎 考規	下組	岡田 春喜	奥野川	
住宅組	榎谷 修	3区	毛利 忠雄	中央1	濱田 益實	下組	谷本 岩雄
古井谷	谷口 秀一	4区	竹岡 靖	中央2	木下 實	本村	山崎 治紀
五郎丸	篠田 玉紀	5区	福田 寛	国木谷	園部 美園	中組	井上富士夫
豊岡後		6区	増川 忠彦	西の川	板尾 喜雄	上組	高内 博文

ご寄付お礼
 (12月31日現在、敬称略)
 ☆社会福祉協議会へ
 金一封 谷 寿彦 蕨生
 " 大野 哲夫 延野々
 ☆広報送付お礼
 金一封 吉本力ホル 兵庫県
 ありがとうございます。

お誕生
 おめでとーございませう
 (住所) (保護者)(性別)(出生児)
 豊岡 平田貴大 女 咲紅
 健やかな成長をお祈りいたします。
ご冥福をお祈りします
 (住所) (死亡者) (享年)
 延野々 大野 繭美 76歳
 " 渡辺 巖 81歳
 豊岡 松浦 菊子 81歳
 蕨生 金谷 卓 82歳
 12月のお届けです。
 敬称は略させていただきます。

2月8日は町内駅伝大会です!!

沿道での応援声援をお願いします。
スタート 目黒郵便局前 午前10時
 応援用の旗を配布します、ご活用ください。



婦人会「飾り巻き寿司教室」
 受講生募集

家族や周りの人を幸せにするハッピーロール”飾り巻き寿司を巻いてみませんか。
 婦人会では、自給率100%の安全でおいしいお米をいただくため、日本の伝統食、巻き寿司教室を開きます。
 ひな祭り、お誕生日に喜ばれる美しい飾り巻き寿司を作ります。



飾り巻き寿司教室

日時 3月15日(日) 13時~(約2時間半)
 場所 町民センター研修室
 人数 10名(先着順)
 参加費 1000円

申込問合せは、婦人会事務局 (井上) ☎42・1118
 ※日程は講師の都合で変更になる場合があります。

